

令和8年度

救命講習会

目の前で誰かが
倒れてしまったとき、
あなたは助けてあげることが
できますか？



特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。
万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、日頃から身につけておきましょう。

講習名	講習内容／公募日時	受講対象／講習場所	
普通救命講習Ⅰ 講習時間：3時間 定員数：30名	心肺蘇生法を学べるベーシックコース 心肺蘇生法・AEDの使用法など救命手当を広く習得できるコースです。	中学生以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方	
	第1回 令和8年 5月16日(土) 9:00～12:00	氷見消防署	
	第2回 令和8年 8月2日(日) 9:00～12:00	福岡消防署	
	第3回 令和8年 12月6日(日) 9:00～12:00	伏木消防署	
	第4回 令和9年 2月13日(土) 9:00～12:00	戸出消防署	
普通救命講習Ⅲ 講習時間：3時間 定員数：30名	小児・乳児・新生児の救命手当を学べるコース 小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法やAEDの使用法などを習得できるコースです。 ※1歳未満のお子様とご一緒に参加できます。事前にご相談ください。	中学生以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方	
	第1回 令和9年 1月24日(日) 9:00～12:00	高岡市消防本部	
上級救命講習 講習時間：8時間 定員数：30名	心肺蘇生法のほか災害時にも役立つコース 救命手当の習得ができるほか、けがの手当てなどを学べるコースです。	中学生以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方	
	第1回 令和8年 11月14日(土) 9:00～17:00	高岡市消防本部	
応急手当普及員講習 講習時間：24時間 定員数：30名	応急手当普及員となることのできるコース 受講後、普通救命講習等の指導ができるコースです。	18歳以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方	
	第1回	令和8年 10月 3日(土) 9:00～17:00	高岡市消防本部
		令和8年 10月 4日(日) 9:00～17:00	
令和8年 10月 10日(土) 9:00～17:00 ※3日間の講習になります。			
応急手当普及員再講習 講習時間：3時間 定員数：30名	応急手当普及員更新コース 応急手当普及員講習を修了し、技能認定の継続を希望する方が受講から3年以内に受講するコースです。	応急手当普及員の資格を更新される方	
	第1回 令和8年 7月25日(土) 9:00～12:00	高岡市消防本部	
	第2回 令和9年 3月7日(日) 9:00～12:00	高岡市消防本部	
救命入門コース 予防救急講習 講習時間：2時間 定員数：30名	講習時間が短く、はじめての方でも安心して受講できるコース 心肺蘇生法・AEDの使用法はもちろん、家庭で起こりそうな事故を未然に防ぐ方法などを学べるコースです。	小学校高学年以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方	
	第1回 令和9年 2月27日(土) 10:00～12:00	高岡市消防本部	

受付

電子申請又は受講申請書若しくは電子メールによる受付があります。
詳しくは、高岡市のホームページをご覧ください。

電子申請QRコード



※「高岡市」→「救命講習受講申請(公募)」
からお申込みください。

高岡市ホームページQRコード

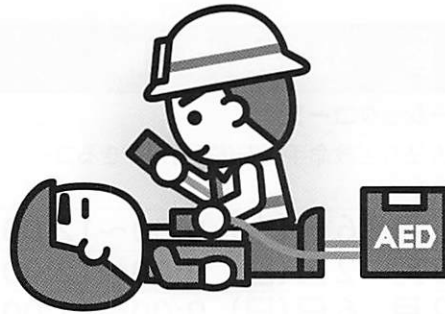


※「救命講習日程(公募)」をご覧ください。

※受講申し込みが極めて少ない場合は、講習を実施しないことがあります。

受講料

無料

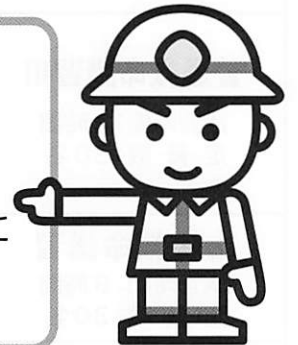


★託児サポートがあります★



託児対象者は、概ね1歳から6歳までの
未就学児となります。

託児を希望する場合、講習の2週間前までに
高岡市消防本部警防課に申し付けください。



☆10名以上の団体の場合、ご希望日に職員派遣による救命講習会の開催も
受け付けております。

詳しくは、最寄りの消防署までお問い合わせください。

お問い合わせ

高岡市消防本部 警防課 高岡市広小路5-10 TEL 22-3133 FAX 22-1994
(夜間・休日にお問合せの場合 代表電話 TEL 22-3131 FAX 22-3498)

- | | | |
|---------------|---------------|-------------------------|
| ● 高岡消防署 救急係 | 高岡市広小路5-10 | TEL 22-0119 FAX 22-1996 |
| ● 伏木消防署 救急係 | 高岡市伏木国分1-10-1 | TEL 44-1122 FAX 44-7990 |
| ● 戸出消防署 救急係 | 高岡市戸出大清水281 | TEL 63-0045 FAX 63-4467 |
| ● 福岡消防署 総務救急係 | 高岡市福岡町下老子748 | TEL 64-3305 FAX 64-6119 |
| ● 氷見消防署 救急係 | 氷見市加納387-1 | TEL 74-8300 FAX 74-8338 |

詳しくは、高岡市のホームページ(<http://www.city.takaoka.toyama.jp/>)をご覧ください。