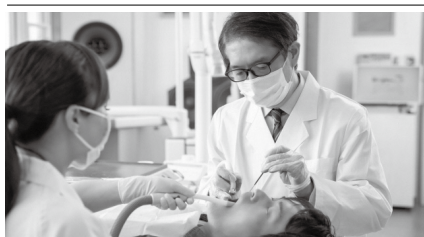


献血にご協力を



時 ①8月9日(月)・14日(土)・28日(土)・9月4日(土)の午前10時～午後4時30分
②8月12日(木)の午前10時～午後4時
所 ①イオンモール高岡②市役所1階
問 富山県赤十字血液センター ☎076-451-5555、社会福祉課 ☎20-1366

通院困難な人へ 訪問歯科診療のご案内



寝たきりなどで通院が困難な人でも、自宅で歯科医師や歯科衛生士から、むし歯の治療や口腔ケアなどを受けることができます。詳しくは市歯科医師会ホームページをご確認ください。
問 健康増進課 ☎20-1345、市歯科医師会 ☎24-0303(平日の午前10時～午後4時、水曜休み)

健診結果を活用しませんか

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)
時 8月25日(木)午後1時15分～午後3時15分(要申込)
所 保健センター
持 健康診査の結果など
問 健康増進課 ☎20-1346



健

康



通いの場づくりに一緒に取り組む 企業や商店を募集します!

市では、高齢者が地域の身近な場所で、楽しく運動やゲームなどを通して介護予防に取り組む「通いの場」づくりを推進しています。これまでは公民館などが主流でしたが、最近ではスーパーや銀行の一角でも「通いの場」が設けられ、買い物などのついでに体操ができるなど好評です。地域の企業や商店の皆さま、スペースを提供いただき「通いの場」づくりに一緒に取り組まいませんか。



▲市HP

問 高齢介護課 ☎20-1165

糖尿病教室

内 ①8月4日(木)…合併症、糖尿病と検査②18日(木)…食事療法③25日(木)…糖尿病・薬との付き合い方、運動療法
■ いずれも、午後2時～午後3時30分
対 成人男女
料 無料
持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴
所 市民病院 ☎23-0204

糖尿病予防教室

糖尿病の基礎知識、自分に合った食事の量やバランスについて保健師・管理栄養士と学びます。(要申込)
時 8月31日(火)・9月7日(火) 午前10時～午前11時30分
所 保健センター
定 20人(申し込み順)
問 健康増進課 ☎20-1346



▲申し込み(電子申請)



福

祉



認知症サポーターステップアップ講座



認知症の人への具体的な接し方や声かけなどの対応を、VR体験(認知症のいくつかの症状を疑似体験)や講義、実習を通して学びます。
講義 9月9日(木)・16日(木)・11月2日(火)
※実習は9月中旬から10月末までの間に2時間程度実施予定

所 市役所ほか
対 認知症サポーター養成講座修了者
定 40人(申し込み順)
問 8月31日(火)まで高齢介護課 ☎20-1165へ。

視覚障がい者向けICT講座

パソコンやスマートフォンの基本操作やアプリ利用について学びます。
時 パソコン: 9月5日(日)・10月3日(日)・11月7日(日) スマホ (iPhoneのみ): 9月12日(日)・10月17日(日)・11月14日(日)
※各日も午前10時～正午または午後1時～午後3時(1日2回開催・計12回)
所 ふれあい福祉センター
対 視覚障がいや弱視などで、パソコンやスマートフォンの画面が見えない・見づらい人(各回2人程度)
申 電話かファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・希望日時・同伴者の有無・機器持ち込みの有無・障がいの程度(全盲・弱視など)・希望内容を、情報政策課(FAX 20-1319 ☎ joho@city.takaoka.lg.jp)へ。
問 情報政策課 ☎20-1238

【広告】

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ「会員登録!!」



本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

Pick UP

～低被ばくで検査スピードアップ～ 新技術搭載のCT装置を導入

問 市民病院 ☎23-0204

高岡市民病院では3月に新たにCT装置を導入し、患者さんに質の高い検査を提供してまいります。

①撮影時間の短縮で負担軽減

1回転の撮影でカバーする範囲が広くなり、脳や心臓(冠動脈)などの臓器全体を短時間で撮影できます。全身検査など広範囲を撮影する場合でも大幅に撮影時間が短縮され、撮影中に患者さんが息を止める時間も短くなるなど、小児や高齢者にも負担が少なくなりました。

