

## 歯周病検診の記録

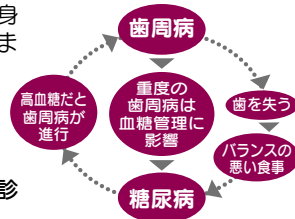
受診日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
未処置歯	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
口腔清掃状態	良好・普通 不良	良好・普通 不良	良好・普通 不良	良好・普通 不良
その他の所見	なし・あり ( )	なし・あり ( )	なし・あり ( )	なし・あり ( )
受診機関名				

### 歯の健康は全身の健康に様々な影響を与えます！

歯周病が進むと、歯周病菌が血流にのって全身に運ばれ、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞など、さまざまな病気を引き起こすと言われています。

#### 【歯周病予防 1.2.3】

1. 少なくとも1日1回、ていねいに歯磨き
2. よく噛んで食べる（唾液を増やす）
3. かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科検診を受ける



### めざそう8020

8020とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうということです。自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を噛みくたることができ、おいしく食べられます。高岡市では8020を達成するために60歳で24本の歯を保つ「6024」を推奨しています。

## 肝炎ウイルス検診の記録

早期発見・早期治療が肝硬変、肝がんを防ぎます！

受診年月日		年 月 日
HBs 抗原検査		1. 陽性      2. 陰性
C型肝炎ウイルス検査	判定結果	1. 現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い 2. 現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が低い
	判定理由	
受診機関名		

※今回は感染している可能性が低いと判定された場合でも、今後「身体がだるい」「食欲がない」「吐き気がする」「皮膚が黄色くなる（黄疸）」などの症状が出たり、肝機能の異常を指摘された場合などは、必ず医師に相談してください。