

Attention

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、内容が中止・延期となる場合があります。最新の状況は、市ホームページなどを確認するか、施設にお問い合わせください。

赤ちゃんにここ教室
(3カ月以上の乳児と保護者、妊婦)

持ち物：母子健康手帳

☎健康増進課 ☎20-1344 (要予約)

開催日1カ月前より申し込みください。

平米公民館	10月 6日(休)10:00~11:00
西部児童センター	10月 6日(休)10:15~11:15
みつば保育園	10月 8日(金)10:00~11:00
福田公民館	10月 8日(金)10:00~11:00
二塚公民館	10月13日(休)10:00~11:00
佐野公民館	10月13日(休)10:00~11:00
国光光徳保育園	10月14日(休)10:00~11:00
福岡健康福祉センター	10月15日(金)10:00~11:00
定塚公民館	10月21日(休)10:00~11:00
下関公民館	10月27日(休)10:00~11:00
伏木古府保育園	11月 2日(火)10:00~11:00

らっこクラブ
(乳児~3歳未満、保護者)

持ち物：おでかけグッズ ☎健康増進課 ☎20-1344
保健センター 11月5日(金)10:30~11:30

ファミリーポケット
10:00 ~ 11:30 (乳幼児と保護者)

木津公民館	10月14日(休)	☎26-6150
成美公民館	10月15日(金)	☎26-8943
古府公民館	10月19日(火)	☎44-8777
牧野公民館	10月21日(木)	☎82-2431

※実費100円がかかります。申し込み不要です。
※19日(火)は、保育士と一緒にふれあい遊びをします。

フレンドリータイム
10:45 ~ 11:30 (0~3歳児)

伏木児童館	10月 5・19・26日	☎44-0595
野村児童センター	10月12・19・26日	☎23-3893
西部児童センター	10月 5・12・19日	☎26-1347
戸出児童センター	10月 5・12・26日	☎63-2370

※12日戸出児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日です。



保健センターで
1歳6カ月健診



中澤柊音ちゃんと
お父さん(向野町)

乳幼児の健康診査

ところ・保健センター
☎健康増進課 ☎20-1344

- ▶お子さん・付き添いの保護者：同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感など）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶密集を防ぐため、下記の受付時間をお守りいただき、付き添いの保護者は1人としてください。なお、むし歯予防フッ素塗布教室は予約制（申し込み順）です。



内容	とき	受付	対象者	持ち物	
3カ月児健康診査	10月 7日(休)	12:50~13:10	令和3年5月31日~6月2日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル	
		13:10~13:30	令和3年6月3日~6月5日生		
		13:30~13:45	令和3年6月6日~6月10日生		
		13:45~14:00	令和3年6月11日~6月12日生		
		12:50~13:10	令和3年6月13日~6月16日生		
		13:10~13:30	令和3年6月17日~6月20日生		
	10月21日(休)	13:30~13:45	令和3年6月21日~6月22日生		
		13:45~14:00	令和3年6月23日生		
		10月28日(休)	12:50~13:10		令和3年6月24日~6月26日生
			13:10~13:30		令和3年6月27日~6月30日生
			13:30~13:45		令和3年7月1日~7月2日生
		1歳6カ月児健康診査 ※	10月12日(火)		13:45~14:00
12:50~13:10	令和2年3月2日~3月4日生				
13:10~13:30	令和2年3月5日~3月7日生				
13:30~13:45	令和2年3月8日~3月11日生				
13:45~14:00	令和2年3月12日~3月13日生				
12:50~13:10	令和2年3月14日~3月17日生				
10月19日(火)	13:10~13:30		令和2年3月18日~3月20日生		
	13:30~13:45		令和2年3月21日~3月24日生		
	13:45~14:00		令和2年3月25日~3月27日生		
	11月 2日(火)		12:50~13:10	令和2年3月28日~4月3日生	
			13:10~13:30	令和2年4月4日~4月7日生	
			13:30~13:45	令和2年4月8日生	
3歳児健康診査 (3歳6カ月児) ※	10月 6日(休)	13:45~14:00	令和2年4月9日~4月10日生	母子健康手帳、 問診票、 健康調査票、 子育てアンケート、 バスタオル、 フッ素塗布料400円	
		12:40~13:00	平成30年2月8日~2月10日生		
		13:00~13:20	平成30年2月11日~2月14日生		
		13:20~13:40	平成30年2月15日~2月16日生		
		13:40~14:00	平成30年2月17日~2月18日生		
		12:40~13:00	平成30年2月19日~2月20日生		
	10月13日(休)	13:00~13:20	平成30年2月21日~2月22日生		
		13:20~13:40	平成30年2月23日~2月25日生		
		13:40~14:00	平成30年2月26日~2月28日生		
		10月20日(休)	12:40~13:00		平成30年3月1日生
			13:00~13:20		平成30年3月2日~3月5日生
			13:20~13:40		平成30年3月6日~3月8日生
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室 (定員20人)	10月11日(月)	13:00~13:30	令和元年10月生	母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、フッ素塗布料400円	
	10月18日(日)	13:00~13:30	平成31年4月生		
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室 (定員20人)	10月11日(月)	13:45~14:15	平成30年10月1日~10月15日生	母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、フッ素塗布料400円	
	10月18日(日)		平成30年10月16日~10月31日生		

