

たかおか

市民と市政 1

No.195
2022年1月号

迎春



笑顔ガオウ

の年につばい
の年に!



みんなの手形で色を付けて寅の絵を完成させたよ♪

新年に向けた制作活動の様子
(川原保育園年長児のみんな)

感染症対策へのご協力をお願いします

- こまめに手洗い・換気をしましょう
- 正しくマスクを着用しましょう
- 「密集・密接・密閉」の3つの密を避けましょう

ご自身を守るだけでなく、大切な家族や職場の同僚、友人の命を守るためにも、引き続き、緊張感を持った行動を心がけましょう。

広報紙への
ご意見・ご感想を
お待ちしております!

投稿フォーム



今月の
特集は...

| 2P | 市長新年のあいさつ

| 4~5P | 新型コロナワクチン接種について

高岡を前へ

「持続可能な未来都市 高岡」の実現に向けて

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には希望に輝く新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

高岡市長 角田 悠紀

昨年7月の高岡市長選挙において、市民の皆様のご支援とご支持を賜り、市長として市政をお預かりすることとなりました。誠に光栄であるとともに、その責任の重大さを痛感し、皆様のご期待に応



市役所へ初登庁

えられるよう強い使命感を持って、「高岡を前へ」進めてまいります。引き続き、市民の皆様の特段のご指導とご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。

昨年を振り返りますと、7月から8月にかけて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されました。本市にゆかりの選手が柔道競技及びバドミントン競技に出場され、柔道競技混合団体において、向翔一郎選手が見事銀メダルを獲得されました。また、本市がホストタウンとなったポーランド共和国のレスリング選手が銅メダルを獲得されるなど、コロナ禍で試合に向けた調整や準備の難しい中、最後まで諦めず全力で戦う堂々たる姿に、私たち高岡市民は大きな勇気と感動をいただきました。

新型コロナウイルス感染症対策の要として進めてまいりましたワクチン接種については、11月末には、希望された市民の皆様ほとんどが2回の接種を完了したものと考えております。ご理解とご協力を賜りました医療従事者の方々をはじめ、関係並びに市民の皆様にご心から感謝申し上げます。12月には、3回目の接種を医療従事者から開始しており、引き続き、希望される市民の皆様が安心してワクチン接種できる環境づくりを進めてまいります。

加えて、社会経済活動への各種支援については、飲食店向けのキャッシュレス還元事業や市内商工団体が発行するプレミアム商品券への上乗せ支援を実施することで、本市の経済活性化に繋げるとともに、コロナ禍による厳しい経済状況を踏まえ、今後とも様々な機会を通じて、引き続き、きめ細やかな支援を行ってまいります。

現在、高岡を前へ進めるための令和4年度予算編成に取り組んでおります。本年は、総合計画第4次基本計画をはじめ、デジタルトランスフォーメーションの推進やカーボンニュートラル実現に向けた取り組みなど、「持続可能な未来都市 高岡」の実現に向け、積極的に挑戦してまいります。



ポーランドレスリング選手団の歓迎



高岡市民栄誉賞授与式
向選手をお出迎え

市長に就任して約半年、「高岡を前へ進めていきたい」という一心で臨んでまいりました。様々な機会を通じて、多くの方々とお話をさせていただき、皆様の想いや考えから、これまでの本市の取り組みなど、行政の継続性もしっかりと確保しながら、市民の皆様とともに新しい高岡を作っていくことが大切であると考えております。高岡市に笑顔が溢れ、皆様が安心して暮らし続けることができるよう、市民一人ひとりが個性や能力に応じて自分らしく何事にも挑戦できる、市民・地域・企業それぞれが主役となるまちづくりを進めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願申し上げます。

会社を次の世代へ 繋ぐ

～事業承継～

早すぎることはありません！
まずは相談してみませんか

【問合先】

産業企画課 ☎ 20-1395 FAX 20-1287

富山県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 076-444-5689



事業承継とは

事業承継とは、会社を現在の経営者から後継者に引き継ぐことをいいます。事業だけでなく、会社の株式（経営権）や様々な財産、組織、社員なども承継の対象です。中小企業にとって、社長の経営手腕が会社の強みや存立基盤そのものになっていることも多く、「誰」を後継者にして事業を引き継ぐのかは重要な課題です。

