



乳幼児の健康診査

ところ・保健センター
問 健康増進課 ☎20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。下記の表を確認し、可能な限り、該当する時間帯にお越しください。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に、37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。▲乳幼児健診
- ▶ 同行保護者は1人とし、他に付き添いが必要な場合は事前にご連絡ください。
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制（申し込み順）です。



釣谷 慧くんとお父さん(五福町)

内容（対象者）	とき	受付時間				持ち物
		12:50～13:10	13:10～13:30	13:30～13:45	13:45～14:00	
3カ月児健康診査 (令和3年8月31日～10月11日生)	1月13日(休)	8月31日～9月3日生	9月4・5日生	9月6・7日生	9月8・9日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル
	1月20日(休)	9月10～13日生	9月14～16日生	9月17～19日生	9月20～22日生	
	2月 3日(休)	9月23～26日生	9月27～10月3日生	10月4～7日生	10月8～11日生	
1歳6カ月児健康診査※ (令和2年5月31日～6月22日生)	1月11日(休)	5月31日～6月4日生	6月5・6日生	6月7・8日生	6月9日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル
	1月18日(休)	6月10～13日生	6月14～16日生	6月17～20日生	6月21・22日生	
内容（対象者）	とき	12:40～13:00	12:50～13:10	13:10～13:35	13:35～14:00	持ち物
3歳児健康診査 (3歳6カ月児)※ (平成30年5月24日～7月6日生)	1月12日(休)	5月24～27日生	5月28日生	5月29・30日生	5月31日～6月1日生	母子健康手帳、 問診票、 健康調査票、 子育てアンケート、 バスタオル
	とき	12:40～13:00	13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
	1月19日(休)	6月2日～5日生	6月6～8日生	6月9～11日生	6月12日生	
	1月26日(休)	6月13～19日生	6月20・21日生	6月22～24日生	6月25日生	
	2月 2日(休)	6月26～29日生	6月30日～7月2日生	7月3・4日生	7月5・6日生	

※…希望者はフッ素塗布が受けられます（フッ素塗布料400円が必要です）

内容（対象者）	とき	定員	持ち物
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和2年1月生)	1月17日(月)13:00～13:30	20人	母子健康手帳、 バスタオル、タオル、 フッ素塗布料400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和元年7月生)	1月24日(月)13:00～13:30	20人	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(平成31年1月1日～15日生)	1月17日(月)13:45～14:15	10人	
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(平成31年1月16日～31日生)	1月24日(月)13:45～14:15	10人	



保健センターの子育て相談

ところ・保健センター 要予約 ☎20-1344
※受付時間は予約時に個別でご案内します。

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談	1月21日(金)9:00～11:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳

15ページでも
子育て関連情報を
掲載しているよ♪



保健センターの育児教室

ところ・高岡子育て支援センター
要予約 ☎20-1346

内容	とき	対象者	申し込み	持ち物
はじめての 離乳食教室	1月14日(金)	10:20～11:00	令和3年6月16日～8月15日生	母子健康手帳
	2月 4日(金)	(受付は10:00から)	令和3年7月16日～9月15日生	

※市営御旅屋駐車場のサービス券有（駐車券を提示してください）
※申し込み順（初回の人を優先する場合があります）



フレンドリータイム

10:45～11:30 (0～3歳児)

伏木児童館	1月18・25日	☎44-0595
野村児童センター	1月18・25日	☎23-3893
西部児童センター	1月18・25日	☎26-1347
戸出児童センター	1月18・25日	☎63-2370

※18日西部児童センターは、高岡子育て支援センターによる活動日です。



ファミリーポケット

10:00～11:30 (乳幼児と保護者)

木津公民館	1月13日(休)	☎26-6150
牧野公民館	1月20日(休)	☎82-2431
成美公民館	1月21日(金)	☎26-8943
古府公民館	1月28日(金)	☎44-8777

※実費100円がかかります。



赤ちゃんにこここ教室

(3カ月以上の乳児と保護者、妊婦)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル
問 健康増進課 ☎20-1344（要予約）
博労公民館 1月19日(休)10:30～11:30
太田公民館 2月 4日(金)10:00～11:00

【広告】

無料体験受付中！健康保険適用

あなたのお悩みに対してリハビリや
マッサージの相談に乗ります。
まずはお電話ください。

出張施術専門 詳細はお問い合わせください。
(医師の同意書が必要、こちらで準備します)

