



催

し



Eフェスタ2021

～みんな集まれ!Eいいまちつくろ!～

E ネット(男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク)による企画です。

◇パネル展示(1階)

時 11月20日(土)～27日(土)の午前9時～午後9時

◇ワークショップ(6階)

時 11月23日(火・祝)～30日(火)の午前9時～午後9時■いずれも、**所** ウイング・ウイング高岡**問** 男女平等推進センター ☎20-1810

万葉線「国際交流電車」～韓国編～



万葉線の貸切車両内で、講師による韓国での文化体験を紹介し、韓国・日本の魅力を再発見します。

時 11月20日(土)午前10時～午後0時10分**講師** 高岡市地域おこし協力隊 尹(ユン)**定** 20人(申し込み順)**料** 1,000円**申** 申し込みフォームから**問** 総合交通課 ☎20-1139

▲申し込みフォーム

バラの講習会

内 鉢替えと冬越し準備**時** 12月5日(日)午前9時30分**定** 40人(申し込み順)**持** 筆記用具**申** 11月10日(木)午前10時から、電話で、住所・氏名・電話番号をおとぎの森館へ。**所問** おとぎの森館 ☎28-6500

高岡市史料集解説講座

内 「高岡の医家」高岡市史料集第32集より解説**時** 11月13日(土)午前10時**所** 生涯学習センター5階研修室**定** 20人(申し込み順)**料** 100円(資料代)**持** 筆記用具**申** 11月6日(土)から、直接か電話、郵送、ファクス、Eメール、電子申請で、申込書を中央図書館(〒933-0023 高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡内 ☎20-1819) t-chuo@city.takaoka.lg.jp)へ。

※申込書は図書館ホームページで入手可

問 中央図書館 ☎20-1566

▲市HP



▲電子申請



学

ぶ

男女平等推進センター
市民企画講座

◇1・2・3・4コミュニケーション 小さな対話からはじめよう～4つのシーンを想定して、小さな声、多様な声を聴いて受けとめ、繋がっていく～

とき	内容
11月21日(日)	1～2人の対話における工夫と深め方
12月19日(日)	2～3人の対話における工夫と広げ方
令和4年1月16日(日)	3～4人以上の対話における意味と繋がりづくり

時 午前10時～正午**講師** 岸靖久氏(ふあん・ふあしい・cafe'代表)**所** ウイング・ウイング高岡6階会議室**定** 20人(申し込み順・単回受講可)**料** 無料

◇女性たちによる無料相談会



ケアマネジャー・作業療法士・女性相談員・社会福祉士・精神保健福祉士など、女性の専門職が個別に相談にのります。お子さん連れでも相談できます。(申込不要・予約可・秘密厳守)

時 11月21日(日)午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)**所** ウイング・ウイング高岡6階会議室**料** 無料

◇「家族ケアと家族役割:自明性の異からの解放」～もう一つの家族ケア、「きょうだい」の存在に着目して～

内 近年、注目されている障がいのある兄弟姉妹をケアする「きょうだい」の支援について考えます。**時** 12月4日(土)午後1時30分～午後4時(午後1時開場)**所** ウイング・ウイング高岡4階ホール**定** 70人(申し込み順)**料** 無料

※託児:無料(満1歳から就学前のお子さん 申込締切11月20日(土))

■いずれも、**申** 電話かファクス、Eメールで男女平等推進センター(☎20-1815) gec@city.takaoka.lg.jp)へ。

※定員になり次第、締め切り

問 男女平等推進センター ☎20-1810

アール・ブリュット◎TAKAOKA7

誰でも創作体験!

まぜまぜ・わーくしょっぷin勝興寺

県内の福祉事業所やアーティストなどが集まり、さわり織や廃材を利用した再生アートなど、さまざまなワークショップを行います(事前申込不要)。

障がいのある人もない人もみんな一緒に創作体験ができます。

時 11月7日(日)午前10時～午後4時

(入場:午後3時30分まで)

所 勝興寺(入場には文化財協力金が必要です)**料** イベント参加…無料(一部のワークショップは材料費など必要な場合があります)**問** 社会福祉課 ☎20-1369

※12月2日(木)～13日(日)には、市役所1階ロビーでもアール・ブリュット作品の展示などを行います。



高峰譲吉博士フォーラム

同時代を生きた郷土の偉人、高峰譲吉博士・浅野総一郎翁の功績に焦点を当てたフォーラムを開催します。

時 11月27日(土)午後2時
所 高岡商工ビル2階大ホール
¥ 無料
申 ファクスかEメールで、住所・氏名・電話番号を教育総務課(✉20-1667 ksomu@city.takaoka.lg.jp)へ。
問 教育総務課☎20-1445

