

たかおか

市民と市政 7

No.189
2021年7月号

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



6月2日聖火リレーイベント（スポーツコア）



無料アプリ・カタログポ
ケットで、「聖火リレー・
トーチキス」の写真・動画を視聴できます。
※アプリのインストールは、裏表紙下部を
ご参照ください。

広報紙への
ご意見・ご感想を
お待ちしております！

投稿フォーム



今月の
特集は...

| 2~4P | 第8期高岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画について など

自分らしく安心して暮らせるまちへ

高岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました

計画期間 令和3～5年度

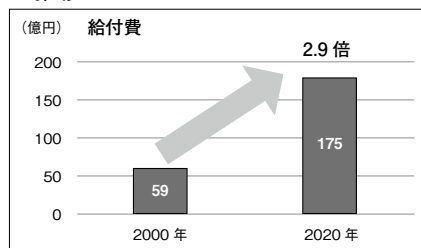
問合先 高齢介護課 ☎ 20-1373 FAX 20-1364



団塊の世代全てが75歳以上となる2025年（令和7年）が近づくと、更にその先を展望すると、団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年（令和22年）には、高齢化が一層進展し、医療や介護を必要とする高齢者の増加が見込まれるなど、介護などのサービス需要が更に増加・多様化することが想定されています。

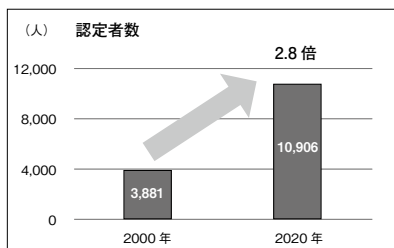
高岡市では中長期的な視点に立って、新たな「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を4月からスタートさせました。「地域を共に創り、自分らしく安心して暮らせるまちづくり」を基本理念に、さまざまな取り組みを進めます。

■介護保険の運営に要する給付費*の推移



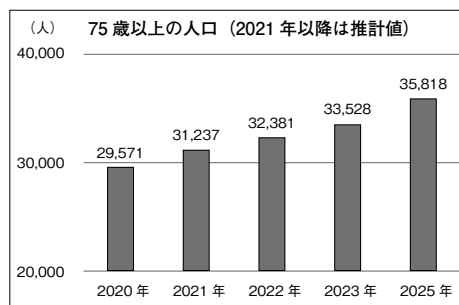
*介護サービスの費用から自己負担分を除いた金額

■高岡市における65歳以上の要介護認定者数の推移



▲65歳以上の約5人に1人、75歳以上の約3人に1人、85歳以上の約3人に2人が要介護認定を受けています

■高岡市の75歳以上の人口推移



▲高岡市では「団塊の世代」が75歳以上となる2025年には、約5人に1人が75歳以上の後期高齢者になります

75歳以上の人口が増え、医療や介護が必要になる人も増えてくるね。要介護認定を受ける人が増えることで、かかる給付費も年々増えているのがわかるよ。



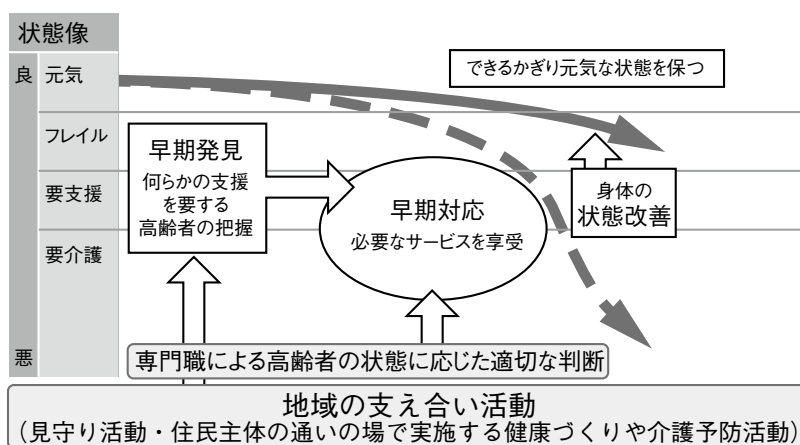
計画の目指す姿

- ▶ 地域を支える元気な高齢者を増やす。
- ▶ 要支援・要介護状態になっても、重度化を防止するよう早期発見・早期対応に努める。

高齢期は、元気で自立した状態から介護を要する状態まで身体の状態が変動します。

そこでこの計画では、元気な時には社会参加を通じて「健康寿命の延伸と生活の質の向上」を目指し、また医療や介護が必要になっても安心して生活を継続できるよう「地域包括ケアシステム※」を推進していきます。

