新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が中止・延期となる場合があります。

最新の状況は、市ホームページなどを確認するか、施設にお問い合わせください。



乳幼児の健康診査

ところ・保健センター 問健康増進課☎20-1344

- ▶お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。下記の表を 確認し、可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に、37.5度以上の発熱や喉 の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。▲乳幼児健診
- ▶同行保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)です。





内容(対象者)	とき	受付時間				持ち物
的母(对象目)	Ce	12:50 ~ 13:10	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:45	13:45 ~ 14:00	14 240
3カ月児健康診査 (令和3年10月12日~10月25日生)	2月17日休)	10月12日~14日生	10月15日~19日生	10月20日~22日生	10月23日~25日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル
1歲6力月児健康診査※ (令和2年6月23日~7月22日生)	2月 8日(火)	6月23日~28日生	6月29日~7月1日生	7月2日~3日生	7月4日~5日生	母子健康手帳、 問診票、 パスタオル
	2月15日(火)	7月6日~9日生	7月10日~11日生	7月12日~13日生	7月14日生	
	2月22日(火)	7月15日~17日生	7月18日~19日生	7月20日~21日生	7月22日生	
内容(対象者)	とき	12:40 ~ 13:00	13:00 ~ 13:20	13:20 ~ 13:40	13:40 ~ 14:00	持ち物
3歳児健康診査 (3歳6カ月児)※ (平成30年7月7日~7月30日生)	2月 9日(水)	7月7日~13日生	7月14日~16日生	7月17日~19日生	7月20日~21日生	母子健康手帳、 問診票、 健康調査票、
	2月16日(水)	7月22日~24日生	7月25日~26日生	7月27日~29日生	7月30日生	学育(アンケート、 パスタオル

※…希望者はフッ素塗布が受けられます(フッ素塗布料400円が必要です)

内容(対象者)	とき	定員	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年2月生)	2月14日例13:00~13:30	20人	
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和元年8月生)	2月21日(月)13:00~13:30	20人	日子健康手帳、 バスタオル、タオル、
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(平成31年2月1日~15日生)	2月14日(月)13:45~14:15	10人	フッ素塗布料400円
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(平成31年2月16日~28日生)	2月21日(月)13:45~14:15	10人	2 2 3 (12 13 1 1 1 0 0 1)



保健センターの子育て相談

ところ・保健センター 要予約☎20-1344

※受付時間は予約時に個別でご案内します。

内容 とき **対象者** 持ち物 幼児保健相談 2月18日 金9:00~11:00 言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児 日子健康手帳

4ページでも 子育て関連情報を 掲載しているよ♪





伏木児童館 2月8.15.22日 ☎44-0595 野村児童センター 2月1・8・15日 ☎23-3893 西部児童センター 2月1・8・15日 ☎26-1347 戸出児童センター 2月1・8・22日 ☎63-2370

※8日戸出児童センターは、高岡子育て支援セン ターによる活動日です。



持ち物:おでかけグッズ 問健康増進課☎20-1344

保健センター 2月10日(水)10:30~11:30



赤ちゃんにこにこ教室

(3カ月以上の乳児と保護者、妊婦)

持ち物:母子健康手帳、バスタオル 問 健康増進課☎20-1344(要予約)

福岡健康福祉センター	2月18日金10:00~11:00
下関公民館	2月18日金10:00~11:00
中田コミュニティセンター	2月22日火10:00~11:00
戸出コミュニティセンター	2月24日休10:00~11:00
定塚公民館	2月24日休10:00~11:00
牧野公民館	3月 2日(水)10:15~11:15

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はぴねすグループホーム **いずみ**

はぴねすグループホーム 高岡南

はぴねすグループホーム **太陽**



生活と介護がひとつとなり 「認知症の方」に穏やかに 暮らしていただけるのが、 北陸福祉会の 「はぴねすグループホーム」です。

230766-23-2288

北陸福祉会

検索

はぴねす グループホームいずみ 担当:高澤

20766(75)9234

姿勢改善!年齢とともに曲がっていく背中、努力し ないと伸びない腰など姿勢の問題でお困りの方は相 淡ください。安全無痛な施術でよい姿勢

初回お試し料金1100円

(通常料金2200円)