※希望者はフッ素塗布が受けられます。

保健センターの育児教室

ところ・高岡子育て支援センター
要予約 ☎20-1346
申し込み・10月1日(金)から(申し込み順)

内容	とき	受付	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	10月8日(金)	10:00~10:20	令和3年3月16日~5月15日生	母子健康手帳 ※市営御旅屋駐車場のサービス券(駐車券を提示してください) ※申し込みは初回の人を優先する場合があります

保健センターの子育て相談

ところ・保健センター
要予約 ☎20-1344

内容	とき	時間	対象者	持ち物
幼児保健相談	10月22日(金)	9:00~11:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳 ※受付時間は予約時に個別でご案内します。

【広告】

無料体験受付中 健康保険適用

あなたの悩みをお聞かせ下さい。ご自宅へお伺い話を聞きます。出張施術専門

詳細はお問い合わせください。
(医師の同意書が必要、こちらで準備します)

訪問鍼灸マッサージ 養生堂

☎090-2030-4284 ☎0766(75)9234



子どもインフルエンザ予防接種費用の助成

対象者 ①市内に住む小・中学生（義務教育学校と特別支援学校を含む）※対象者には助成券を送付します。
②県内に住む未就学児（接種日に生後6カ月以上）
※接種券は医療機関または県ホームページで入手できます。

助成金額 ①1回の接種につき上限3,000円（小学生1人2回、中学生1人1回まで）②1回の接種につき上限3,000円（1人2回まで）

期間 ①②いずれも、10月1日(金)~令和4年1月31日(月)

☎ ①健康増進課 ☎20-1345 ②県インフルエンザ予防接種助成事業事務局 ☎076-444-4454





子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用でき、子育てに関する相談も受け付けます。

▶電話予約制です。事前に各支援センターへお問い合わせください。
※マスクを着用してください。
※館内は定期的に換気しています。体温調節のできる服装でご来館ください。
※ベビーベッドやマットの上でお子さんを寝かせる場合は、バスタオルやおくるみを持参してください。

10月のイベント情報 親子で作るバルーンアート

☎ 商業雇用課 ☎20-1592

※参加費、申し込み不要
とき 10月16日(土)11:00
ところ オタヤ子ども広場(御旅屋セリオ3階)
対象 未就学児 ※保護者の同伴が必要

高岡子育て支援センター ☎28-4114、21-7876 御旅屋セリオ8階 時間 10:00～16:00 休み 水曜日	福岡子育て支援センター ☎64-2090 福岡健康福祉センター内 時間 9:00～16:00 休み 土・日・祝日	万葉なかよし保育園 子育て支援センター ☎22-1881(二上町1105-1) 時間 9:30～15:30 休み 土・日・祝日
--	---	---

Health Consultation

健康相談

◇赤ちゃんから高齢者までの健康相談

☎ 健康増進課 ☎20-1345

とき 平日9:00～16:00
ところ 保健センター
※保健師による心の健康相談も随時行っています。

◇高齢者健康相談

☎ 高齢介護課 ☎20-1165

受付時間 9:30～11:00
・10月 7日(木)／伏木老人福祉センター
・10月12日(火)／万葉社会福祉センター
・10月14日(木)／スポーツ健康センター
・10月19日(火)／西部老人福祉センター
・10月20日(水)／牧野老人福祉センター
・10月21日(木)／東部老人福祉センター
・11月 4日(木)／伏木老人福祉センター

内容	とき	ところ	対象	定員
リトミックベビー (リトミック・リズム遊び)	10月14日(木) 10:00～11:00	高岡子育て支援センター	7カ月～ 1歳2カ月児	12組
すくすく (身体計測と健康相談)	10月15日(金) 10:00～11:30		0～3歳児	15組
はいはいよちよちBABY・秋 (ふれあい遊び・はいはいよちよちレース)	10月18日(月) 10:00～11:00		9カ月～ 1歳2カ月児	12組
離乳食セミナー (離乳食(中期～後期)に関する話と相談)	10月19日(火) 10:00～11:00		8～11カ月児	12組
ワークショップ (手作り玩具の製作(26日と内容は同じです))	10月25日(月) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
ワークショップ (手作り玩具の製作(25日と内容は同じです))	10月26日(火) 10:00～11:00		1歳4カ月～ 3歳児	12組
8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	10月28日(木) 10:00～11:00		令和3年 2月生まれ	20組
なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談・少人数での集団遊び)	10月29日(金) 10:00～11:00		0～5歳児 (未就学児)	12組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	11月 1日(月) 10:00～11:00		2～7カ月児	10組
はじめまして赤ちゃん・全4回 (親子の絆づくりプログラム) ※毎週火曜日(全4回参加できる方)テキスト代1,100円	11月2日・9日 16日・30日 (毎週火曜日) 10:00～12:15		2～5カ月児 (第一子)	6組
ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	10月 8日(金) 10:15～11:15	福岡子育て支援センター	8カ月～ 2歳11カ月児	受付中
親子ふれあいのつどい (りんごのほっぺちゃんと一緒に、親子で楽しむふれあいのつどい)	10月11日(月) 10:00～11:30	御旅屋セリオ5階ホール	1歳6カ月以上 の未就園児	受付中
身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	10月19日(火) 10:00～11:00	福岡子育て支援センター	0～3歳児	10組
リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	10月28日(木) 10:30～11:30		1～3歳児	10組
いい歯の教室 (歯医者さんのお話を聞きます)	11月 4日(木) 10:30～11:30		0～3歳児	10組
食育セミナー(朝食) (食改さんと栄養士さんのお話)	11月 9日(火) 10:30～11:30		1歳6カ月～ 3歳児	10組