■第8期計画での目指す姿のイメージ（図）



※地域包括ケアシステムとは？

高齢者が住み慣れた地域で、最後まで自分らしく暮らせるよう、日常生活圏域（概ね中学校区）内で支援を受けることができる仕組みのことです。

■支援の具体例■

- ①食事などの生活支援
- ②生活の基盤となる住まいの確保
- ③介護が必要にならないための予防の取り組み
- ④訪問介護などのサービス支援
- ⑤在宅医療や訪問看護などの医療提供

計画をもとに、こんなことに重点的に取り組んでいます！

高齢者の健康づくり・介護予防

●地域の「通いの場」の充実 ※1

自治公民館など80か所で体操を中心とした健康づくりを行っています。

●「あっかり健幸テレビ」の放送

自宅でも健康づくりを実践できるよう、リハビリ専門職や管理栄養士らが情報発信を行います。毎日、放送しています。

チャンネル ケーブルテレビ9ch

放送時間 午前8時30分、午後0時30分、
午後4時30分

※牧野地区は午前10時15分



※1 詳しい内容は地域包括支援センター（市内11ヶ所）または高齢介護課までお問い合わせください。

※2 受講希望者は高齢介護課までご予約ください。
（認知症サポーター養成講座修了者のみ受講可能）

認知症にやさしいまちづくり

●認知症サポーター養成講座 ※1

地域の集まりや職場、学校などに出向き、認知症に対する正しい知識や理解を深める講座などを実施します。

●認知症サポーターステップアップ講座 ※2

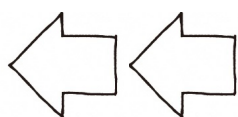
高齢者の日常生活での支援者を育成するための講座を開催します。

●オレンジ倶楽部（認知症カフェ） ※1

認知症やその家族の人が集い、認知症に関する不安や悩みを共有したり、専門職による相談・支援を行います。

●認知症パートナー宣言事業所

認知症に関する取り組みを行う事業所を「認知症パートナー宣言事業所」として登録し、認知症の人やその家族に優しい企業を増やします。



次のページでは、「通いの場」づくりに取り組む企業や「認知症サポーター養成講座」受講者、「オレンジ倶楽部」利用者の声を紹介しています。

介護サービスの充実

今後3年間で介護サービス必要者数の増加などが見込まれることから、次の既存サービスの受け入れ態勢を拡充します。（主なもの）

介護サービスの種類	令和3年3月末 定員数	今後3年間の 追加整備定員数	令和6年3月末 定員数(予定)
特定施設入居者生活介護 有料老人ホームなどの特定施設において、入浴・排泄・食事などの介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話を行います。	24人	60人	84人
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 日中・夜間を通じて、短時間の定期巡回訪問を行うとともに、利用者からの通報により随時の対応を行います。	87人	58人	145人
看護小規模多機能型居宅介護 「通い」「泊り」「訪問(看護・介護)」のサービスを組み合わせて行います。	29人	87人	116人
認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 認知症高齢者が、共同生活を営む住居において、入浴・排泄・食事などの介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行います。	486人	9人	495人
地域密着型介護老人福祉施設（地域密着型特別養護老人ホーム） 施設に入所して、入浴・排泄・食事などの介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行います。	97人	29人	126人

