

測定日		4 / 1		/		/		/		/		/		/		/		/		/		/		/		/		/	
測定時間		朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜
体重 (kg)		60.5	61.2																										
脈拍 (回)		75	72																										
血圧	収縮期	154	136																										
	拡張期	90	80																										
Ⅲ度 Ⅱ度 Ⅰ度 高値 血圧	(mmHg)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">記入例</div>																											
	Ⅲ度																												
	Ⅱ度																												
	Ⅰ度																												
	高値血圧																												
Ⅲ度 Ⅱ度 Ⅰ度 高値 血圧		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">家庭血圧による血圧分類</div>																											
	Ⅲ度																												
	Ⅱ度																												
	Ⅰ度																												
メモ		体温 36.3℃ ウォーキング 歩数 5,000歩																											

※家庭血圧による血圧分類を示しています。

家庭血圧とは、診察室ではなく自宅で測る血圧のことです。測定値は記録・保管してかかりつけ医に見てもらいましょう。