リンゴ狩り・版画

時 11月14日(日)午前9時30分～正午
所 里山交流センター
定 20人(抽選)
¥ ①中学生以上1,000円、②小学生700円、③未就学児500円

申 11月8日(月)まで、直接か郵送、Eメールで住所・氏名・電話番号・区分(①・②・③)を里山交流センター(〒933-0968 高岡市国吉1324-1 satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。
問 里山交流センター☎31-6617



雑貨屋Tommy Dining 26th

内 トミーダイニング(富大芸文学部サークル)によるハンドメイド雑貨の展示・販売
時 11月18日(木)～29日(月)
所 芸文ギャラリー(水曜定休)
問 ☎25-6078

とやま環境フェア2021

内 工作や実験等の体験・体験型活動、機器・製品等の実物の展示など
時 ■Web会場…令和4年1月16日(日)まで・小規模リアル会場…12月4日(土)
所 御旅屋セリオ5階マルチスペース
問 地域安全課☎20-1352



▲とやま環境フェア2021HP

五位山秋の収穫祭

五位山地域で収穫された新鮮な秋野菜や林産物等の直売会を開催します。

時 11月7日(日)午前9時～正午
所 モンラックタカオカ(旧とやま・ふくおか家族旅行村)
問 地域振興交流課☎64-1427

博物館の展示と催し

◇お宝コーナー「室崎琴月生誕130年・童謡『夕日』誕生100年記念展」

今年は高岡市出身の作曲家・音楽教育家の室崎琴月(1891～1977年)の生誕130年であり、琴月の代表曲、童謡『夕日』(1921年)が作曲されてから100年の記念の年にあたります。写真、楽譜、レコードなどの資料で琴月の生涯を紹介します。

時 12月26日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料

◇館蔵品展「仕切書にみる北前船交易～堀田家・八坂家文書から～」

「仕切書」とは北前船主と各地の間屋が商品を売買する際に発行された文書です。そこから各地の特産品や各家が何を主に取り扱ったのかなどさまざまなことがみえてきます。本展では「仕切書」を通して北前船交易の一端を紹介します。



時 11月20日(土)～令和4年1月10日(月・祝)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料

◇呈茶の会—博物館の松賢庵で抹茶を楽しみませんか—

時 11月6日(土)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

¥ 500円(お菓子付)

※茶券は当日、受付で販売

■いずれも、**所** 博物館(月曜休館・祝休日の場合は翌平日)☎20-1572

岩橋崇至写真展「わが心の山」

国内外のダイナミックな山岳写真を展示。雄大で美しい山の表情、大自然がもたらす厳しさとお届けします。



時 12月5日(日)まで(会期変更)

所 ミュゼふくおかカメラ館(月曜休館・祝休日の場合は翌平日)

¥ 一般800円、65歳以上640円、高校・大学生400円、中学生以下無料

問 ミュゼふくおかカメラ館☎64-0550

晴れやかな大人への門出の日 新成人の集い

中学校区ごとに12会場で開催。市内の中学校を卒業した人には、卒業した中学校区の会場を、その他の人には、居住地の該当会場をご案内します。

時 令和4年1月9日(日)午前10時30分(午前10時から受け付け)

内 式典

対 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

持 招待状

注意事項

・11月1日(日)現在で、市内に住民登録のある人には、招待状を送付します。

・市外に住民登録のある人で招待状の送付を希望する人や、11月末までに招待状が届かない人は、お問い合わせください。

問 生涯学習・スポーツ課☎20-1454



校区名	会場
高陵	高岡文化ホール
高岡西部	生涯学習センター
南星	高岡エクール
志貴野	高岡商工ビル
芳野	高岡武道館
伏木	伏木コミュニティセンター
国吉	里山交流センター
牧野	第一イン新湊
五位	千鳥丘小学校
戸出	戸出コミュニティセンター
中田	中田コミュニティセンター
福岡	ふくおか総合文化センター

スポーツ

体育協会からのお知らせ

◇市民歩こう会・万葉コース(約5km)

時 11月21日(日)
午前9時30分
(伏木正法寺集合、
越乃庭解散)



※雨天決行

¥ 200円(会員無料、交通費自己負担)

