

高岡市国民健康保険

生活習慣病予防 健康診査



Health Check Announcement

生活習慣病は自覚症状がほとんどありません
未来のあなたを支える、大切な健康管理を始めましょう



実施
期間

令和8年9月1日(火)～9月30日(水)

対象

今年度 30～39 歳になる高岡市国民健康保険加入者
(昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれ)

※ただし、人間ドックや職場等で健康診査等を受診する方及び妊娠中の方を除く。

検査
項目

- 1 身体計測
- 2 血圧測定
- 3 尿検査
- 4 血液検査 (血糖・血中脂質・肝機能・腎機能・貧血)

※実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合 心電図・眼底検査



費用

0円

約9,000円の健診が
無料で受診できます

健診
を受ける
には

① 受診する医療機関を選び、予約する (裏面指定医療機関一覧)

② 受診する

持ち物

1. 受診券
2. マイナ保険証または資格確認書
3. 問診票 (事前に記入してください)

③ 結果を確認する

健診の結果は、受診した医療機関から後日通知されます。
結果の受け渡し方法は、受診時にご確認ください。

● 健診結果の情報は高岡市で保存し、保健事業に活用します。

● 健診の結果、メタボリックシンドローム等の該当者に
家庭訪問を行っています。

問合せ先

高岡市保険年金課

電話 0766-20-1296