

令和7年度

# 救命講習会



目の前で誰かが  
倒れてしまったとき、  
あなたは助けてあげることが  
できますか？

特別な資格がなくても、誰にでも行えるのが応急手当です。  
万が一の緊急事態に備えて、適切な応急手当を学び、日頃から身につけておきましょう。

| 講習名                                                  | 講習内容／公募日時                                                                                                             |                                                                                                           | 受講対象／講習場所                           |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>普通救命講習Ⅰ</b><br><br>講習時間：3時間<br>定員数：30名            | <b>心肺蘇生法を学べるベーシックコース</b><br>心肺蘇生法・AEDの使用方法など救命手当を広く習得できるコースです。                                                        |                                                                                                           | 中学生以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方    |
|                                                      | 第1回                                                                                                                   | 令和7年 5月17日(土) 9:00～12:00                                                                                  | 氷見消防署                               |
|                                                      | 第2回                                                                                                                   | 令和7年 8月3日(日) 9:00～12:00                                                                                   | 福岡消防署                               |
|                                                      | 第3回                                                                                                                   | 令和7年 12月7日(日) 9:00～12:00                                                                                  | 伏木消防署                               |
|                                                      | 第4回                                                                                                                   | 令和8年 2月14日(土) 9:00～12:00                                                                                  | 戸出消防署                               |
| <b>普通救命講習Ⅲ</b><br><br>講習時間：3時間<br>定員数：30名            | <b>小児・乳児・新生児の救命手当を学べるコース</b><br>小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法やAEDの使用方法などを習得できるコースです。<br><b>※1歳未満のお子様と一緒に参加できます。事前にご相談ください。</b> |                                                                                                           | 中学生以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方    |
|                                                      | 第1回                                                                                                                   | 令和8年 1月25日(日) 9:00～12:00                                                                                  | 高岡市消防本部                             |
| <b>上級救命講習</b><br><br>講習時間：8時間<br>定員数：30名             | <b>心肺蘇生法のほか災害時にも役立つコース</b><br>救命手当の習得ができるほか、けがの手当てなどを学べるコースです。                                                        |                                                                                                           | 中学生以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方    |
|                                                      | 第1回                                                                                                                   | 令和7年 11月15日(土) 9:00～17:00                                                                                 | 高岡市消防本部                             |
| <b>応急手当普及員講習</b><br><br>講習時間：24時間<br>定員数：30名         | <b>応急手当普及員となることができるコース</b><br>受講後、普通救命講習等の指導ができるコースです。                                                                |                                                                                                           | 18歳以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方    |
|                                                      | 第1回                                                                                                                   | 令和7年 10月4日(土) 9:00～17:00<br>令和7年 10月5日(日) 9:00～17:00<br>令和7年 10月11日(土) 9:00～17:00<br><b>※3日間の講習になります。</b> | 高岡市消防本部                             |
| <b>応急手当普及員再講習</b><br><br>講習時間：3時間<br>定員数：30名         | <b>応急手当普及員更新コース</b><br>応急手当普及員講習を修了し、技能認定の継続を希望する方が受講から3年以内に受講するコースです。                                                |                                                                                                           | 応急手当普及員の資格を更新される方                   |
|                                                      | 第1回                                                                                                                   | 令和7年 7月26日(土) 9:00～12:00                                                                                  | 高岡市消防本部                             |
|                                                      | 第2回                                                                                                                   | 令和8年 3月8日(日) 9:00～12:00                                                                                   | 高岡市消防本部                             |
| <b>救命入門コース<br/>予防救急講習</b><br><br>講習時間：2時間<br>定員数：30名 | <b>講習時間が短く、はじめての方でも安心して受講できるコース</b><br>心肺蘇生法・AEDの使用方法はもちろん、家庭で起こりそうな事故を未然に防ぐ方法などを学べるコースです。                            |                                                                                                           | 小学校高学年以上の高岡・氷見市内の居住者又は事業所に勤務をされている方 |
|                                                      | 第1回                                                                                                                   | 令和8年 2月28日(土) 10:00～12:00                                                                                 | 高岡市消防本部                             |

## 受付

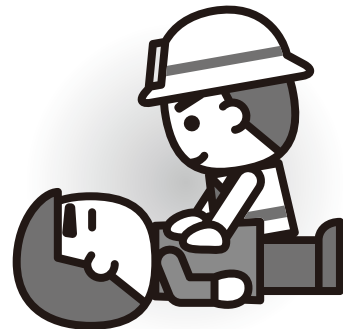
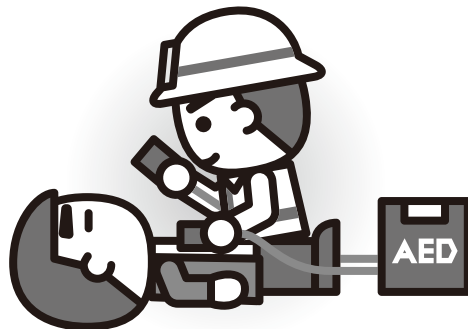
電子申請又は受講申請書若しくは電子メールによる受付があります。  
詳しくは、高岡市のホームページをご覧ください。

|                                                                                                                                               |                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>電子申請QRコード</b><br><br>※「高岡市」→「救命講習受講申請（公募）」<br>からお申込みください。 | <b>高岡市ホームページQRコード</b><br> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※受講申し込みが極めて少ない場合は、講習を実施しないことがあります。

## 受講料

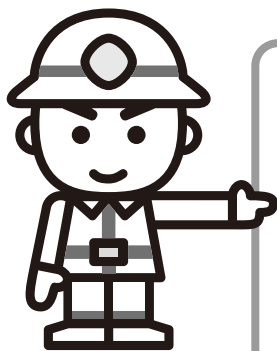
無料



### ★託児サポートがあります★

託児対象者は、概ね1歳から6歳までの未就学児となります。

託児を希望する場合、講習の2週間前までに高岡市消防本部警防課に申し付けください。



★10名以上の団体の場合、ご希望日に職員派遣による救命講習会の開催も受け付けております。

詳しくは、最寄りの消防署までお問い合わせください。

## お問い合わせ

高岡市消防本部 警防課 高岡市広小路5-10 TEL 22-3133 FAX 22-1994  
(夜間・休日にお問合せの場合 代表電話 TEL 22-3131 FAX 22-3498)

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| ● 高岡消防署 救急係 高岡市広小路5-10     | TEL 22-0119 FAX 22-1996 |
| ● 伏木消防署 救急係 高岡市伏木国分1-10-1  | TEL 44-1122 FAX 44-7990 |
| ● 戸出消防署 救急係 高岡市戸出大清水281    | TEL 63-0045 FAX 63-4467 |
| ● 福岡消防署 総務救急係 高岡市福岡町下老子748 | TEL 64-3305 FAX 64-6119 |
| ● 氷見消防署 救急係 氷見市加納387-1     | TEL 74-8300 FAX 74-8338 |

詳しくは、高岡市のホームページ(<http://www.city.takaoka.toyama.jp/>)をご覧ください。