

### 【ご注意】

コースは、ウォーキング用に整備されたものではありません。

季節や状況により、歩きにくい場合もありますし、歩道のない場所もありますので、注意して歩いてください。

水分補給・体調管理等、ご自身の体力に合わせて、安全に行ってください。

トイレ・駐車場等、地図を参考にしてください。

(コースにより、トイレや駐車場がない場所もあります。)

## 新たな魅力発見！楽しく気軽にウォーキング

---

2015年2月 初版発行

2015年3月 第2版発行

発行者 高岡市ヘルスボランティア協議会  
高岡市

〒933-0045 富山県高岡市本丸町7番25号

TEL (0766) 20 - 1345

<http://www.city.takaoka.toyama.jp/kenzo/healthvolunteer.html>