「通いの場」づくりに取り組む企業や「認知症サポーター養成講座」受講者、
「オレンジ倶楽部」利用者の声をお届けします。

2年前から活動を始め、現在、午前は30～40人、午後は20人程度の人が参加しています。午前はラジオ体操のあと、日替わりの健康体操も取り入れています。体操で身体のリフレッシュができるだけでなく、参加者や従業員が分け隔てなく会話を楽しみ、活発にコミュニケーションをとっています。体操をきっかけに毎日通ってくださるようになったお客様もおり、店内には以前よりも賑わいが生まれました。一人ではなかなか続けづらい体操も、「通いの場」があれば気軽に取り組むことができます。今後もこの活動を継続できるよう、従業員一丸となって取り組んでいきます。



認知症サポーター養成講座を受講しました！



▲第一生命保険(株) 高岡広小路
営業オフィスの北角好広オフィ
ス長と従業員の皆さん

従業員約70人で受講しました。認知症にはどんなタイプがあるのか、認知症の人への対応の良い例・悪い例などを学ぶことができました。多くの従業員は認知症について、保険商品を紹介するための最低限の知識しかありませんでしたが、講座を受講することで知識が深まり、認知症をより身近なものとして捉えることができるようになりました。講座で学んだことを活かし、ご高齢の人をはじめとするお客様の不安に寄り添った対応ができるよう努めています。

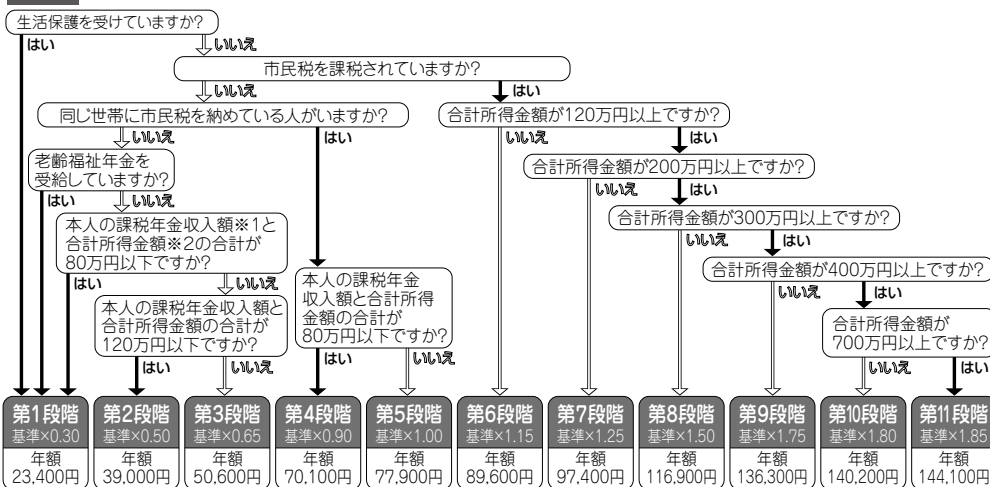
▲認知症の家族と暮らす、
オレンジ倶楽部の利用者

認知症の悪化を防ぐために、なるべく外出して体を動かしたり、人と会話したりすることが大切と主治医からアドバイスを受け、参加しました。オレンジ倶楽部では個別相談に応じていただいたり、ほかの参加者と会話を楽しみながら、毎回異なるワークショップを体験したりできます。クリスマスの頃に開催された、デコレーションケーキやリース作りが印象に残っています。認知症の当事者だけでなく家族も一緒に参加でき、楽しく過ごせる空間です。

令和3年度からの3年間の保険料が下表のとおり変わりました

介護保険制度は老後の安心を支える大切な制度です。この制度をこれからも維持していくため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

スタート



※2 合計所得金額…収入から必要経費などを控除した金額

令和元年の消費税率10%の引き上げに伴い、市民税非課税世帯（第1段階～第3段階）の介護保険料の軽減を令和3年度も引き続き実施します。また、災害や生活困窮（一定の収入以下）の場合や新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入が令和2年から10分の3以上減少したなどに該当する場合は、介護保険料が減免される場合がありますのでご相談ください。

