

Attention

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、内容が中止・延期となる場合があります。最新の状況は、市ホームページなどを確認するか、施設にお問い合わせください。



赤ちゃんにここ教室

(乳児(3カ月～未就園児)と保護者、妊婦)

持ち物：母子健康手帳

健康増進課 ☎20-1344 (要予約)

開催日1カ月前より申し込みください。

保健センター 12月8日(水)10:00～11:00



みっこクラブ

(乳児～3歳未満、保護者)

持ち物：おでかけグッズ 健康増進課 ☎20-1344

保健センター 12月21日(水)10:30～11:30



ファミリーポケット

10:00～11:30 (乳幼児と保護者)

木津公民館 12月 9日(木) ☎26-6150

牧野公民館 12月16日(木) ☎82-2431

成美公民館 12月17日(金) ☎26-8943

古府公民館 12月24日(金) ☎44-8777

※実費100円がかかります。申し込み不要です。

※16日(木)は、保育士と一緒にふれあい遊びをします。



フレンドリータイム

10:45～11:30 (0～3歳児)

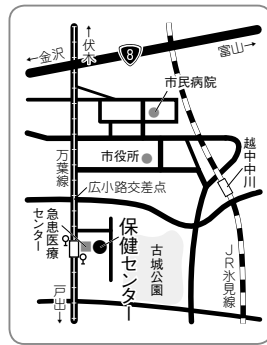
伏木児童館 12月7・14・21日 ☎44-0595

野村児童センター 12月7・14・21日 ☎23-3893

西部児童センター 12月7・14・21日 ☎26-1347

戸出児童センター 12月7・14・21日 ☎63-2370

※14日野村児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日です。



保健センターで
1歳6カ月健診



有澤碧思くんと
お父さん・お母さん
(三女子)



乳幼児の健康診査

ところ・保健センター

健康増進課 ☎20-1344

- ▶お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感など)がある場合は、受診を延期してください。
- ▶密集を防ぐため、下記の受付時間をお守りいただき、付き添いの保護者は1人としてください。なお、むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)です。



乳幼児健診

内 容	と き	受付	対象者	持ち物
3カ月児健康診査	12月 9日(木)	12:50～13:10	令和3年8月1日～8月6日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル
		13:10～13:30	令和3年8月7日～8月8日生	
		13:30～13:45	令和3年8月9日～8月13日生	
		13:45～14:00	令和3年8月14日～8月17日生	
	12月16日(木)	12:50～13:10	令和3年8月18日～8月20日生	
		13:10～13:30	令和3年8月21日～8月24日生	
		13:30～13:45	令和3年8月25日～8月27日生	
		13:45～14:00	令和3年8月28日～8月30日生	
1歳6カ月児 健康診査 ※	12月 7日(水)	12:50～13:10	令和2年5月1日～5月5日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル、 フッ素塗布料 400円
		13:10～13:30	令和2年5月6日～5月8日生	
		13:30～13:45	令和2年5月9日～5月11日生	
		13:45～14:00	令和2年5月12日～5月14日生	
	12月14日(水)	12:50～13:10	令和2年5月15日～5月20日生	
		13:10～13:30	令和2年5月21日～5月25日生	
		13:30～13:45	令和2年5月26日～5月28日生	
		13:45～14:00	令和2年5月29日～5月30日生	
3歳児健康診査 (3歳6カ月児) ※	12月 8日(木)	12:40～13:00	平成30年4月18日～4月20日生	母子健康手帳、 問診票、 健康調査票、 子育てアンケート、 バスタオル、 フッ素塗布料400円
		13:00～13:20	平成30年4月21日～4月24日生	
		13:20～13:40	平成30年4月25日～4月27日生	
		13:40～14:00	平成30年4月28日～4月30日生	
	12月15日(木)	12:40～13:00	平成30年5月1日～5月3日生	
		13:00～13:20	平成30年5月4日～5月5日生	
		13:20～13:40	平成30年5月6日～5月9日生	
		13:40～14:00	平成30年5月10日～5月11日生	
	12月22日(木)	12:40～13:00	平成30年5月12日～5月14日生	
		13:00～13:20	平成30年5月15日～5月17日生	
		13:20～13:40	平成30年5月18日～5月21日生	
		13:40～14:00	平成30年5月22日～5月23日生	
2歳児むし歯予防フッ素 塗布教室(定員20人)	12月13日(月)	13:00～13:30	令和元年12月生	母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、フッ素 塗布料400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素 塗布教室(定員20人)	12月20日(月)	13:00～13:30	令和元年6月生	
3歳児むし歯予防フッ素 塗布教室(各日定員10人)	12月13日(月)	13:45～14:15	平成30年12月1日～12月15日生	
	12月20日(月)		平成30年12月16日～12月31日生	

