**「健康たかおか」**

和田音楽工房

歌：和田　理名／作曲：和田　敬三／作詞：和田　雅美

健康たかおか　健康たかおか　健康たかおか

元気なたかおか　幸せたかおか　健康たかおか



朝の光を浴びようね　まずは野菜を食べようね

プラス10分歩こうね　夜はしっかり眠ろうね



元気にあいさつしてますか　元気に運動してますか

毎食歯磨きしてますか　禁煙チャレンジしてますか

健康診断　がん検診　今日という日が　毎日続くよう



体の変化を知ることが　病気の予防につながるよ

早期発見　早期治療

健康たかおか　健康たかおか　健康たかおか

元気なたかおか　幸せたかおか　健康たかおか