税金は期限内に納めましょう

公正な市民負担、公平な市民サービスのために
差押えとなる前にご相談を

問合先 納税課 ☎ 20-1277 FAX 20-1283

令和3年4月から
始まりました！

納付忘れの心配が
なくオススメ

※納期限内での納付をお願いしていますが、やむを得ない事情により納期限を過ぎてしまった場合は、金融機関または納税課で納付してください。

③ スマートフォンによる納付
スマートフォンの決済アプリを利用して納付書に印字されているバーコードを読み取ることにより、払い込み手数料なしで納付できます。

② 口座振替
納期ごとに口座から引き落としされます。高岡市内の対象金融機関や、ゆうちょ銀行・郵便局の窓口にあります「高岡市市税預金口座振替依頼書」にてお申し込みください。

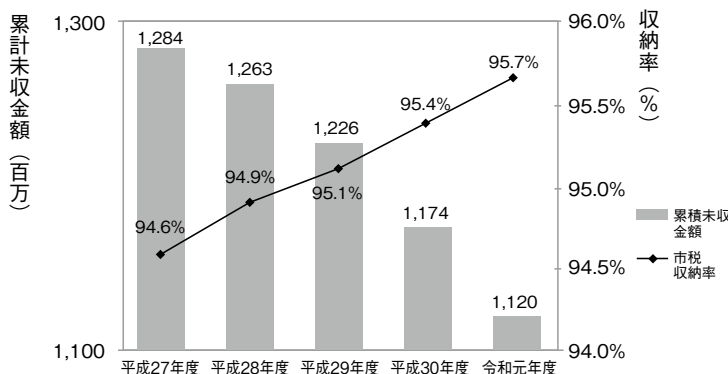
① 金融機関、コンビニ、納税課での納付

いろいろな納付方法があります

皆さんが納めている市税などは、市民サービスを提供、維持するための貴重な財源です。市税などを納期限内に納付しないと、市民サービスの低下を招くだけでなく、納税している多数の方々との公平性を欠くこととなります。さらに、税金の回収に伴う調査や通知などの業務には多くの費用を要することから、市民全体にとって大きな税金の損失になります。

公正な市民負担、公平な市民サービスのために、期限内の納付にご協力をお願いいたします。

累積未収金額と収納率の推移



▲納税課では収納率の向上と累積未収金額の減額に努めています

期限内納付が困難な場合

病気療養や失業、昨年比での著しい収入の減少など、やむを得ない事情により期限までに納付ができない場合は、事情にに応じて納税猶予の申請、納期限の延長、分割納付など納付方法についての相談を受け付けています。

さらに、市税などを一度に納付することが困難な人が納税猶予（徴収の猶予・換価の猶予）を認められると、延滞金の減免や納期限の延長、分割納付（最大1年間を限度）を受けられる場合があります。申請には、猶予条件や提出書類などがありますので、納税課までご相談ください。

税金を滞納しないために：

納税課では、休日・夜間納税相談窓口を毎月開催しています。仕事などで平日の開庁時間に納付や相談ができない人は、開催日を確認のうえご利用ください。

納税通知書に記載された納期限までに納付が確認できない場合は、督促状が届きます。

※督促状1通につき100円の手数料がかかります。

催促に対し納税や相談がない場合、財産調査が実施され、差押えが執行されますので、まずは納税課までご相談ください。

差押えとなる前には
まずご相談を…

【相談先】
市役所2階5・6番
納税課窓口

■休日・夜間納税相談窓口の開設日程

	夜間	休日
	17:15~19:30	9:00~13:00
7月	29日(木)	18日(日)
8月	26日(木)	22日(日)
9月	30日(木)	26日(日)
10月	21日(木)	17日(日)
11月	25日(木)	21日(日)
12月	23日(木)	19日(日)
1月	27日(木)	23日(日)
2月	24日(木)	27日(日)

※事情により日程を変更する場合があります。変更があった場合、市ホームページ、広報紙でお知らせします。



▲高岡市
ホームページ





©Fujiko-Pro



もっとホット高岡ニュース 🔍 検索

このページで紹介できなかった出来事も
随時掲載しています。



勝興寺の魅力を感じ 5月22日～6月13日

「平成の大修理」の竣工を記念して「勝興寺のしつらい」展が開催されました。空間に着目して宝物や古文書が展示され、勝興寺がまとう歴史を紹介しています。上市町から初めて訪れたという西尾さんご夫婦は、「素晴らしい修復に驚いている。当時の人々が見ていた空間を感じることができた」と見入っていました。