事業承継には3つのパターンがあり、後継者選定においては、関係者と意思疎通を図ることや、各承継方法のメリット・課題を把握することが重要です。

①親族内承継…現経営者の息子・娘など親族に承継する方法

社内外の関係者から心情的に受け入れられやすい一方、相続人が複数いる場合には、後継者の決定・経営権の集中が困難になる可能性があるなどの課題があります。

②従業員承継…自社の役員や従業員に承継する方法

経営者としての能力を見て承継できる一方、親族株主との調整や株式・事業資産移転のための資金確保、個人債務保証の引継ぎなどに課題があります。

③第三者への承継…後継者を親族や従業員ではなく、第三者に求める方法（M&A）

現経営者は会社売却の利益を得ることができる一方、M&Aの実現には数カ月から数年の時間がかかる場合があります。



様々な支援制度があります

【高岡市】 ▶ **事業承継支援資金**…事業承継予定または事業承継から3年未満の事業者に対して、運転資金や設備投資の借入ができる融資制度を設けています。

▶ **事業承継特別保証制度保証料補給事業**…事業承継特別保証利用をし、かつ富山県融資制度の創業・事業承継支援資金事業承継支援枠を利用した中小企業に対し保証料を補給します。

▶ **創業・事業承継支援補助金**…ものづくりを中心とした創業や経営者の交代に連動した新事業展開などの取り組みに対し、費用の一部を補助します。※令和3年度募集は終了しています。

▶ **地域経済牽引事業助成金（事業承継支援型）**…事業承継に併せて3,000万円以上の設備投資を行った事業者に対し、その費用の一部を助成します。

【富山県】 ▶ **後継者人材バンク**…創業希望者と後継者不在の事業者を引き合わせ、マッチング成立に向けて様々な支援をおこないます。

※その他、国や県をはじめ各支援機関において、支援制度を設けています。

▶ **個別相談会**…高岡商工会議所では、毎月第3月曜日（一部変更あり）に「富山県事業承継・引継ぎ支援センターによる個別相談会」を開催しています。

【申し込み】 申し込みフォームから、または電話かEメールで高岡商工会議所 ☎ 23-5007

（Eメール：soudan@ccis-toyama.or.jp）へ。



▲申し込みフォーム

新型コロナウイルスワクチン接種について

今月号でお知らせする内容は、12月10日金時点の情報です。最新の状況は、市ホームページで「ご確認をお願いします。なお、「たかおか市民と市政」でも随時お知らせします。



市HP

◆追加接種（3回目）について

新型コロナウイルスワクチンを2回接種後、8カ月経過した人を対象に追加接種を行います。

※1・2回目接種も引き続き行っています。

対象者 新型コロナウイルスを2回接種した18歳以上の人

接種間隔

2回目接種を行った日から8カ月後の同日から接種可能（8カ月後に同日がない場合は、その翌月の1日から接種可能）

実施期間

2月7日（月）～9月30日（金）

接種回数

1回

接種費用

無料（全額公費負担）

接種場所

市内医療機関、集団接種会場（次ページ参照）

接種ワクチン

ファイザー、モデルナ

※1・2回目と異なるワクチンも選択可能

特に追加接種をおすすめする人

- 重症化リスクが高い人
- （高齢者、基礎疾患を有する人など）
- 重症化リスクが高い人との接触が多い人
- （重症化リスクが高い人の関係者・介助者など）
- 職業上の理由などにより感染リスクが高い人
- （医療従事者など）

◆追加接種（3回目）の流れ

① 「接種券」が届く

市に住民登録があり、2回目接種後、8カ月経過する人に、順次発送します。

（例）令和3年6月中旬に2回目の接種をした人は、令和4年2月中旬までに送付予定

② 接種の予約をする

次のいずれかの方法でご予約ください。

▼高岡市新型コロナウイルスコールセンターでの電話予約 ☎0120-303-805

受付時間 午前9時～午後5時30分

※土・日曜、祝日も受付。12月30日（木）～令和4年1月3日（月）は休み。

▼高岡市ワクチン接種予約サイトからの予約（24時間対応）

▼LINEの高岡市アカウントからの予約（24時間対応）



予約



高岡市LINE



予約サイト

③ 接種を受ける

持ち物 ・接種券兼予診票

・本人確認書類

予約手続きをお手伝いします

とき 1月24日（月）～3月25日（金）の午前10時～正午

※水・土・日曜、祝日は除く。

場所 御旅屋セリオ4階

持ち物 接種券兼予診票

※予約を保証するものではありません。

あらかじめご了承ください。



◆新型コロナワクチン接種医療機関（12月10日（金）時点）

※医療機関では予約できません。

※左記の医療機関であれば、お住まいの地区に関わらず、どこでも接種を受けることができます（予約時に選択可）

※各医療機関のワクチンの種類、5〜11歳の人の接種などについては情報が確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

