

元気とやまスポーツライフサポート事業  
らくらく♪健康体操

時 10月1日(金)~12月3日(金)の毎週金曜日午前10時~午前11時(10月8日(金)・11月5日(金)を除く)



所 Uホール  
定 20人(申し込み順)  
¥ 1,500円(全8回)  
持 内履きシューズ、タオル、飲み物  
申 9月8日(水)~26日(日)に、受講料を添えてUホールへ。  
問 遊・Uクラブ事務局 ☎64-1437

新たな魅力発見!  
楽しく気軽にウォーキング

◇おとぎの森公園コース(小雨決行)

時 9月22日(水)午前9時~午前11時  
所 高岡おとぎの森公園  
定 30人(申し込み順)  
¥ 無料  
持 タオル、飲み物、帽子  
申 9月1日(水)から、電話で住所・氏名・電話番号を健康増進課 ☎20-1391へ。



公認心理師や臨床心理士による  
心の健康相談

心の悩みを一人で抱え込まずに相談してみませんか。

時 9月15日(水)午前10時~午前11時30分  
所 保健センター  
申 9月10日(金)まで健康増進課 ☎20-1345へ。

健診結果を活用しませんか

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 9月22日(水)午後1時15分~午後3時15分(要申込)  
所 保健センター  
持 健康診査の結果など  
申 健康増進課 ☎20-1346

医師監修!「働く男性の運動教室」

メタボ解消に向け、医師や理学療法士、管理栄養士、保健師による病院ならではの専門指導を受けてみませんか。

時 10月28日(水)~11月18日(水)の毎週木曜日午後7時~午後8時(全4回)  
所 済生会高岡病院ほか  
対 市内に住むか勤務する20~64歳の男性で、肥満や高血糖を解消したい人  
※4回とも参加できる人のみ申し込み可  
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
¥ 1,500円(4回分)  
申 9月16日(水)から10月13日(水)まで、済生会高岡病院Googleフォームかファクス、Eメールで申込書を済生会高岡病院(FAX 23-9025) 〆 saiseikai.takaoka.health@gmail.com)へ。  
※申込書は済生会ホームページで入手可  
問 済生会高岡病院 ☎21-0570、健康増進課 ☎20-1345

みんなの掲示板

◇ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就労相談会

時 9月19日(日)午前10時~午後3時  
所 ふれあい福祉センター  
申 母子家庭等就業・自立支援センター ☎076-432-4210

◇富山大学公開講座及びオープン・クラス(後学期)

時 10~3月  
所 富山大学各キャンパス ▲富山大学HP  
※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページでご確認ください。  
問 富山大学地域連携推進機構生涯学習部門 ☎076-445-6956

◇富山県警察一般職員【行政職(情報処理技術)】募集

受付期間 9月30日(水)まで  
試験日 第1次試験10月23日(日)  
問 富山県警察本部警務課採用係 ☎0120-376-032 ▲採用案内

◇動物園まつり

時 9月23日(木・祝)午前10時~午後4時  
内 どうぶつふれあいコーナーなど  
所 問 古城公園動物園 ☎20-1565

◇富山大学芸術文化学部有志展

時 9月12日(日)~19日(日)午前9時30分~午後5時(13日休館・19日のみ午後3時まで)  
所 美術館市民ギャラリー  
問 富山大学芸術文化学部 ☎25-9111

◇調停手続相談会

時 9月25日(土)午前10時~午後4時  
所 ふれあい福祉センター  
※申し込み不要・相談無料  
問 富山県調停協会連合会事務局 ☎076-421-8195

◇たかおかまちゼミ

時 9月11日(土)~10月10日(日)  
所 各参加店舗(QRコード参照)  
定 各講座5人程度(申し込み順)  
申 9月6日(水)から、電話で各店舗へ  
問 高岡商工会議所商工観光課 ☎0766-23-5002 ▲まちゼミHP