※希望者はフッ素塗布が受けられます。



保健センターの育児教室

ところ・高岡子育て支援センター

要予約 ☎20-1346

申し込み・12月1日(水)から(申し込み順)

内 容	と き	受付	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	12月10日(金)	10:00～10:20	令和3年5月16日～7月15日生	母子健康手帳 ※市営御旅屋駐車場のサービス券(駐車券を提示してください) ※申し込みは初回の人を優先する場合があります

【広告】



保育士・幼稚園教諭になりませんか？

社会人のためのオープンスクール！

日時：令和4年1月22日(土) 9:30～11:30

対象：高卒以上(保育の資格取得に興味のある方)

申込〆切：1/19(水)

参加費無料



【お問い合わせ・申込先】

高岡第一学園幼稚園教諭・保育士養成所

〒933-0947 富山県高岡市本郷2丁目1番35号

TEL: (0766)24-9512 E-mail: youseisho@takaoka1.com

【広告】

似顔絵工房 あかつき

★1名様 3,300円～

★2名様 5,500円～

(2名様以上でお値打ちになります)

★ペット 3,300円～

★ウェルカムボード 1万円～

下描きまで無料

贈り物や記念、年賀状にも最適!!

24時間ネット注文可 ☎090-2832-4184 (泉 あきこ)





12月のイベント情報 絵本読み聞かせ

☎ 商業雇用課 ☎ 20-1592

小さなお子さんに絵本を読む楽しさを伝え
ます。

※参加費、申し込み不要

と き 12月18日(土)11:00

ところ オタヤ子ども広場 (御旅屋セリオ3階)

対 象 未就学児 ※保護者の同伴が必要

Health Consultation

健康相談

◇赤ちゃんから高齢者までの健康相談

☎ 健康増進課 ☎ 20-1345

と き 平日9:00～16:00

ところ 保健センター

※保健師による心の健康相談も随時行っています。

◇高齢者健康相談

☎ 高齢介護課 ☎ 20-1165

受付時間 9:30～11:00

- ・12月 9日(木)／スポーツ健康センター
- ・12月14日(火)／万葉社会福祉センター
- ・12月15日(水)／牧野老人福祉センター
- ・12月16日(木)／東部老人福祉センター
- ・12月21日(火)／西部老人福祉センター

Blood Donation

献血にご協力を

12月11日(土)・18日(土)・26日(日)・30日(木)、
令和4年1月3日(月)・4日(火)

イオンモール高岡 10:00～16:30

☎ 富山県赤十字血液センター

☎ 076-451-5555、社会福祉課 ☎ 20-1366

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用でき、子育てに関する相談も受け付けます。

▶ **電話予約制**です。事前に各支援センターへお問い合わせください。

※**マスク**を着用してください。

※館内は定期的に換気しています。**体温調節のできる服装**でご来館ください。

※ベビーベッドやマットの上でお子さんを寝かせる場合は、**バスタオルやおくるみ**を持参してください。

高岡子育て支援センター

☎ 28-4114、21-7876

御旅屋セリオ8階

時間 10:00～16:00

休み 水曜日

福岡子育て支援センター

☎ 64-2090

福岡健康福祉センター内

時間 9:00～16:00

休み 土・日・祝日

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

☎ 22-1881(二上町1105-1)

時間 9:30～15:30

休み 土・日・祝日

※12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は上記センターともお休みさせていただきます。

	内 容	と き	ところ	対 象	定員
高岡子育て支援センター	クリスマス会 (「KUMA☆くま」による参加型コンサート)	12月13日(月) 10:00～11:30		1～3歳児	25組
	すくすく (身体計測と健康相談)	12月16日(木) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
	ワークショップ(手作り玩具の製作) ※7月29日開催のワークショップと同じ内容です	12月20日(月) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
	離乳食セミナー (離乳食(中期～後期)に関する話と相談)	12月21日(火) 10:00～11:00	高岡子育て 支援センター	8～11カ月児	12組
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	12月23日(木) 10:00～11:00		令和3年 4月生まれ	20組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談・少人数での集団遊び)	12月24日(金) 10:00～11:00		0～5歳児 (未就学児)	12組
福岡子育て支援センター	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	1月11日(火) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
	ベビーマッサージ (親子のコミュニケーションを図りましょう)	12月 8日(水) 10:30～11:30		4～8カ月児	受付中
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	12月10日(金) 10:15～11:15		8カ月～ 2歳11カ月児	受付中
	身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	12月14日(火) 10:00～11:00	福岡子育て 支援センター	0～3歳児	10組
	かみしばい広場 (カンカンおじさんのおはなし)	12月16日(木) 10:45～11:30		8カ月～ 3歳児	10組
	クリスマスお楽しみ会 (親子ふれあい遊び・ゲームなど)	12月21日(火) 10:15～11:30		1歳6カ月～ 3歳児	10組
	リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	12月23日(木) 10:30～11:30		1～3歳児	10組