接種医療機関名・住所		接種医療機関名・住所	
高陵	泌尿器科小島医院(東中川町6-10)	芳野	皮膚科神経内科白崎医院(駅南3-5-33)
	齊藤脳神経外科医院(古定塚5-50)		高岡駅南クリニック(駅南3-1-8)
	桜馬場内科歯科医院(東下関1-24)		竹越内科クリニック(野村377-7)
	宗玄医院(東下関1-1)		耳鼻咽喉科なかむら医院(駅南3-6-25)
	高の宮医院(末広町13-15)		沼内科医院(野村1331)
	広小路神経内科クリニック(丸の内7-1朝日生命高岡ビル1F)		半田内科医院(野村1034-1)
	福田医院(新横町1245)		平野クリニック(上黒田271-1)
森胃腸科内外科クリニック(丸の内8-1)	南星	内科東医院(通町52)	
高岡西部		島田医院(昭和町3-3-15)	泉が丘内科クリニック(佐野892-1)
		清水内科循環器科クリニック(金屋町12-3)	上野医院(木津603)
		真生会高岡クリニック(早川517)	大桑内科クリニック(博労本町10-18)
		杉森クリニック(上四屋3-8)	こいで内科脳神経クリニック(佐野1238-1)
		藤田内科クリニック(瑞穂町4-25)	厚生連高岡病院(永楽町5-10)
		北陸予防医学協会 高岡総合健診センター(金屋本町1-3)	さのクリニック(佐野919-3)
		ほんごうハヤシ整形外科クリニック(美幸町1-1-45)	清水小児科医院(白金町5-30)
		松本内科クリニック(大町16-1)	炭谷内科医院(大鋸屋町8)
みやこし内科医院(波岡282-1)		南星クリニック(木津1452-15)	
志貴野	あさなぎ病院(五福町1-8)	牧野	西田内科クリニック(木津2285)
	旭ヶ丘内科クリニック(江尻46-13)		林内科医院(中島町3-17)
	内科小児科井川クリニック(大坪町1-2-3)		光ヶ丘病院(西藤平蔵313)
	石橋耳鼻咽喉科医院(旭ヶ丘74-35)	伏木	高嶋内科医院(中曽根119-1)
	越田内科クリニック(五福町2-20)		宝田内科クリニック(中曽根2839)
	小関クリニック(大坪町2-4-11)		村井医院(姫野401)
	サンバリー高岡病院(鷲北新477)	戸出	稲尾医院(伏木本町3-20)
	成美こどもクリニック(京町2-7)		宇野内科医院(伏木古国府5-30)
	高岡市民病院(宝町4-1)		久賀内科クリニック(伏木古府3-2-8)
	高岡内科クリニック(能町南3-41)		JCHO高岡ふしき病院(伏木古府元町8-5)
	高田整形外科医院(あわら町12-25)		いしだクリニック(戸出町3-7-25)
	たみの医院(江尻白山町51-1)		市野瀬和田内科医院(戸出市野瀬388)
	丹保病院(大坪町1-1-3)	木谷内科クリニック(戸出町5-3-57)	
ひらの皮ふ科クリニック(京町2-20)	白川クリニック(戸出町3-19-50)		
万葉病院(西海老坂字大坪362)	瀬尾内科医院(戸出町3-1-56)		
吉田内科小児科(木町1)	高岡みなみハートセンターみなみの杜病院(戸出町3-14-24)		
芳野	赤祖父だいきクリニック(赤祖父593-1)	戸出伊勢領よろずクリニック上田内科医院(戸出伊勢領2466-2)	
	五十嵐内科医院(駅南3-9-14)	なのはなクリニック(戸出町3-24-56)	
	泉脳神経外科医院(駅南4-9-16)	やまぎし耳鼻咽喉科クリニック(戸出町4-1187-5)	
	小栗小児科医院(野村869)	中田	なるせクリニック(下麻生496)
	カメイクリニック2(京田441-1)		宮島医院(常国387)
	キタノ整形外科クリニック(蓮花寺564-1)	福岡	内科クリニック サンエール(福岡町下蓑新336)
	高陵クリニック(野村23-1)		サンバリー福岡病院(福岡町大野150)
	済生会高岡病院(二塚387-1)		福岡町たぐちクリニック(福岡町荒屋敷630)
	齊藤外科小児科クリニック(野村799)		トモエクリニック(福岡町下蓑新281)
	さかい内科クリニック(東上関305-1)		

