

市内コースを制覇しよう!

ウォーキングコース

スタンプラリー



私たちヘルスボランティアと一緒に、本冊子に掲載しているウォーキングコースを歩きませんか？

参加されるときは、忘れずこの冊子も持参してください。

ゴール地点で“制覇おめでとうスタンプ”を押ささせていただきます。

日程等は、ホームページで掲載します。詳しくは健康増進課までお問合せください。



ウォーキング開催
の詳しい情報は
こちらから

	ウォーキングコース	スタンプ欄
1	高岡古城公園	
2	高岡御車山	
3	平米地区	
4	定塚地区	
5	下関地区	
6	博労地区	
7	木津地区	
8	横田地区	
9	西条地区	
10	川原地区	
11	成美地区	
12	二上地区	
13	守山地区	
14	能町地区	
15	牧野地区	

	ウォーキングコース	スタンプ欄
16	野村地区	
17	二塚地区	
18	佐野地区	
19	福田地区	
20	立野地区	
21	小勢地区	
22	東五位地区	
23	福岡地区	
24	石堤地区	
25	国吉地区	
26	伏木地区	
27	古府地区	
28	太田地区	
29	戸出地区	
30	中田地区	

【問合せ先】 高岡市ヘルスボランティア協議会事務局

高岡市健康増進課(保健センター内) 電話 20-1345

URL <http://www.city.takaoka.toyama.jp/kenzo/healthvolunteer.html>