◇宝生流能楽練習会 初級編

時 10月~令和4年3月の水曜日午後7時~午後8時(毎月3回)  
所 文化芸能館  
申 問 高岡能楽会事務局 ☎23-9622、☎090-2036-3334

【広告】

訪問鍼灸マッサージ 養生堂

医療保険取り扱い(医師の同意が必要)  
あん摩マッサージ師(厚生労働大臣免許)がご自宅や入居施設にお伺いし健康保険を使った施術を行います。料金はお電話にてお話しします。(無料体験実施中) 代表(村上)

☎0766(75)9234

☎090-2030-4284



【広告】

広報紙 たかおか市民と市政 広告募集中

掲載料金 2万5,000円~

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。



お申し込み・お問い合わせは、秘書課広報広聴室 ☎20-1331 まで

**Attention**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が中止・延期となる場合があります。最新の状況は、市ホームページなどを確認するか、施設にお問い合わせください。



**赤ちゃんにここ教室**

(乳児(3カ月～未就園児)と保護者、妊婦)

持ち物：母子健康手帳

☎健康増進課 ☎20-1344 (要予約)

※開催日1カ月前より申し込みください。

保健センター	9月 8日(水)10:00～11:00
能町公民館	9月15日(水)10:00～11:00
中田コミュニティセンター	9月17日(金)10:00～11:00
野村公民館	9月17日(金)10:00～11:00
牧野公民館	9月22日(水)10:15～11:15
石堤保育園	9月28日(水)10:00～11:00
戸出コミュニティセンター	9月30日(金)10:00～11:00
太田公民館	10月1日(金)10:00～11:00



**らっこクラブ**

(乳児～3歳未満、保護者)

持ち物：おでかけグッズ ☎健康増進課 ☎20-1344

保健センター 9月24日(金)10:30～11:30



**フレンドリータイム**

10:45～11:30 (0～3歳児)

伏木児童館	9月 7・14・21日	☎44-0595
野村児童センター	9月14・21・28日	☎23-3893
西部児童センター	9月 7・14・21日	☎26-1347
戸出児童センター	9月 7・28日	☎63-2370

※14日 西部児童センターは高岡子育て支援センターによる活動日です。



**ファミリーポケット**

10:00～11:30 (未就学児と保護者)

木津公民館	9月 9日(木)	☎26-6150
牧野公民館	9月16日(木)	☎82-2431
成美公民館	9月17日(金)	☎26-8943
古府公民館	9月24日(金)	☎44-8777

※実費100円がかかります。申し込み不要です。



保健センターで  
1歳6カ月健診



藪山田倫也くんとお母さん(野村)



**乳幼児の健康診査**

ところ・保健センター

☎健康増進課 ☎20-1344

- ▶お子さん・付き添いの保護者：同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感など）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶密集を防ぐため、下記の受付時間をお守りいただき、できるだけ付き添いの保護者は1人としてください。なお、むし歯予防フッ素塗布教室は予約制（申し込み順）となります。乳幼児健診