訪問鍼灸マッサージ 養生堂
☎ 090-2030-4284 ☎ 0766-75-9234



広報紙

たかおか市民と市政

広告募集中

掲載料金 2万5,000円～

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。



お申し込み・お問い合わせは、秘書課広報広聴室 ☎20-1331 まで



1月のイベント情報

親子で楽しいリズム遊び

☎ 商業雇用課 ☎ 20-1592

リズムに乗って、みんなで明るく楽しく笑おう！

※入場無料、申し込み不要

と き 1月15日(土)11:00

ところ オタヤ子ども広場（御旅屋セリオ3階）

対 象 未就学児 ※保護者の同伴が必要

Health Consultation

健康相談

◇赤ちゃんから高齢者までの健康相談

☎ 健康増進課 ☎ 20-1345

と き 平日9:00～16:00

ところ 保健センター

◇高齢者健康相談

☎ 高齢介護課 ☎ 20-1165

受付時間 9:30～11:00

- ・1月 6日(木)／伏木老人福祉センター
- ・1月13日(木)／万葉社会福祉センター
- ・1月18日(火)／西部老人福祉センター
- ・1月19日(水)／牧野老人福祉センター
- ・1月20日(木)／東部老人福祉センター
- ・2月 3日(木)／伏木老人福祉センター

Blood Donation

献血にご協力を

1月6日(木) 市役所 10:00～16:00

1月9日(日)・16日(日)・23日(日)・29日(土)

イオンモール高岡 10:00～16:30

☎ 富山県赤十字血液センター

☎ 076-451-5555

社会福祉課 ☎ 20-1366

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用でき、子育てに関する相談も受け付けます。

▶電話予約制です。事前に各支援センターへお問い合わせください。

※マスクを着用してください。

※館内は定期的に換気しています。体温調節のできる服装でご来館ください。

※ベビーベッドやマットの上でお子さんを寝かせたい場合は、バスタオルやおくるみを持参してください。

高岡子育て支援センター

☎ 28-4114、21-7876

御旅屋セリオ8階

時間 10:00～16:00

休み 水曜日

福岡子育て支援センター

☎ 64-2090

福岡健康福祉センター内

時間 9:00～16:00

休み 土・日・祝日

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

☎ 22-1881(二上町1105-1)

時間 9:30～15:30

休み 土・日・祝日

※令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月・祝)はお休みさせていただきます。

内 容	と き	ところ	対 象	定員
すくすく (身体計測と健康相談)	1月13日(木) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	1月17日(月) 10:00～11:00		8カ月～ 1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出している お子さん	12組
すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	1月20日(木) 10:00～11:30		母乳育児中の 親子	12組
はいはいよちよちBABY・冬 (ふれあい遊び・はいはいよちよちレース)	1月21日(金) 10:00～11:00		9カ月～ 1歳2カ月児	12組
8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	1月25日(火) 10:00～11:00		令和3年 5月生まれ	20組
リトミックベビー (リトミックリズム遊び)	1月27日(木) 10:00～11:00	高岡子育て 支援センター	7カ月～ 1歳2カ月児	12組
パパといっしょ (パパとふれあい遊び)	1月30日(日) 10:00～11:00		1～3歳児	20組
ワークショップ ※2月1日開催のワークショップと同じ内容です (手作り玩具の製作)	1月31日(月) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
ワークショップ ※1月31日開催のワークショップと同じ内容です (手作り玩具の製作)	2月 1日(火) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	2月 3日(木) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
ハグくみbaby (ベビーサイン・ふれあい遊び)	2月10日(木) 10:00～11:00		5～11カ月児	12組
りずむらんど 冬 (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	2月14日(月) 10:00～11:00		1歳2カ月～ 2歳11カ月	12組
福岡子育て支援センター 身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	1月18日(火) 10:00～11:00	福岡子育て 支援センター	0～3歳児	10組
親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リハビリ)	1月20日(木) 10:30～11:30		5～11カ月児	10組
にこにこbaby (0歳児の発達の話・ふれあい遊び)	1月24日(月) 10:30～11:30		4～8カ月児	10組
消防士さんとお話 (乳幼児の応急手当などのお話)	1月26日(水) 10:30～11:30		0～3歳児	10組

申込

1月6日(木)から、電話で各子育て支援センターへ。申し込み順。

※初回の人を優先する場合があります。

【広告】

～ 相続税・贈与税をあんしんサポート ～



税理士法人

中村税務みらい経営

〒933-0013 高岡市三女子141-3 TEL.0766-21-0101
http://www.nakamura-zeimukeiei.jp

【広告】

不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催！ 参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!