2000-2030-4284

無痛姿勢改善治療院 氷見市幸町2-4



【広告】



2月のイベント情報 子ども人形劇&紙芝居

問 商業雇用課☎20-1592

※入場無料、申し込み不要

き 2月19日(土)11:00

ところ オタヤ子ども広場(御旅屋セリオ3階)

対象 未就学児 ※保護者の同伴が必要

Health Consultation

◇赤ちゃんから高齢者までの健康相談 問 健康増進課☎20-1345

と き 平日9:00~16:00 ところ 保健センター

◇高齢者健康相談

問 高齢介護課☎20-1165

受付時間 9:30~11:00

- ・2月 8日(火)/万葉社会福祉センター
- ・2月10日(水)/スポーツ健康センター
- ・2月15日(火)/西部老人福祉センター
- ・2月16日(水)/牧野老人福祉センター
- ・2月17日休/東部老人福祉センター
- ・3月 3日(木)/伏木老人福祉センター

Blood Donation

献血にご協力を

2月11日(金·祝)·23日(水·祝)·26日(土)、 3月5日(土)

イオンモール高岡 10:00~16:30

間 富山県赤十字血液センター

2076-451-5555

社会福祉課☎20-1366

0歳児~就学前の子どもと保護者が利用でき、子育てに関する相談も受け付けます。

- ▶電話予約制です。事前に各支援センターへお問い合わせください。 ※マスクを着用してください。
- ※館内は定期的に換気しています。体温調節のできる服装でご来館ください。
- ※ベビーベッドやマットの上でお子さんを寝かせたい場合は、バスタオルやおくるみを 持参してください。

高岡子育て支援センター 問 ☎28-4114、21-7876

御旅屋セリオ8階 時間 10:00~16:00 休み 水曜日

福岡子育て支援センター 問 ☎64-2090

福岡健康福祉センター内 時間 9:00~16:00 休み 土・日・祝日

万葉なかよし保育園 子育て支援センター

問 ☎22-1881(二上町1105-1) 時間 9:30~15:30 休み 土・日・祝日

	内容	とき	ところ	対 象	定員
高岡子育て支援センター	離乳食セミナー (離乳食(中期~後期)に関する話と相談)	2月15日(火) 10:00~11:00		8~11カ月児	12組
	すくすく (身体計測と健康相談)	2月17日休) 10:00~11:30		0~3歳児	15組
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	2月22日(火) 10:00~11:15		4ヵ月(首座り) ~8ヵ月児	12組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配がある お子さんの相談:少人数での集団遊び)	2月25日金) 10:00~11:00		0~5歳児 (未就学児)	12組
	ハッピーパパママ講演会 「予育てハッピーアドバイス」〜子育でがうかになるコツ教礼ます〜 (講師 真生会富山病院心療内科 明橋大二氏) 13:40〜15:30 支援センター		0~5歳児	15組	
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び·ふれあい遊び·子どもの健康について)	2月28日(月) 10:00~11:00		令和3年 6月生まれ	20組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	3月 1日(火) 10:00~11:00		2~7カ月児	10組
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	3月 5日仕) 10:00~11:30		妊娠5カ月以降の 妊婦とその家族	5組
	リトミックベビー (リトミック・リズム遊び)	3月10日休) 10:00~11:00		7カ月~ 1歳2カ月児	12組
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お□の清潔)	3月14日(月) 10:00~11:00		8カ月~1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出して いるお子さん	12組
	春のコンサート (「Shiny♡vio」によるヴィオリラコンサート)	3月17日休) 10:00~11:30	御旅屋セリオ 5階ホール	1~3歳児	30組
福岡子育て支援センター	身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	2月15日(火) 10:00~11:00	; ; ; ; ;	0~3歳児	10組
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	2月18日金) 10:15~11:15	福岡子育て 支援センター	8カ月~ 2歳11カ月児	10組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	2月24日休) 10:30~11:30		1~3歳児	10組
	ハッピーパパママ講演会 「子育てハッピーアドバイス」〜子育てがラクになるコツ教えます〜 (講師 真生会富山病院心療内科 明橋大二氏)	2月26日(土) 13:40~15:30	高岡子育て 支援センター	0~5歳児	5組
	ひなまつりのつどい (ミニコンサート·ふれあい遊びなど)	3月 3日休) 10:15~11:30	福岡子育て 支援センター	1歳6カ月~ 3歳児	10組

