

令和7年度

成人の健康相談のご案内

「健康についてちょっと聞いてみたい」、「健診結果の見方がよく分からない」、「食事についてアドバイスがほしい」…という方など、ぜひお気軽にご利用ください。



1 日 程

4月23日（水）	8月27日（水）	12月24日（水）	相談時間 ①午後1時15分～ ②午後1時45分～ ③午後2時15分～ ④午後2時45分～
5月28日（水）	9月24日（水）	令和8年 1月28日（水）	
6月25日（水）	10月22日（水）	2月25日（水）	
7月23日（水）	11月26日（水）	3月18日（水）	

2 会 場

高岡市保健センター

3 費 用

無料

4 内 容

- ・ 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士等が個別相談に応じます。
- ・ 血圧測定、体組成測定（体脂肪率、基礎代謝量、筋肉量等）

※7月23日、11月26日は内科医師による個別相談も受けられます。



5 持ち物

- ・ 健康診査の結果通知書等

6 申込方法

予約制です。事前に電話で健康増進課までお申込みください。

☎0766-20-1345



問合せ先：高岡市健康増進課（保健センター内）電話 0766-20-1345