内容	とき	受付	対象者	持ち物
3カ月児健康診査	9月 9日(木)	13:00～13:20: 令和3年5月5日～5月12日生 13:40～14:00: 令和3年5月13日～5月18日生	令和3年5月5日～5月12日生 令和3年5月13日～5月18日生	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	9月16日(木)	13:00～13:20: 令和3年5月19日～5月25日生 13:40～14:00: 令和3年5月26日～5月30日生	令和3年5月19日～5月25日生 令和3年5月26日～5月30日生	
1歳6カ月児健康診査 ※	9月 7日(水)	13:00～13:20: 令和2年1月5日～1月11日生 13:40～14:00: 令和2年1月12日～1月17日生	令和2年1月5日～1月11日生 令和2年1月12日～1月17日生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フッ素塗布料400円
	9月14日(水)	13:00～13:20: 令和2年1月18日～1月23日生 13:40～14:00: 令和2年1月24日～1月29日生	令和2年1月18日～1月23日生 令和2年1月24日～1月29日生	
	9月21日(水)	13:00～13:20: 令和2年1月30日～2月7日生 13:40～14:00: 令和2年2月8日～2月15日生	令和2年1月30日～2月7日生 令和2年2月8日～2月15日生	
	10月5日(水)	13:00～13:20: 令和2年2月16日～2月22日生 13:40～14:00: 令和2年2月23日～3月1日生	令和2年2月16日～2月22日生 令和2年2月23日～3月1日生	
3歳児健康診査 (3歳6カ月児) ※	9月 8日(木)	12:50～13:10: 平成30年1月9日～1月11日生 13:40～14:00: 平成30年1月12日～1月16日生	平成30年1月9日～1月11日生 平成30年1月12日～1月16日生	母子健康手帳、問診票、健康調査票、子育てアンケート、バスタオル、フッ素塗布料400円
	9月15日(木)	12:50～13:10: 平成30年1月17日～1月20日生 13:40～14:00: 平成30年1月21日～1月26日生	平成30年1月17日～1月20日生 平成30年1月21日～1月26日生	
	9月22日(木)	12:50～13:10: 平成30年1月27日～2月2日生 13:40～14:00: 平成30年2月3日～2月7日生	平成30年1月27日～2月2日生 平成30年2月3日～2月7日生	
2歳児むし歯予防フッ素塗布教室※(定員20人)	9月13日(月)	13:00～13:30	令和元年9月生	母子健康手帳、バスタオル、タオル、フッ素塗布料400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素塗布教室※(定員20人)	9月27日(月)	13:00～13:30	平成31年3月生	母子健康手帳、バスタオル、タオル、フッ素塗布料400円
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室※(各日定員10人)	9月13日(月)	13:45～14:15	平成30年9月1日～9月15日生	母子健康手帳、バスタオル、タオル、フッ素塗布料400円
	9月27日(月)		平成30年9月16日～9月30日生	

※希望者はフッ素塗布が受けられます。



**保健センターの育児教室**

ところ・高岡子育て支援センター

要予約 ☎20-1346

申し込み・9月1日(水)から(申し込み順)

内容	9月	受付	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	10日(金)	10:00～10:20	令和3年2月16日～4月15日生	母子健康手帳 ※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください) ※申し込みは初回の人を優先する場合があります



**保健センターの子育て相談**

ところ・保健センター  
要予約 ☎20-1344

内容	9月	時間	対象者	持ち物
幼児保健相談	17日(金)	9:00～11:00	言葉の発達や行動が心配な3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳
	30日(木)	9:00～11:00	言葉の発達や行動が心配な3歳以上の就園児	母子健康手帳

※受付時間は予約時に個別でご案内します。

【広告】

健康保険適用で お試し体験受付中  
ご自宅でもマッサージが受けられます。  
(医師の同意書が必要です。)

詳細は、お気軽にお問い合わせください。  
営業時間 9:00～18:00(要予約)  
定休日 日曜・祝日

はり・灸・マッサージ  
**わかば** 高岡市内免1-5-30  
☎(0766) 75-0426

【広告】

**園児募集**  
0歳児～5歳児

心ゆたかに、一人ひとりがかがやくように  
令和3年4月より ひかり幼稚園は  
幼保連携型認定こども園になりました！

学校法人 清光学園  
**幼保連携型認定こども園  
ひかり幼稚園**

高岡市野村1068  
TEL(0766) 22-2323  
ホームページ <http://www4.nsk.ne.jp/~s.hikari/>

オタヤ子ども広場で  
毎月1回、親子向けのイベントを開催します



## 9月のイベント情報 絵本読み聞かせ

☎ 商業雇用課 ☎ 20-1592

小さなお子さんに絵本を読む楽しさを伝え  
ます。

※参加費、申し込み不要

と き 9月18日(土)11:00

ところ オタヤ子ども広場 (御旅屋セリオ3階)