②被ばく量が低減

撮影時間が短くなったことで被ばく量が低減できます。また、人工知能の一種を用いた新しい画像構築技術により、少ないエックス線量で撮影を行っても高画質な画像が得られるようになりました。

③安心して検査を受けられる

CT装置の口径が大きくなり圧迫感なく検査を受けられます。また撮影する時の音も小さくなりました。



みんなの掲示板

◇ひとり親全力サポートキャンペーン「出張ハローワーク」の開催

時 8月12日(木)・17日(火)午後1時～午後4時

所 高岡市役所8階

問 ハローワーク高岡 ☎21-1515 (44#)

◇伝統文化茶道親子体験教室

時 令和4年1月までの第1・3土曜日の午前10時～午前11時30分

所 生涯学習センター6階ほか

¥ 1回・親子300円

持 ふくさ、扇子など

申 問 電話で氏名・保護者名・住所・電話番号・学校名を茶道清風の会 ☎090-8269-9800へ。

◇求職者支援訓練受講者募集

内 初歩から学べるITエンジニア養成科

定 10人(選考・受講無料)

時 9月27日(月)～令和4年3月25日(金)

所 (株)マーフィーシステムズ

申 8月25日(水)まで、電話でハローワーク高岡 ☎21-1515へ。

問 ハローワーク高岡 ☎21-1515、ポリテクセンター富山 ☎28-6900

◇8月は「電気使用安全月間」です

・ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう

・感電防止にアースを取り付けましょう

問 一般財団法人北陸電気保安協会 ☎23-8625

◇観光ボランティアガイド養成講座受講生募集

観光ボランティアガイドと観光地を巡ります。

時 9月15日(水)～12月8日(水)の水曜日(2週間ごと・全7回)午前10時～正午

※新型コロナウイルス感染状況により、日程の変更あり

¥ 1,000円(資料代・保険代ほか)

申 問 市観光協会 ☎20-1547

◇富山県寄附講義「デジタル社会の法律問題」

時 8月23日(月)～27日(金)の午前10時40分～午後4時10分

¥ 無料

所 申 問 高岡法科大学教務課 ☎63-3388

◇高岡厚生センターの教室

①アルコール家族教室

時 9月6日(月):依存症の治療について・12月7日(火):家族の接し方について

対 飲酒に関する心配を持つ人

②ひきこもり等家族教室

時 9月30日(木)

対 ひきこもりの家族がいる人

■いずれも、午後2時～午後3時半

¥ 無料(要予約)

所 申 問 高岡厚生センター

☎26-8415

◇富山地方裁判所「夏休み子ども見学会」

時 8月20日(金)①午前9時30分～午前11時30分②午後1時40分～午後3時40分

対 小学4年～6年生(保護者の同伴が必要)

定 ①②とも12人(申し込み順)

¥ 無料

所 申 問 平日の午前9時～午後4時30分に、電話で富山地方裁判所 ☎076-421-6324へ。

【広告】

訪問鍼灸マッサージ 養生堂

医療保険取り扱い(医師の同意が必要)

あん摩マッサージ師(厚生労働大臣免許)が

ご自宅や入居施設にお伺いし健康保険を使った施術を行います。料金はお電話にてお話しします。(無料体験実施中)代表(村上)

☎0766(54)0934

☎090-2030-4284



【広告】

広報紙

たかおか市民と市政

広告募集中

掲載料金 2万5,000円～

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。



お申し込み・お問い合わせは、秘書課広報広聴室 ☎20-1331 まで

Attention

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、内容が中止・延期となる場合があります。最新の状況は、市ホームページなどを確認するか、施設にお問い合わせください。



赤ちゃんにこここ教室

(乳児と保護者、妊婦)

持ち物：母子健康手帳

問 健康増進課 ☎20-1344 (要予約)

開催日1カ月前より申し込みください。

成美公民館 | 8月27日(金)10:00~11:00

夏休みを利用して 定期予防接種を受けましょう

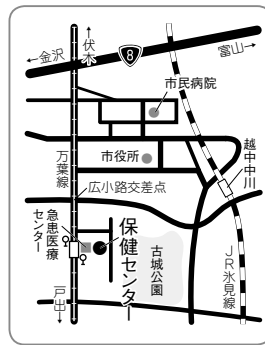


所 定期予防接種実施医療機関

持 母子健康手帳、予診票、接種券(接種券の再発行は健康増進課までお問い合わせください)