日時：2022年1月30日(日) 13:30～16:30

場所：戸出コミュニティセンター会議室 会費：1000円 定員 15名

前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500

オフィスかんざい TEL 0766-50-8647

高岡市鐘紡町5番2号

日本海 高岡なべ祭り

1月15日(土) 16日(日) 午前11時～午後2時 / 中心市街地一帯

※例年より時間を短縮して実施します

問合せ先 日本海高岡なべ祭り実行委員会(末広開発株)

☎ 20-0555 FAX 20-0666、観光交流課 ☎ 20-1301

高岡の伝統産業の技術で作った直径2mの大鍋で、新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ、豪快な鍋が楽しめる、高岡の冬を代表するイベントです。

【料金】 1食 400円 ※カニ汁のみ 500円で販売

※当日、各店舗にて現金販売のみ(前売券、当日券はありません)

※数量限定です(完売情報は、下記HPにて掲載)

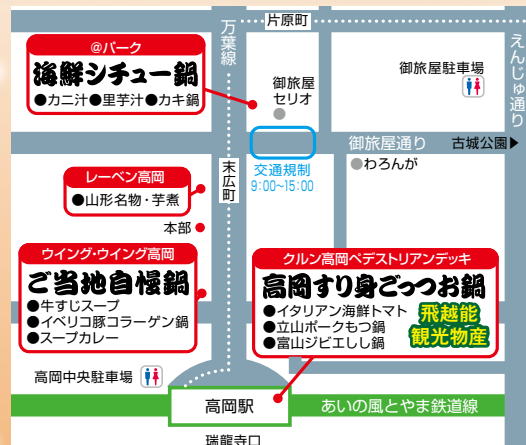
※1グループ最大4人まで。混雑時には入場制限を行います。

※入場時にお住まい、お名前、連絡先、参加人数をご記入ください。

詳細は「たかおかストリート」ホームページをご覧ください。



◀ たかおか
ストリートHP



新型コロナウイルス感染症対策にご理解・ご協力をお願いします

- 入場時の検温・消毒の徹底
- ソーシャルディスタンスの確保
- 大声での会話の自粛、黙食の実施
- マスクの着用
- 指定場所以外での飲食の禁止
- 接触確認アプリ(COCoA)の登録及び利用



公共交通をご利用いただくとお得な特典が付いてきます♪

○城端・氷見線…当日の午前11時～午後1時30分に、城端・氷見線の往復切符または帰りの切符を高岡駅観光案内所にて提示した人(各日先着100人)に、高岡なべ祭りで使用できる、鍋の引換券1枚を進呈!

※海鮮シチュー鍋、高岡すり身ごっつお鍋のみ使用可能。

○万葉線…当日の午前10時～午後1時30分に、万葉線高岡駅、末広町電停で降車される人に帰りの万葉線乗車無料券を電停にて配布!



日本海高岡
なべ祭りと
同日開催!!

ZIBA伝統工芸まつり

1月15日(土) 16日(日) / 午前10時から

場 所 御旅屋セリオ2階 高岡地域地場産業センター (ZIBA)

問合せ先 高岡地域地場産業センター(ZIBA) ☎ 25-8283 FAX 26-7323、産業企画課 ☎ 20-1286

- ▶ ものづくり体験 (高岡銅器、高岡漆器、越中菅笠、井波彫刻、庄川挽物、越中和紙)
- ▶ 食卓を彩る高岡の工芸品を特別販売
- ▶ 直径2m 10cmのジャンボ鍋と写真が撮れるフォトコーナー

※時間や料金、申し込み方法についてはZIBAホームページをご覧ください。



▲ ものづくり体験
予約フォーム



人口 167,464人
(うち外国人 3,466人)
令和3年 男 81,168人
11月末現在 女 86,296人

世帯数 69,549世帯 (うち外国人世帯 1,925世帯)
令和3年11月中の増減 -20

区分
令和3年11月中の増減 -96
令和3年1月からの増減 -1,144

市民と市政は
ホームページでも掲載しています
たかおか市民と市政 検索

アプリ・カタログポケットで「たかおか市政と市民」を配信中!



Delivering Multi Languages!
This Public relations magazine
can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)



※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタボケ」のインストールが必要です。