2月7日 別から、電話で各子育て支援センターへ。申し込み順。 ※初回の人を優先する場合があります。

【広告】

【広告】

~ 相続税・贈与税をあんしんサポート ~



税理士法人

http://www.nakamura-zeimukeiei.jp

不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催! 参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。 相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!! 日時: 2022年2月27日(日)13:30~16:30

場所:戸出コミュニティセンター会議室 会費:1000円 定員15名 前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500 オフィスかんざい TEL 0766-50-8647

高岡市鐘紡町5番2号

オンラインパフォーマンス







A Travel Through Time

芸術文化活動の新しい発表の場を創出し、歴史都市・ 文化創造都市高岡の魅力を発信するオンラインパフォ マンス動画「高岡時空舞台」を順次配信しています。 歴史・文化資産やまち並み、景勝地などを新たなステ ージ空間として、歴史と文化・芸術が融合した趣のあ る舞台です。ぜひご覧ください。

問合先 文化創造課**☎** 20 − 1255 FAX 20 - 1644

視聴はこちら▶ (YouTube文化創造都市高岡公式チャンネル)





勝興寺の月あかりに舞う



勝興寺

出演:可西舞踊研究所 生田流正絃社 かたかご会



勝興寺

国指定重要文化財

「平成の大修理」によって江戸 時代後期さながらの姿がよみが えった勝興寺を、華やかなバレ エダンスと、美しい筝の音色が 彩ります。

鋳物師のまちに華やぐ 伝承の舞



金屋町

出演:民踊・舞踊 華の会 佐藤松子流 松博会 弥栄節保存会



金屋町 重要伝統的建造物群保存地区

「さまのこ」と呼ばれる千本格 子と、石畳が美しいたたずまい を見せる高岡鋳物発祥の地・金 屋町で、富山県内に伝承されて きた民踊・民謡を披露します。

時代と文化を繋ぐ



出演:花川紀久(花川流) 富山高等専門学校射水キャンパス 日本舞踊同好会



瑞龍寺 国宝

雨晴海岸 国指定名勝/日本の渚百選

県内唯一の国宝・瑞龍寺と、海 越しに立山連峰を望むことので きる絶景の地・雨晴海岸を舞台 に、しなやかで美しい日本舞踊 を披露します。



日本遺産

「高岡時空舞台」のステージとなった勝興寺、金屋町、瑞龍寺は、日本遺産 の構成文化財に含まれています。**日本遺産**とは、歴史・文化を分かりやすく 伝える全国各地の「物語」を、文化庁が認定したもの。高岡市では**加賀前田** 家ゆかりの町民文化の歴史物語と北前船の物語が認定されています。「高岡 時空舞台 | で歴史と文化のコラボレーションを堪能した後は、物語を通して もっと深く、高岡の歴史を学んでみませんか。

2月13日は 日本遺産の日です

町民文化の

物語 鬱紫雄国 北前船の 物語



167,216人 (うち外国人 3.421人)

令和3年 男 81,031人 12月末現在 86 185 J

区 分 令和3年12月中の増減 令和3年1月からの増減

自然増減 社会増減 (出生-死亡) (転入-転出) 計 -108-140248 -415-1.284 1.699



市民と市政は ホームページでも掲載しています たかおか市民と市政 夕検索

アプリ・カタログポケットで「たかおか市政と市民」を配信中! Deliverying Multi Languages!





This Public relations magazine can be read in 10 languages

スマホやタブレットで読める ○読みやすい UD フォントで 読めて、サイズも調整できる ○動画や写真も楽しめる ○10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)