集団接種会場: 御旅屋セリオ 4階(御旅屋町101)

- ワクチン接種に関する予約・お問い合わせ
高岡市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-303-805
- その他、ワクチン接種に関するお問い合わせ
健康増進課 ☎ 20-1345 FAX 20-1347

特集 地域で支え合う健康づくり

さまざまな分野で健康づくりボランティアが活躍しています！

問合先 健康増進課 ☎201391

FAX ☎201347

各地域では、市民の「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目指し、様々なボランティア団体が活動しています。地域の健康づくりについて話し合い活動している「健康づくり推進懇話会」、子育て中の家庭を応援する「母子保健推進員協議会」、減塩や野菜摂取など適切な食生活を普及・啓発する「食生活改善推進協議会」、身体活動・運動を普及・啓発する「ヘルスボランティア協議会」、がん検診の受診勧奨や地域の環境美化活動を行う「環境保健衛生協会」などがあり、市と協働で、健康たかおか10か条の普及などにも取り組み、地域住民の健康づくりを応援しています。

朝食と朝の光で、やる気スイッチON

何から食べる？野菜でしょ！

プラス10分！今より歩こう



▲健康たかおか10か条

身体活動・運動



ヘルスボランティア協議会による「健康ウォーキング教室」

身体を動かすことは、「健康寿命の延伸」と「気分転換」になります！

日常生活の中でできる運動などを知ることができました！



健康ウォーキング教室参加者 松長和美さん、山田恵子さん



中田地区健康づくり推進懇話会による「歩こう会」

1日でも元気でいられるように活動していきたいです！

健康な体づくりのため、家でも簡単な運動をしてみよう！



市とヘルスボランティア協議会とで作成した、自宅でもできるストレッチや筋力アップ体操の動画はコチラ

食生活



食生活改善推進協議会による「スーパーでの啓発活動」

1日に必要な野菜の量は350g！生野菜だと、自分の両手に3杯分です！

クックパッド

「高岡にこにこキッチン」を始めました！



平木・畝本 管理栄養士

管理栄養士おすすめの生活習慣病予防レシピや保育園・学校の給食レシピを紹介しています！



▲クックパッド



世代にあった健康づくり



母子保健推進員による乳児を対象とした「赤ちゃんにここ教室」

親子で楽しめるふれあい遊びや、若い世代の健康づくりについて話しています。



◀「赤ちゃんにここ教室」の日程はコチラ
※「市民と市政」でも毎月お知らせ！



二塚校下健康づくり推進懇話会による「筋力アップ教室」

月に1回、地域の人と楽しく体操や脳トレを実施しています！



▲市HP

★健康づくり番組「あっさり健幸テレビ」リハビリ職や管理栄養士が、家庭でも実践できる健康づくりを伝えています。ケーブルテレビ9チャンネルで毎日15分間放送中です。

がん予防



環境保健衛生委員による「がん検診の協力や受診の呼びかけ」

がんは「他人事」ではなく、身近な病気です。定期的ながん検診を受け、自分の健康は自分で守りましょう！



酒井保健師

がんは初期の段階では症状がないといわれています。コロナ禍でもがん検診を定期的に受診し、早期発見・早期治療することがとても重要です。

健康 memo

人とのつながり



道の駅（雨晴・万葉の里高岡）での「ラジオ体操」

みんなで一緒にできるので、楽しく体操ができています。



地域女性ネット高岡による「朝市」の活動

新型コロナウイルス感染に関する差別がなくなるよう願ってシトラスリボンを着け、活動に取り組んでいます。



あなたも

健康づくりボランティア

になつてみませんか

令和4年度「食生活改善推進員養成講座」「ヘルスボランティア養成講座」の募集案内を市民と市政3月号でお知らせします。
健康づくりボランティアに興味のある人は健康増進課までお気軽にお問い合わせください。

高岡市健康づくり推進懇話会
会長 杉森 利二さん



健康づくりボランティア活動をしていると、様々な健康に関する情報を学ぶことができます。私自身も2、3年前から塩分の摂りすぎに気を付けるように意識が変わりました。
また、ボランティアみんなで考えた歩こう会を、参加者が喜んでいる姿を見ると、企画してよかったと嬉しくなります。各地域では、様々な健康づくり活動が行われています。健康づくりボランティアになつて一緒に活動しませんか。