問 体育協会 ☎26-5225

◇テニス教室



コース	と き	定員
中級(木)	12/1(木)～令和4/3/23(木)	20人
初級(木)	12/2(木)～令和4/3/24(木)	10人
中級(金)	12/3(金)～令和4/3/25(金)	10人
中級(月)	12/6(月)～令和4/3/28(月)	10人

時 午前10時～正午

所 スポーツコア、竹平記念体育館

¥ 1万3,000円

持 テニスシューズ、ラケット

申 11月8日(月)午前9時30分から、受講料を添えて、スポーツコアへ。

問 スポーツコア ☎20-1155

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇家族の似顔絵を描こう! (氷見市)

時 11月13日(土)・14日(日)の
午前10時～午後4時(入園
は午後3時30分まで)



▲氷見市海浜
植物園HP

¥ 無料

所 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

◇氷見市周辺の写真を募集 (氷見市)

内 氷見市周辺なら、海、山、鉄道など、
どんなテーマでもOK!

申 11月8日(月)～12月31日(金)にEメール
で写真データ(JPEGデータ)・タイトル・氏名を氷見市海浜植物園(☎
kaihin@p1.cnh.ne.jp)へ。

問 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

◇クリスマスフラワーアレンジメント教室(氷見市)

時 12月8日(木)午後2時

定 30人(申し込み順)

¥ 3,500円(花器付き)

持 花切バサミ

申 12月1日(木)まで電話かファクスで
住所・氏名・電話番号を氷見市海浜植
物園(☎91-4567)へ。

問 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

◇おやべイルミ2021(小矢部市)

時 11月20日(土)～令和4年1月8日(土)
の午後5時～午後9時
※12月24日(金)～26日(日)は
午後10時まで



▲クロスランド
おやべHP

所 クロスランドおやべ

問 おやべ光のまちプロジェクト実行
委員会 ☎68-0932

催し

とやまのユネスコ無形文化遺産サミット



◇基調講演「ユネスコ無形文化遺産保護条約が山・鉾・屋台行事にもたらしたものの保存・継承と活用のために今なにが必要なのか」

講師 清水博之(茨城キリスト教大学文学部文化交流学科特任准教授)

◇パネルディスカッション

コーディネータ 菊池健策(とやまのユネスコ無形文化遺産普及啓発事業協議会会長)

パネリスト 清水博之、田井佳夫(高岡御車山保存会会長)、住和克博(魚津たてもん保存会会長)、大西正隆(城端曳山祭保存会会長)、角田悠紀(高岡市長)、村椿晃(魚津市長)、田中幹夫(南砺市長)

時 11月6日(土)午後1時30分～午後5時
(午後1時開場)

所 ウイング・ウイング高岡4階ホール
※オンライン配信をご利用ください。
(11月5日(金)正午まで申し込みください)

¥ 無料

問 とやまのユネスコ無形文化遺産サミット運営事務局
☎076-428-9166、文化財保護活用課 ☎20-1453



▲オンライン
配信申し込み

秋の音楽に触れてみませんか
パールお出かけサロンコンサート

所 生涯学習センター1階リトルウイング
問 文化振興事業団 ☎20-1560



◀各プログラムの申込書
はコチラ

①「Duo Nero」西田宏美(クラリネット) & 大久保リナコ(マリンバ)

プログラム C.ドビュッシー:亜麻色の髪の乙女・V.モンティ:チャルダース ほか

時 11月28日(日)午後1時開演(正午開場)

②「The Fire Works」ジャズコンサート

プログラム Bob-Omb Battlefield (from "Super Mario 64") ほか

時 12月12日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場)

③コーラスカルテット「Vis-à-vis (ヴィザヴィ)」

～ハーモニーで綴るハートフルソング～

プログラム ラストワルツ・亜麻色の髪の乙女・サボテンの花 ほか

時 12月19日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場)

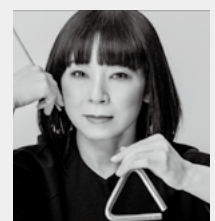
■いずれも、事前申し込みが必要 **定** 各80人(申し込み順)

持 咳エチケット対策物、入場券ハガキ(事前に送付します)

申 ①11月6日(土)、②③11月12日(金)から、電話かファクスで、住所・氏名・電話番号を文化振興事業団(☎20-1562)へ。



①Duo Nero
西田宏美



①Duo Nero
大久保リナコ



②The Fire Works



③ヴィザヴィ

完全予約制です。必ず検診日の7日前までに予約してください。
定員に達し次第、締め切ります。

集団がん検診日程

11月	ところ	肺胃 大腸	子宮 乳	送 迎
11日(木)	高岡市竹平記念体育館	●	▲	—
16日(火)	伏木コミュニティセンター	●	▲	☆
24日(水)	戸出コミュニティセンター	●	▲	—
26日(金)	イオン高岡店(旧江京のジャスコ高岡店)	—	▲	—

