



有磯海(女岩)
「おくのほそ道の風景地」として国の文化財指定(名勝)を受ける有磯海(女岩)。松尾芭蕉はこの地を訪れ、越中で唯一詠んだ一句「わせの香や分入右は有磯海」を残しています。



写真提供:石川県観光連盟



写真提供:福井県観光連盟

鯖江市

鯖江市は全国1位のめがね産地で、眼鏡枠では全国のシェア90パーセントを占めます。



写真提供:(公社)びわこビジタースピューロー

長浜城

戦国時代末期に豊臣秀吉公が城主として過ごしました。



写真提供:(公社)びわこビジタースピューロー

彦根城

多くの大老を輩出した譜代大名 井伊家の居城でした。



写真提供:(公社)びわこビジタースピューロー

近江八幡市

豊臣秀次公が築いた城下町を基礎として発展しました。いわゆる近江商人発祥の地です。



写真提供:kyoto-design.jp

京都市

ゴール

京都市
月 日



2~3か月で踏破できたらいいね。

京都編

スタート

兼六園(金沢市)

高岡市 月 日	小松市 /	/	/	鯖江市 /	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	近江八幡市 /	/
福岡の菅笠 /	/	/	/	越前市 /	/	/	/	/
/	/	/	福井市 /	/	/	/	/	/
小矢部市 /	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	金沢市 /	加賀市 /	/	/	敦賀市 /	長浜市 /	彦根市 /	大津市 /
津幡町 /	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	米原市 /	/

にこにこ

高岡市では、にこにこ笑顔の毎月25日を「たかおか健康づくりの日」としています。25日は意識して健康づくりに取り組みましょう。 — 健康たかおか輝きプラン —

高岡市健康づくり推進懇話会

〔お問い合わせ〕 高岡市健康増進課 高岡市本丸町7-25 TEL 20-1345