対 象 未就学児 ※保護者の同伴が必要

## Health Consultation

# 健康相談

### ◇赤ちゃんから高齢者までの健康相談

☎ 健康増進課 ☎ 20-1345

と き 平日9:00~16:00

ところ 保健センター

※保健師による心の健康相談も随時行っています。

### ◇高齢者健康相談

☎ 高齢介護課 ☎ 20-1165

受付時間 9:30~11:00

- ・9月14日(火)/万葉社会福祉センター
- ・9月15日(水)/牧野老人福祉センター
- ・9月16日(木)/東部老人福祉センター
- ・9月28日(火)/西部老人福祉センター

## Blood Donation

### 献血にご協力を

9月12日(日)・20日(月・祝)・23日(木・祝)

イオンモール高岡 10:00~16:30

☎ 富山県赤十字血液センター

☎ 076-451-5555、社会福祉課 ☎ 20-1366

## 子育て支援センター

0歳児~就学前の子どもと保護者が利用でき、子育てに関する相談も受け付けます。

▶電話予約制です。事前に各支援センターへお問い合わせください。

※マスクを着用してください。

※館内は定期的に換気しています。体温調節のできる服装でご来館ください。

※ベビーベッドやマットの上でお子さんを寝かせる場合は、バスタオルやおくるみを持参してください。

高岡子育て支援センター

☎ 28-4114、21-7876

御旅屋セリオ8階

時間 10:00~16:00

休み 水曜日

福岡子育て支援センター

☎ 64-2090

福岡健康福祉センター内

時間 9:00~16:00

休み 土・日・祝日

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

☎ 22-1881(二上町1105-1)

時間 9:30~15:30

休み 土・日・祝日

	内 容	と き	と ころ	対 象	定員	
高岡子育て支援センター	ハグくみ baby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	9月 9日(木) 10:00~11:00	高岡子育て支援センター	5~11カ月児	12組	
	歯っぴい教室 (歯の生え始め・お口の清潔)	9月13日(月) 10:00~11:00		8カ月~1歳6カ月児 ※歯が4本以上萌出しているお子さん	12組	
	すくすく (身体計測と健康相談)	9月16日(木) 10:00~11:30		0~3歳児	15組	
	8ヶ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	9月17日(金) 10:00~11:00		令和3年1月生まれ	12組	
	あおぞら広場 (ふち運動会※雨天の場合9月30日(木))	9月28日(火) 10:00~11:30		1歳6カ月~2歳11カ月児	25組	
	プレママ・プレパパ体験 (マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)	10月 2日(土) 10:00~11:30		妊娠5ヵ月以降の妊婦とその家族	5組	
	BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	10月 5日(火) 10:00~11:15		4カ月(首座り)~8カ月児	12組	
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	10月 7日(木) 10:00~11:00		2~7カ月児	10組	
	親子ふれあいのつどい (りんこのほっぺちゃんと一緒に、親子で楽しむふれあいのつどい)	10月11日(月) 10:00~11:30		御旅屋セリオ5Fホール	1歳6カ月以上の未就園児	20組
	福岡子育て支援センター	ベビーマッサージ (親子のコミュニケーションを図りましょう)		9月 1日(水) 10:30~11:30	福岡子育て支援センター	4~8カ月児
食育セミナー(おやつ) (食改さんと栄養士さんのお話)		9月 8日(水) 10:30~11:30	8カ月~1歳6カ月児	受付中		
身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)		9月14日(火) 10:00~11:00	0~3歳児	10組		
親子でヨガ (ベビーと一緒に産後リカバリー)		9月16日(木) 10:30~11:30	5~11カ月児	10組		
にこにこbaby (0歳児の発達の話・ふれあい遊び)		9月28日(火) 10:30~11:30	4~8カ月児	10組		
ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)		10月 8日(金) 10:15~11:15	8カ月~2歳11カ月児	10組		
親子ふれあいのつどい (りんこのほっぺちゃんと一緒に、親子で楽しむふれあいのつどい)		10月11日(月) 10:00~11:30	御旅屋セリオ5Fホール	1歳6カ月以上の未就園児		5組