ベルの音色で平和を願って 5月31日～

二上山公園城山園地駐車場に、「越中国守山城址・平和のベル」が設置されました。クラウドファンディングでベルの設置プロジェクトを企画し、大小2鐘を市へ寄贈した守山雅昭さんは、「小さい子どもでも鳴らせるので、ぜひ親子や祖父母・孫でベルを鳴らし、平和について考えてほしい」と願っていました。

文化財再発見コーナー

たかおか

おん こ ち しん
温故知新

疫病退散や国家繁栄を願った寺「越中国分寺」

大伴家持が赴任した越中国府の近くには、社会の教科書でなじみの深い国分寺がありました。741年、聖武天皇は疫病（天然痘）退散と国家の繁栄を願って、都には東大寺、各国には国分寺を整備させました。その一つである伏木一宮にある越中国分寺跡の付近からは、発掘調査の結果、奈良時代の国分寺に葺かれた屋根瓦や礎石の痕跡が見つかっています。



▲昭和41年の発掘調査風景



▲奈良時代の国分寺屋根瓦

現在は国分寺薬師堂という明治時代に移築された小さいお堂があるのみですが、奈良時代の越中国分寺の広さは、現在の勝興寺境内地（約3万㎡）にも匹敵すると推定されています。



越中国分寺跡の南の小路を歩き眺めると、当時の南門と金堂が思い起こされ、感慨が深まります。ぜひ歴史散歩に足を運んでみてはいかがでしょうか。

次号では、国分寺薬師堂に保管されている仏像について紹介します。

問合先 文化財保護活用課 ☎ 20-1463

■右のアイコンがついているものは、無料アプリ・カタログポケットで、動画やスライドショーを視聴できます。



動画



スライド
ショー

※アプリのインストールは裏表紙下部をご参照ください。



万葉を肌で感じる

5月30日

伏木・勝興寺周辺にて越中万葉ウォークが行われ、24人が各所を巡りました。各地点ごとに、これまでの歴史や諸説ある裏話など、参加した人しか聞けなかった話が盛りだくさん。参加した人は「とてもおもしろい話や解説を聞くことができた」「実際に足を運ぶことで新しい発見ができた」などと満足そうでした。

新しい遊具で楽しく遊んだよ

6月5日

御旅屋セリオ3階のオタヤこども広場に5月から新しく木製の雲梯と滑り台が導入されました。このほかにもボルダリングや木のトンネルなどもあり、のびのびと楽しく遊べます。小学2年生の立野佳歩ちゃん・年少児の詩歩ちゃん姉妹は「楽しかった。また遊びにきたい」と目を輝かせていました。



さあ、新高岡駅から。

VOL. 76

新潟県上越市の季節のイベントをご紹介します



①『第42回高田城址公園観蓮会』

高田城址公園の外堀約19haを埋め尽くす蓮は、その規模・美しさから「東洋一」といわ

れ、期間中は蓮の観覧会などが開催されます。蓮の種類はほとんどが紅蓮で、部分的には白蓮も混じります。また、西堀北側の観蓮園では世界各種の蓮をご覧いただけます。

とき 7月17日(土)～8月22日(日)

ところ 高田城址公園（上越市本城町）ほか

問合せ先 （公社）上越観光コンベンション協会
（高田城址公園観蓮会実行委員会事務局）

☎ 025-543-2777

②『第96回謙信公祭』

郷土の英雄、上杉謙信公の武勇と遺徳を讃え偲ぶ、伝統ある祭りです。

狼煙上げや「謙信公の塩」献上の儀式、

武禊式などを行います。

とき 8月21日(土)～22日(日) ※21日(土)は前夜祭

ところ 春日山城跡・春日山神社ほか

問合せ先 上越市観光交流推進課（謙信公祭協賛会事務局）☎ 025-526-5111



※新幹線では、車内の消毒・除菌や喚起等の新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。