☆…近隣公民館から集団がん検診会場へ送迎します。(予約者がいる場合のみ運行)
出発時間・場所は「がん検診のお知らせ」の5頁か市ホームページでご確認ください。

時 ●…午前8時～午前9時30分

▲…午後1時～午後2時

申 問 検診日の7日前までに、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)か電子申請、電話で、健康増進課 ☎20-1345へ。

※上記の検診は新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。最新情報は市ホームページを確認するか、健康増進課へお問い合わせください。

※受診券の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん検診予約



がん検診のお知らせ



受診券再発行

健康ミニ講座 Health Course

感染症に負けない歯と口の健康づくり

新型コロナウイルスの発症や重症化を予防する方法の一つとして、歯と口の健康維持が重要です。口腔清掃を怠ると細菌や毒性物質が細胞を破壊し、歯周病や虫歯になりやすくなります。酷くなると細菌や毒性物質が血管から全身に拡散し、体中に細菌が回る菌血症を発症することもあります。唾液1mlあたり1億個の細菌が含まれているため、唾液の誤えんも肺炎に関係します。このことから、歯と口の細菌や毒性物質は、様々な病気に関与する可能性があり、時には肺炎や敗血症(感染症により死亡につながる重大な臓器障害)の原因になりかねません。

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防のためにも、歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行いましょう。

渡邊 歯科口腔外科医長

問 市民病院総務課 ☎23-0204

◎記号 時…とき、所…ところ、対…対象、定…定員、¥…料金、内…内容、持…持ち物、申…申し込み、チ…チケット、問…問合先、FAX…ファクス、✉…Eメールアドレス

「高岡おでかけあんしんシール」の配布をはじめます

高岡市では、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の人を対象に「高岡おでかけあんしんシール交付事業」を開始します。この事業は、二次元バーコード(QRコード)を活用したWebシステム「どこシル伝言板」を利用し、認知症の人が行方不明になった場合、早期に発見し、保護及び家族への引き渡しに迅速につなげるためのものです。衣服や鞆、靴などに貼られたQRコードをスマートフォンなどで読み取るとすぐに家族等に発見通知メールが届くシステムです。

対 「認知症高齢者等SOS緊急ダイヤルシステム」登録者

内容 耐洗ラベル20枚 蓄光ラベル10枚(初回のシール交付は無料。追加は利用者負担)
※「認知症高齢者等SOS緊急ダイヤルシステム」や本事業について、詳しくは高齢介護課までお気軽にお問い合わせください。

問 高齢介護課 ☎20-1165



▲高岡おでかけあんしんシール(サンプル)



／ 上記QRコードを読み込むと詳しい説明が見れるよ

オレンジ倶楽部



認知症の人やその家族の集いの場です(要予約)

とき	ところ	予約先
11月6日(土) 13:30～15:30	平米公民館	光ヶ丘病院 ☎63-5353
11月18日(木) 13:30～15:30	フェルヴェール	特別養護老人ホームはるかぜ ☎63-8820
11月20日(土) 10:00～12:00	伏木コミュニティセンター	如意の里 ☎53-5808
11月20日(土) 13:30～15:30	特別養護老人ホームのむら藤園苑	特別養護老人ホームのむら藤園苑 ☎20-8900

問 高齢介護課 ☎20-1165

所得税、市・県民税の障害者控除対象者の認定

介護保険の要介護状態にある65歳以上の人のうち、所得税や市・県民税の障害者(特別障害者)控除の認定を希望する人は、障害者控除対象者認定書の交付申請をしましょう。

※申請書は市ホームページから入手可

問 高齢介護課 ☎20-1372



▲市HP

福祉

国民年金保険料の控除証明書は大切に



年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合、保険料を支払った額の証明書が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付時期

■令和3年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人…11月上旬

■令和3年10月1日～12月31日に今年初めて納付した人…令和4年2月上旬

※日本年金機構から、被保険者本人に送付されます。

※国民年金の保険料は、所得税や市・県民税において、納付した全額が社会保険料控除になります。

※ねんきんネットホームページで、年金記録の確認や年金受給見込額の試算ができます。



▲日本年金機構HP

問 高岡年金事務所 ☎21-4180、
保険年金課 ☎20-1362