

ちょっと気になる!

# 血糖と健康のハナシ

糖尿病の基礎知識、血糖値が上がりにくい食事のとり方など、保健師・管理栄養士が分かりやすくお伝えします!

開催日

11月8日(金)

19:00~20:00

計測をご希望の方は  
18:30~受付

会場: 高岡市保健センター

定員: 40人

参加費: 無料

☆TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります


人気の計測ができるよ!  
(体重・体脂肪・血圧・骨密度測定)



✕タボや血糖値が気になっている  
あなたにも、ぜひ来てほしい~!

WEBからも申し込みができます

お電話はこちらから → ☎0766-20-1345

電子申請はこちらから →  ←富山県電子申請サービス HP

高岡市健康増進課