



申し込み
待ってます！



令和2年度



健康なるほど講座

病気を予防し、生涯にわたりイキイキと生活するために、健康的な生活を送るためのヒントをみましょう！

☆日程

	開催日	内 容	会場	申し込み 開始日
第1回	7月3日(金) 13:30~15:00	生活習慣病の予防について 講師：高岡市民病院医師	ふれあい福祉 センター (博労本町4-1)	6月8日 (月)
第2回	8月6日(木) 13:30~15:00	がんと検診について 講師：高岡市民病院医師		7月13日 (月)
第3回	10月8日(木) 13:30~15:00	歯の健康づくりについて 講師：歯科医師		9月14日 (月)

- ☆受付時間 13:00~13:30
- ☆定員 50人(申し込み順)
- ☆申し込み方法 電話または電子申請が必要です。
(富山県電子申請サービス)
- ☆参加費 無料

手洗い
マスク着用



電子申請サービスリンク

※富山県電子申請サービスは、Webサイト(右のQRコード)からお申し込みください。



- ※風邪等、普段と違う症状がある方は参加を見合わせてください。
- ※マスクの着用にご協力ください。
- ※状況により変更する場合があります。

申し込み先 高岡市健康増進課(保健センター) ☎20-1391

