

令和8年度

高岡市民健康フォーラム

～人生100年時代 健口で健康～

日時 2026年11月15日(日) 12:30～16:30

場所 ウイング・ウイング高岡 (高岡市末広町1番7号)
1F交流スペース、4Fホール・ホワイエ

参加費
無料

申込
不要

☆ わくわく健康ブース 12:30～16:30 1F交流スペース、4Fホワイエ

◆詳細は裏面を参照下さい。

☆ 表彰 13:00～13:30 4Fホール

健康づくり功労者表彰

(市長感謝状、健康づくり推進協議会会長表彰 授与)

☆ 特別講演 13:30～16:00 4Fホール

一般社団法人

高岡市歯科医師会設立100周年記念フォーラム

講演①

「歯ぐきの病気が全身に影響？
—知っておきたい歯周病の話—」

高橋 直紀 先生 (高岡市出身)

北海道大学大学院歯学研究院

口腔健康科学分野 歯周病学教室 教授



講演②

「口に関わる高齢者のはなし」

狩野 恵彦 先生 (高岡市出身)

厚生連高岡病院 総合診療科・感染症内科 診療部長



主催：高岡市・高岡市健康づくり推進協議会・高岡市歯科医師会

後援：高岡市医師会・高岡市薬剤師会・富山県歯科医師会・富山県歯科技工士会・富山県歯科衛生士会高岡支部

問合先：高岡市健康増進課 ☎0766-20-1391 高岡市歯科医師会事務局 ☎0766-24-0303

わくわく健康ブース

お楽しみ
プレゼント
もあるよ♪

会場：ウイング・ウイング高岡（1階・4階）

1階

体の中を覗いてみよう！げんき見える化ブース



- ・ベジチェック、血管年齢測定、骨密度測定、肌年齢測定、マインドチェッカー、体力測定（握力測定・片足立位測定）
- ・体水分量チェック
- ・フレイルチェック、認知症チェック
- ・嚥下検査（飲水テスト・反復唾液のみテスト）
- ・聴覚検査



安全運転エキスパート！ 生涯現役ドライブ応援団

- ・運転能力診断
- ・認知機能検査模擬テスト体験



食べて叶える！笑顔の健康レシピ

- ・食事バランスチェック
- ・健康レシピ紹介
- ・減塩スープの試飲



ハッピーエンディング

- ・訪問看護の相談
- ・緩和ケアの相談
- ・人生いきいきノートの配布

健康の疑問解消！専門家相談室

看護師、薬剤師、リハビリ専門職などに相談できます



4階

歯とお口の健康ひろば

- ・歯とお口の健康相談（歯科医師、歯科衛生士）
- ・歯の磨き残しチェック、正しいブラッシング指導
- ・キャラクター石こう模型の色塗り体験
- ・歯科に関する書籍展示



参加者に
TAKAOKAアプリの
健康管理ポイントを
付与します！

▼TAKAOKAアプリの
ダウンロードはこちら



元気とやまかがやき
ウォークでも、
健康ブースを体験し、
講演を最後まで聴講
した方は50ポイント
貯まります！

▼元気とやまかがやき
ウォークのダウンロード
はこちら



お子様のご参加も大歓迎です♪