申込 10月4日(月)から、電話で各子育て支援センターへ。申し込み順。
※初回の人を優先する場合があります。

Blood Donation

献血にご協力を
10月9日(土)・10日(日)・24日(日)・30日(土)
イオンモール高岡 10:00～16:30
☎ 富山県赤十字血液センター
☎076-451-5555
社会福祉課 ☎20-1366

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ はびねすグループホーム 高岡南 はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索 はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

雪吊りの就業を体験してみませんか!

60歳以上で雪吊りの就業に興味のある方

日時:10月29日(金)9:00～15:00
会場:城光寺野球場
定員:20名(申込みは下記へ)
参加費無料、昼食はご持参ください
当日、簡単なアンケートにご協力いただきます

高岡市シルバー人材センター ☎20-1650

万葉歴史館が生まれ変わりました

「万葉学習エリア」リニューアルオープン

万葉学習エリア

開館時間

4月～10月は午前9時～午後6時、
11月～3月は午前9時～午後5時
※入館は閉館の45分前まで

休館日

毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）、
年末年始

観覧料

一般…300円、中学生以下…無料、
65歳以上…240円

問合せ先

文化創造課 ☎ 20-1452 FAX 20-1644
万葉歴史館 ☎ 44-5511

※新型コロナウイルスの感染状況により、臨時休館や
入場制限を行う場合があります。最新情報は万葉歴史館ホームページでご確認ください。

【イメージ図】

万葉歴史館は令和2年度から進めてきた展示室の改修を全て終え、プロジェクションマッピング映像が楽しめる「万葉体感エリア」（本年4月オープン）に続き、「企画展示室」が「万葉学習エリア」としてリニューアルオープンしました。

「万葉学習エリア」の入り口には、春夏秋冬の万葉ゆかりの動植物たちが描かれており、皆さんを万葉の世界にいざないます。エリア内では、万葉集の基礎知識や歌の魅力、越中国などについて、万葉に馴染みのない方にも分かりやすく展示しています。また、「万葉集句組み合わせあそび」や「万葉集〇×クイズ」、「万葉仮名で名刺を作ろう」などの体験コーナーでは、万葉に親しみながら楽しく学ぶことができます。

ぜひ生まれ変わった万葉歴史館で、万葉の魅力をお楽しみください。



▲万葉歴史館 HP



令和×万葉 TAKAOKA

高岡万葉まつり 万葉集全20巻朗唱の会

高岡万葉まつりのメインイベント「万葉集全20巻朗唱の会」は、昨年に引き続き今年も、皆さんから応募いただいた動画をもとに万葉集全4,516首をつなぎ、放映します。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、古城公園水上舞台での朗唱は行いません。



たかおか道しるべ

高岡万葉まつりについてはこちら



YouTube

YouTubeチャンネルはこちら

放映日時 10月1日(金)・2日(土)・3日(日)

放映時間は「たかおか道しるべ」HPにてご案内します。

①②いずれかの方法で、ぜひご視聴ください。

- ①高岡ケーブルネットワーク9チャンネル
- ②高岡万葉まつりYouTubeチャンネル

※YouTubeは10月3日(日)以降も視聴できます。



朗唱動画撮影の様子

問合せ 高岡万葉まつり実行委員会事務局(観光交流課内) ☎ 20-1301

人口 167,786人
(うち外国人 3,533人)
令和3年 8月未現在
男 81,366人
女 86,420人

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和3年8月中の増減	-98	+24	-74
令和3年1月からの増減	-861	-268	-1,129

世帯数 69,632世帯
(うち外国人世帯 2,008世帯)
令和3年8月中の増減+36

市民と市政は
ホームページでも掲載しています
たかおか市民と市政 [検索](#)

アプリ・カタログポケットで「たかおか市政と市民」を配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタログ)のインストールが必要です。