¥ 無料

問 健康増進課 ☎20-1345



保健センターで
1歳6カ月健診



早 茉莉愛ちゃんと
お母さん(伏木矢田新町)



乳幼児の健康診査

ところ・保健センター

問 健康増進課 ☎20-1344

▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感など)がある場合は、受診を延期してください。

▶ 密集を防ぐため、下記の受付時間をお守りいただき、できるだけ付き添いの保護者は1人としてください。なお、むし歯予防フッ素塗布教室は予約制(申し込み順)です。乳幼児健診



乳幼児健診

内 容	とき	受付	対象者	持ち物
3カ月児健康診査	8月12日(木)	13:00~13:20	令和3年4月1日~4月8日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル
		13:40~14:00	令和3年4月9日~4月17日生	
	8月26日(木)	13:00~13:20	令和3年4月18日~4月25日生	
		13:40~14:00	令和3年4月26日~5月4日生	
1歳6カ月児 健康診査 ※	8月10日(火)	13:00~13:20	令和元年12月9日~12月15日生	母子健康手帳、 問診票、 バスタオル、 フッ素塗布料 400円
		13:40~14:00	令和元年12月16日~12月22日生	
	8月24日(火)	13:00~13:20	令和元年12月23日~12月26日生	
		13:40~14:00	令和元年12月27日~令和2年1月4日生	
3歳児健康診査 (3歳6カ月児) ※	8月11日(水)	12:50~13:10	平成29年12月16日~12月21日生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、 子育てアンケート、 バスタオル、 フッ素塗布料400円
		13:40~14:00	平成29年12月22日~12月26日生	
	8月25日(水)	12:50~13:10	平成29年12月27日~平成30年1月1日生	
		13:40~14:00	平成30年1月2日~1月8日生	
2歳児むし歯予防フッ素 塗布教室(定員20人)	8月23日(月)	13:00~13:30	令和元年8月生	母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、 フッ素塗布料 400円
2歳6カ月児むし歯予防フッ素 塗布教室(定員20人)	8月30日(月)	13:00~13:30	平成31年2月生	
3歳児むし歯予防フッ素 塗布教室(各日定員10人)	8月23日(月) 8月30日(月)	13:45~14:15	平成30年8月1日~8月15日生 平成30年8月16日~8月31日生	

※希望者はフッ素塗布が受けられます。

ねネットたかおかの機能が充実しました
無料アプリ「母子モ」のインストールを



妊婦さんや、
子育て中のパパ・ママたちに役
立つ情報がいっぱい♡



母子モ



保健センターの育児教室

ところ・高岡子育て支援センター

要予約 ☎20-1346

申し込み・8月2日(月)から(申し込み順)

内 容	とき	受付	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室	8月6日(金)	10:00~10:20	令和3年1月16日~3月15日生	母子健康手帳

※市営御旅屋駐車場のサービス券有(駐車券を提示してください)
※申し込みは初回の人を優先する場合があります



保健センターの子育て相談

ところ・保健センター

要予約 ☎20-1344

内 容	とき	時間	対象者	持ち物
幼児保健相談	8月20日(金)	9:00~11:00	言葉の発達や行動が心配な 3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳

※受付時間は予約時に個別でご案内します。

【 告 告 】

<9/18(土)イベントへの参加者募集>

北陸電力主催 省エネ講座とワークショップ開催ご案内



北陸電力
キャラクター
りこ



午前の部10:00~12:15
午後の部13:15~16:00
※各部 定員15名

会費
1,500円
(材料費)

締切:8/31(火)
当選案内日:9/13(月)
※当選者のみにご案内となります。

場所:高岡市生涯学習センター(ウイングウイング高岡内)
対象:高校生以上の女性

<郵便はがき>に必要事項をご記入のうえお申込みください。

必要事項 ①希望の部 ②参加人数 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤住所 ⑦電話番号 ※参加者全員分の必要事項をご記入ください。

送付先 〒933-0057高岡市広小路7番15号

北陸電力(株)高岡支店総務担当

お問合せ TEL:0766-22-2027(月~金9:00~17:00土日祝日除く)