©Fujiko-Pro



もっとホット高岡ニュース 🔍 検索

このページで紹介できなかった出来事も
随時掲載しています。



★ラッピングの実施にあたっては、福岡地域の9社の企業から協賛金を得ており、車体後部に企業名が記載されています。

バスに乗る人に楽しい思い出を 11月18日

高岡市公営バス車両の更新に合わせ、運行する福岡地域をイメージしたラッピングを施した新車両の出発式が行われました。デザインした福岡中学校3年生の宮澤拓真みやざわたくまさんは「鮮やかな錦鯉が福岡町をゆったりと泳いでいる様子を表現した。乗る人に楽しい思い出を作ってほしいと願いを込めた」と語りました。



貴重な原画で「時間旅行」を 12月7日

藤子・F・不二雄ふるさとギャラリーでは、原画展「時間旅行～過去・未来～」を開催しています。「ドラえもん」や「パーマン」などの作品から、時間を移動するシーンをピックアップし、原画を展示。長野県から訪れた中俣圭悟なかまたけいごさんは「チンプイが好き。原画で見るのは新鮮」と語り、熱心に展示を眺めていました。

文化財再発見コーナー

たかおか 温故知新

神の山・二上山に鎮座する 「木造男神坐像」

現在の二上射水神社の御神体となっているのは、平安時代中期に作られた木造男神坐像です。この木造男神坐像は、一本のケヤキの丸太から削って作られており、像高は121cmと全国最大級のもので、昭和43年、国の重要文化財に指定されました。顔面は丸ノミの跡を残す「鉦彫り」で仕上げ、からだ 軀や衣装部は平ノミでなめらかさを表現しています。

平成28年にイタリア・ローマで開かれた「日本仏像展」では、日本を代表する美術工芸品とし

て展示されるなど、勇ましい姿が国外でも高い評価を受けるとともに、地元の神様として深い信仰を集める貴重な神像です。

普段は非公開ですが、毎年4月23日に行われる春季例大祭・二上射水神社つきやまぎょうじの築山行事の日にて特別公開されます。

問合せ 文化財保護活用課 ☎ 20-1463



▲国重要文化財
木造男神坐像



▲二上射水神社拜殿

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



※アプリのインストールは裏表紙下部をご参照ください。



美味しく知ろう、高岡の農産物 11月23日

「地元の農業に興味を持ってもらいたい」という思いから、たかおか地産地消推進ネットワーク*が高岡地場もんマルシェを開催。市内外から訪れた多くの人が高岡産の農産物を使用した特別メニューを堪能しました。家族と訪れた5歳の林太郎くんは「柔らかくて、おいしい」と越中万葉牛のステーキを頬張っていました。

※市内の消費者・生産者・流通団体、市などで構成されている団体。

万葉線で世界に会おう 11月25日

万葉線「国際交流電車」の韓国編が開催され、市内外から20人が参加しました。車内で地域おこし協力隊の尹さんから韓国の文化などについて解説を受けた後、万葉線本社で韓国で親しまれている伝統的な遊びなどを体験。参加者からは「韓国の伝統衣装なども近くで見れて良かった」といった声が聞かれました。



さあ、新高岡駅から。

VOL.82

「新高岡駅から能登へバスで お得にお出かけキャンペーン」の延長決定！

新高岡駅・高岡駅から飛越能地域へアクセスできる「高岡・氷見・和倉温泉特急バス わくライナー」「世界遺産バス」「高山-白川郷-高岡線」の乗車料金割引キャンペーンの期間を、令和4年3月31日まで延長します。「寒くなり、道の凍結や積雪が心配だからマイカーで行くのはちょっと…。でも少し遠出もしたいし…」という人におすすめです。のんびりお得な高速バスの旅はいかがですか。

問合せ 総合交通課 ☎ 30-6505



※各公共交通機関では、車内の消毒・除菌や換気などの新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

新高岡駅から北陸新幹線で 「都市対抗野球大会応援ツアー」へ！



12月2日(木)に北陸新幹線で行く「都市対抗野球大会 伏木海陸運送硬式野球部応援ツアー」が実施されました。多くの人が高岡駅から北陸新幹線に乗って試合会場の東京ドームへ。チームカラーの緑色のうちわやピスを付け、その団結した応援に応えるように全力プレーする選手の姿が感動的でした。

問合せ 総合交通課 ☎ 30-6505