申込

12月6日(月)から、電話で各子育て支援センターへ。申し込み順。

※初回の人を優先する場合があります。

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねす
グループホームいずみ 担当: 高澤

【広告】

不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催! 参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!

日時: 2021年12月19日(日) 13:30～16:30

場所: 戸出コミュニティセンター会議室 会費: 1000円 定員 15名

前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500
オフィスかんざい TEL 0766-50-8647

高岡市錦紡町5番2号

高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリーの新しい企画展が、
12月1日(水)から始まります

6周年記念原画展「時間旅行 過去・未来」

『ドラえもん』『パーマン』『新オバケのQ太郎』『チンプイ』などの作品から、時間旅行(タイムトラベル)にスポットを当てた過去と未来の世界を原画で紹介します。

オリジナルショートムービーも新しくなります♪

『ドラえもん&Fキャラオールスターズ「月面レースで大ピンチ!？」』

時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌平日)、
12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

問合せ 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー ☎20-1170、
文化創造課 ☎20-1255 FAX 20-1644



12月1日(水)から

高岡駅1階交通広場

ドラえもんポストの消印も
6周年記念デザインに♪

ぜひ、大切な人にお手紙
を送りませんか。



©Fujiko-Pro

クラウドファンディング実施中

高岡を元気にするプロジェクトを、 ふるさと納税で応援しよう!

ふるさと納税型クラウドファンディングによって高岡を元気にする民間プロジェクトを支援しています。市民の方も実質2,000円の負担で、好きな金額を寄附できます。
※ただし、控除には上限があり、上限額は所得などにより異なります。

1 「桜の継承」プロジェクト

～高岡古城公園の『桜の園』を100年先の未来へつなごう～

目標額
75万円

2 高岡市福岡町の古民家を再生し、子育て世代が交流できるコミュニティカフェを作り、「みんなの居場所」をつくりたい

目標額
60万円

3 「坂下町の新たな拠点」みんなが主役の空間整備プロジェクト!

目標額
50万円

4 ～高岡で叶う、自分らしい仕事と暮らし～

高岡のDXを推進するIT人材を地域で育てる!

目標額
100万円

5 ものづくりのまち高岡発! 真鍮製レコードアダプター「MUKU」の開発

目標額
50万円

寄附方法 市HPを経由して、クラウドファンディングサイト「CAMPFIREふるさと納税」にアクセスし、お申し込みください。

募集期間 12月下旬まで(プロジェクトによって異なります)

申し込み・問合せ 都市経営課広域連携推進室 ☎20-1231 FAX 20-1670



市HP



人口 167,576人

(うち外国人 3,486人)
令和3年 男 81,250人
10月末現在 女 86,326人

世帯数 69,569世帯 (うち外国人世帯 1,947世帯)
令和3年10月中の増減-26

区分

令和3年10月中の増減
令和3年1月からの増減

自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
-104	-27	-131
-1,048	-291	-1,339

市民と市政は
ホームページでも掲載しています
たかおか市民と市政 [検索](#)

発行/富山県高岡市(〒933-8601 高岡市広小路7-50) ☎(0766)20-1111
編集/秘書課広報広聴室 ☎20-1331、FAX20-1664 印刷/平田印刷株式会社

アプリ・カタログポケットで「たかおか市政と市民」を配信中!



Delivering Multi Languages!

○ブラウザでもアプリでも、
スマホやタブレットで読める
○読みやすいUDフォントで
読めて、サイズも調整できる
○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける
(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP
○ブラウザでもアプリでも、
スマホやタブレットで読める
○読みやすいUDフォントで
読めて、サイズも調整できる
○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける
(音声読み上げ対応※)



・ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタボケ」のインストールが必要です。