※開催にあたっては、当社が実施する新型コロナウイルス
感染予防対策にご理解・ご協力をお願いします。

北陸電力

オタヤ子ども広場で
毎月1回、親子向けのイベントを開催します

8月のイベント情報

ミュージックベル演奏

☎ 商業雇用課 ☎ 20-1592

子どもたちが知っているあの曲を、ベルの透き通る音色と美しいメロディーでお届けします。

※参加費、申し込み不要

と き 8月21日(土)11:00

ところ オタヤ子ども広場(御旅屋セリオ3階)

対 象 未就学児 ※保護者の同伴が必要



Health Consultation

健康相談

◇赤ちゃんから高齢者までの健康相談

☎ 健康増進課 ☎ 20-1345

と き 平日9:00~16:00

ところ 保健センター

※保健師による心の健康相談も随時行っています。

◇高齢者健康相談

☎ 高齢介護課 ☎ 20-1165

受付時間 9:30~11:00

- ・8月 5日(木)／伏木老人福祉センター
- ・8月12日(木)／万葉社会福祉センター
- ・8月12日(木)／スポーツ健康センター
- ・8月17日(火)／西部老人福祉センター
- ・8月18日(水)／牧野老人福祉センター
- ・8月19日(木)／東部老人福祉センター
- ・9月 2日(木)／伏木老人福祉センター

子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用でき、子育てに関する相談も受け付けます。

▶電話予約制です。事前に各支援センターへお問い合わせください。

※マスクを着用してください。

※館内は定期的に換気しています。体温調節のできる服装でご来館ください。

※ベビーベッドやマットの上でお子さんを寝かせる場合は、バスタオルやおくるみを持参してください。

高岡子育て支援センター

☎ 28-4114、21-7876

御旅屋セリオ8階

時間 10:00~16:00

休み 水曜日

福岡子育て支援センター

☎ 64-2090

福岡健康福祉センター内

時間 9:00~16:00

休み 土・日・祝日

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

☎ 22-1881(二上町1105-1)

時間 9:30~15:30

休み 土・日・祝日

内 容	と き	ところ	対 象	定員
すくすく (身体計測と健康相談)	8月17日(火) 10:00~11:30	高岡子育て支援センター	0~3歳児	15組
ハグくみbaby (ベビーサイン、ふれあい遊び)	8月19日(木) 10:00~11:00		5~11カ月児	12組
パパといっしょ (パパとふれあい遊び)	8月22日(日) 10:00~11:00		0~3歳児	20組
りずむらんど (親子で楽しむ手遊び・歌遊びの紹介)	8月23日(月) 10:00~11:00		1歳2カ月~ 2歳11カ月児	12組
BABY&ママヨガ (体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)	8月24日(火) 10:00~11:15		4カ月(首座り) ~8カ月児	12組
8カ月あかちゃんのつどい (手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)	8月26日(木) 10:00~11:00		令和2年 12月生まれ	12組
なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、少人数での集団遊び)	8月27日(金) 10:00~11:00		0~5歳児 (未就学児)	12組
ワークショップ (手作り玩具の製作※7月29日のワークショップに参加した方は参加できません)	8月30日(月) 10:00~11:00		1歳4カ月~ 3歳児	12組
タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージ)	9月 2日(木) 10:00~11:00		2~7カ月児	10組
すこやかトーク (栄養士による離乳食に関するお話)	9月 3日(金) 10:00~11:30		4カ月~ 1歳3カ月児	12組
育ばあ・育じい講座 (「孫育て」講演会)	9月 4日(土) 10:00~11:30	福岡子育て支援センター	0~3歳児の 祖父母	15組
離乳食セミナー (離乳食(中期~後期)に関する話と相談)	9月 7日(火) 10:00~11:00		8~11カ月児	12組
身体計測と育児相談 (栄養士さんに相談できます)	8月17日(火) 10:00~11:00		0~3歳児	10組
ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)	8月20日(金) 10:15~11:15		8カ月~ 2歳11カ月児	10組
リトミック教室 (リトミック・リズム遊び)	8月26日(木) 10:30~11:30		1~3歳児	10組
かみしばい広場 (カンカンおじさんのおはなし)	8月31日(火) 10:45~11:30		8カ月~3歳児	10組
ベビーマッサージ (親子のコミュニケーションを図りましょう)	9月 1日(水) 10:30~11:30		4~8カ月児	10組
育ばあ・育じい講座 (「孫育て」講演会)	9月 4日(土) 10:00~11:30		0~3歳児の 祖父母	5組
食育セミナー(おやつ) (食改さんと栄養士さんのお話)	9月 8日(水) 10:30~11:30		8カ月~ 1歳6カ月児	10組

