

# 令和8年度 健康ウォーキング教室のお知らせ



ヘルスボランティアと楽しく一緒に歩きませんか！身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。ご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

小雨決行！

## ★日程・集合場所

開催日	集合場所	コース
4月11日(土)	戸出コミュニティセンター (住所:戸出町2丁目13-4)	戸出歴史探訪コース
5月24日(日)	守山地域交流センター (住所:守山130)	もののべじんじゃ 物部神社へのウォーキングコース
6月7日(日)	保健センター (住所:本丸町7-25)	御車山巡行路コース ※健康運動指導士による指導あり
9月13日(日)	木津地域交流センター (住所:木津613-1)	千保川桜並木とやぶなみ駅コース
10月18日(日)	福田地域交流センター (住所:辻411)	うばらじんじゃ ぜんしゅうじ 由緒ある荊波神社・善宗寺巡りコース
11月15日(日)	水道つつじ公園 (住所:国吉1431)	歴史・伝説探訪と国吉りんご園通過コース

★開催時間 午前9時～11時30分

★参加費 無料

★持ち物 飲み物、タオル、帽子

★参加方法 午前9時までに集合場所で受付をしてください。  
(事前申込不要)



TAKAOKA アプリ  
について



市 HP

TAKAOKA アプリを使って、ウォーキングコースを回ることができます。また、市 HP でもウォーキングコースを確認できます。ぜひ活用してください。

## 【注意事項】

- ・当日のウォーキングコースや距離、歩行ペースは、安全を考慮し、変更する場合があります。
- ※参加者には、TAKAOKA アプリのポイントを付与します。

主 催：高岡市ヘルスボランティア協議会  
問合先：高岡市健康増進課（☎0766-20-1391）

