



高岡市では、にこにこ笑顔の毎月25日は「たかおか健康づくりの日」としています。
この日はご自身やご家族で、地域で、健康づくりに取り組みましょう。

みどころ

石堤地区は、東は小矢部川、西は西山丘陵に囲まれた自然豊かな地域です。いわゆる、西山歴史街道のうち「古代の道を感じることができるエリア」とされており、また、良質米で高く評価を得ている『川西(西山)の米』の産地でもあります。このコースは、美田を吹き抜けるさわやかな風を浴びながら歩く、心地よいコースです。

① 禅宗のお寺 三光寺

国宝瑞龍寺の末寺で、前田利長公と玉泉院(利長正室・永)直筆の掛け軸がある。



② 秋には一面が黄金色のじゅうたんに

「川西の米」は、粘土質で土が肥えており、粘りけが強く甘みがあり、冷めても美味しいお米である。

③ 長光寺

浄土真宗本願寺派の古刹 前田利長公の正室、永姫の乳母が嫁した寺。