申込

8月5日(木)から、電話で各子育て支援センターへ。申し込み順。

※初回の人を優先する場合があります。

【 広告 】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム
いずみ

はびねすグループホーム
高岡南

はびねすグループホーム
太陽

生活と介護がひとつとなり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
私たちの
「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

北陸福祉会 検索

【 広告 】

不動産相続の相談窓口

相続勉強会開催! 参加者募集

NEW! 認知症対策「安心空き家信託」(家族信託)相談随時受付中。
相続の基本やトラブル事例を学んで、不動産相続のお悩み解決!!!

日時: 2021年8月29日(日) 13:30~16:30

場所: 戸出コミュニティセンター会議室 会費: 1000円 定員 15名

前田プランニングオフィス TEL 0766-25-5500

オフィスかんざい TEL 0766-50-8647

高岡市鐘紡町5番2号

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き、今年もオンラインによる開催となります。

全国の予選を勝ち抜いた8チーム24人の高校生が出場し、高校生短歌日本一を決定します。

本戦の様子はYouTubeで生配信するほか、大会終了後、ホームページに動画を公開しますので、ぜひご覧ください。

開催日時 令和3年8月22日(日)午後1時

観覧方法 YouTubeチャンネル「万葉短歌バトル」よりご視聴ください。

問合先 文化創造課 ☎ 20-1452



高校生万葉
短歌バトルHP



YouTube
チャンネル

前回大会の様子を
公開しています！



※第4回大会（2019年）の様子

大会のルール・見どころ

3人一組、全8チームによるトーナメント戦。
先鋒、中堅、大將がそれぞれ詠み人としてお題に沿った自作の短歌を披露します。平安時代から伝わる「歌合」の方式に倣い、詠み人以外の「念人」が、自チームの歌を褒め、相手チームの歌を批評します。プロの歌人などによる3人の判者（審判）が、作品と批評内容に基づき、優劣を判定します。

本戦のお題は「花」「窓」「伝える」。
高校生ならではの視点で詠まれる若さ溢れる作品や、「歌合」の方式で批評し合う、熱いバトルが大会の見どころです。

本戦出場校 ※五十音順

光陵高等学校（神奈川県）
特別支援学校坂戸ろう学園（埼玉県）
富山中部高等学校（富山県）
豊橋西高等学校（愛知県）
星野高等学校（埼玉県）
宮城第一高等学校（宮城県）
宮崎商業高等学校（宮崎県）
盛岡第三高等学校（岩手県）



前回大会の優勝校作品紹介

決勝のお題は「挑む」。
優勝校は、渋谷教育学園
渋谷高校(東京都)でした。

先鋒は春風が吹き抜けていく躍動感を描き、中堅は初めてコンタクトレンズを使う際の緊張感を表現。大將は老いた祖父の儚さと優しさを詠みました。

先鋒	中堅	大將
春風の際に挑んでいくように 君に吹かれてるリコーダー	挑むとき人はみな目を見開いて 毅然と対峙するコンタクト	瘦せた頬がめけて祖父はまた笑う 挑み続ける人であれよと



※第5回大会（2020年）の様子

人口 167,961人
(うち外国人 3,592人)
令和3年 男 81,467人
6月末現在 女 86,494人

世帯数 69,602世帯 (うち外国人世帯 2,066世帯)
令和3年6月中の増減 - 15

区分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和3年6月中の増減	-68	-65	-133
令和3年1月からの増減	-705	-249	-954

市民と市政は
ホームページでも掲載しています
たかおか市民と市政 [検索](#)

アプリ・カタログポケットで「たかおか市政と市民」を配信中！



Delivering Multi Languages!

🇯🇵 🇺🇸 🇨🇳 🇹🇼 🇰🇷
🇧🇷 🇮🇳 🇻🇳 🇵🇭

This Public relations magazine
can be read in 10 languages

○ブラウザでもアプリでも、
スマホやタブレットで読める
○読みやすいUDフォントで
読めて、サイズも調整できる
○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける
(音声読み上げ対応※)



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタポケ）のインストールが必要です。