申込 9月6日(月)から、電話で各子育て支援センターへ。申し込み順。  
※初回の人を優先する場合があります。

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ      びねすグループホーム 高岡南      はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

**入居者様募集中!!** ☎0766-23-2288

北陸福祉会      検索      はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

不動産相続の相談窓口

**相続勉強会開催! 参加者募集**

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。  
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!  
日時: 2021年9月25日(土) 13:30~16:30  
場所: 戸出コミュニティセンター会議室      会費: 1000円      定員 15名  
前田プランニングオフィス      TEL 0766-25-5500  
オフィスかんざい      TEL 0766-50-8647  
高岡市鐘紡町5番2号



# GO FOR KOGEI

## 9月10日(金)~10月24日(日) in 勝興寺

### 北陸工芸の祭典

問合先

文化財保護活用課 ☎20-1453 FAX 20-1677

「北陸工芸の祭典GO FOR KOGEI 2021」は、富山、石川、福井を舞台に繰り広げられる北陸工芸の祭典です。特別展では、勝興寺をはじめ各地が誇る重要文化財の寺社が会場となり「**工芸の時代、新しい日常**」をテーマとした、現代アート、工芸、アールブリュットの作品が集結します。勝興寺では、国内外で活躍する11人の作家が出展します。そのKOGEIの美しさと重厚な空間が融合した、特別な世界をお楽しみください。



▲田中 乃理子  
《7色の色とカラフルな色》2020  
Photo: SHIMOKA Yasuhiro



▲須藤 玲子  
展示風景「須藤玲子の仕事-NUNOのテキスタイルができるまで」(2020) Centre for Heritage, Arts and Textile (香港) Courtesy of CHAT (Centre for Heritage, Arts and Textile)

**入場料** ①共通パスポート (3県5会場)  
大人・高校生 3,000円 (前売券 2,500円)  
②個別鑑賞券 (勝興寺会場のみ)  
大人・高校生 1,200円  
※①②ともに中学生以下無料、勝興寺での文化財協力金を含む

**出展作家** 国内外で活躍する作家 11人



▲四代 田辺 竹雲斎  
《CONNECTION-GODAI》2019  
Photo: MINAMOTO Tadayuki



▲GO FOR KOGEI WEBサイト



▲PassMarket (前売券販売) WEBサイト

◀作家・作品情報や前売券についてはWEBサイトをご確認ください。

## まちなかに「ドラえもん」などのモニュメントが登場しました!

歩道などの案内看板に藤子・F・不二雄作品のキャラクターモニュメントを設置しました。高岡銅器の技術で製作したブロンズ製のキャラクターたちが、藤子・F・不二雄ふるさとギャラリーまでの道のりを楽しくご案内します。

問合先 文化創造課 ☎20-1255 FAX 20-1644



中川 一十  
Nakagawa Ichirō



① のび太  
(下関町交差点)



② ドラミ  
(中川交差点)



④ ドラえもん  
(美術館前)



5周年記念原画展  
「ゲラゲラ笑える話」  
を開催しています。  
ぜひお越しください。



③ コロ助、キテレッツ、チンパイ、パーマン1号、魔美  
(JR越中中川駅前)

<b>人口</b> 167,860人 (うち外国人 3,563人)	区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和3年 7月末現在 男 81,396人 女 86,464人	令和3年7月中の増減 令和3年1月からの増減	-58 -763	-43 -292	-101 -1,055

**世帯数** 69,596世帯 (うち外国人世帯 2,029世帯)  
令和3年7月中の増減 -6

市民と市政はホームページでも掲載しています  
たかおか市民と市政 [検索](#)

## アプリ・カタログポケットで「たかおか市政と市民」を配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)



※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタログ)のインストールが必要です。