

令和8年度

特定保健指導実施機関一覧

無料

STEP 1 初回面接の日程を決める 実施期間 令和9年3月31日まで

皆様の日程に合わせて、初回面接日時を個別に調整できます。まずはご相談ください。

実施機関	予約先 電話番号	予約受付時間 祝日の場合は受付・面接は行いません	初回面接日時	動機 支援 機付け	積極 支援
高岡市民病院 宝町4番1号	23-0204	(月～金) 8:30～17:00	月・水曜日 14:30～15:30	○	○
オンライン可 JCHO 高岡ふしき病院 伏木古府元町8番5号	44-1250	(月～金) 13:30～16:00	月～金曜日 13:30～15:00	○	○
厚生連高岡 健康管理センター 永楽町5番10号	21-3930	(月～金) 14:00～17:00	①R8年12月8日(火) ②R8年12月15日(火) ③R9年1月12日(火) ④R9年1月19日(火) 14:30～15:30	○	○
あさなぎ病院 五福町1番8号	22-5445	(月～金) 9:00～16:00	木曜日 14:30～15:30	○	
真生会伏木 クリニック 伏木一宮2-10-20	44-0212	(月・火・水・金) 9:00～18:00 (木・土) 9:00～12:00	(月・火・水・金) 9:00～17:00 (土) 9:00～11:00	○	
杉森クリニック 上四屋3-8	25-5757	(月～土) 10:00～12:30 (月・火・水・金) 14:30～16:00	木曜日 10:00～11:00	○	
北陸予防医学協会 高岡総合健診センター 金屋本町1-3	24-3362	(月～金) 9:00～16:30	月～金曜日 13:30～15:30	○	○
オンライン可 高岡市健康増進課 本丸町7-25 WEB予約可能	20-1345	(月～金) 8:30～17:15	月～金曜日 9:00～16:00	○	○
オンライン可 高岡市保険年金課 広小路7-50	20-1296	(月～金) 8:30～17:15	月～金曜日 10:00～15:00	○	

STEP 2 申し込む

健診を受診した機関に関係なく、ご希望の機関で予約できます。

電話予約

上記の実施機関から選び、
「高岡市国保の特定保健指導を希望」
とお電話でご予約ください。

WEB予約

右の二次元コードから
お申し込みください。

※高岡市健康増進課のみ WEB 予約が可能です。



オンライン保健指導が 利用できます!



上の表の **オンライン可** のマークのある機関では、
Zoom等を利用したオンライン保健指導
を実施しています。
ご希望の場合は、予約時に直接各実施機関
へお問い合わせください。

STEP 3 保健指導を受ける

- 持ち物 (1) マイナ保険証または資格確認書
(2) 同封の「特定保健指導利用券」
(3) 「特定健康診査結果通知表または
「人間ドックの結果表」

あなたの一步を踏み出す勇気を応援します。ぜひご参加ください!

※受講勧奨のため、市の保健師等が電話や訪問を行う場合があります。

お問合せ | 高岡市保険年金課 ☎ 0766-20-1296