

健診・ドックのご案内

40～74歳の方

特定健康診査・特定保健指導

無料

特定健康診査	
対象者	40歳～74歳の高岡市国民健康保険加入者（昭和26年8月1日～昭和62年3月31日生まれの方） ※ 人間ドックの助成とは重複できません ※ 受診日に国保に加入している必要があります。
内容	血液検査、尿検査、血圧測定、問診、身体計測、医師の診察 （※詳細な健診の項目は一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施）
実施期間	6月1日～9月30日 ※昭和26年8月1日～昭和26年9月30日生まれの人は誕生日前日までに受診してください。
実施機関	市内の指定実施機関（別表） その他、富山県内の契約実施機関（保険年金課へお問い合わせください）

※ 国保以外の健康保険にご加入の人は、加入している医療保険者にお問い合わせください。
 ※ 受診券は4月末時点の加入情報で送付します。途中加入の人は国保加入時に受診を希望する旨をお伝えください。
 受診券受け取り後に国保を脱退した場合、受診券は使用できません。
 ※長期入院中の人や施設に入所中の人など、対象外となる場合があります。

特定保健指導	
対象者	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）による生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要な40歳～74歳の人。特定健康診査や人間ドックの受診結果により判定し、該当する人には、特定保健指導【積極的支援・動機付け支援・動機付け支援相当】の利用券を9月頃より、順次送付します。（75歳以上の人、問診で高血圧、高血糖、脂質異常について服薬していると答えた人は除く）
内容	特定健康診査や人間ドックの結果をもとに、身体や血管の状態について医師・保健師・栄養士等から説明・助言を受け、運動や食事等の生活習慣改善に向けた行動計画を立てて取り組むことにより、病気を予防・改善します。

30～39歳の方

生活習慣病予防健康診査

無料

生活習慣病予防健康診査	
対象者	30歳～39歳（令和8年度末年齢）の高岡市国民健康保険加入者（昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれ） ※ 人間ドックの助成とは重複できません。 対象者には、8月末に受診券を送付予定です。
内容	血液検査、尿検査、血圧測定、問診、身体計測、医師の診察 （※詳細な健診の項目は一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施）
実施期間	9月1日～9月30日
実施機関	市内の指定実施機関（別表）

人間ドック助成

人間ドックの検査費用総額の1/2(上限17,000円)を助成しています。

対象者+-	<ul style="list-style-type: none">① 検査日において高岡市国民健康保険の加入者② 検査日において30歳～74歳の人 (ただし、脳ドックは40歳～74歳の人)③ 国民健康保険税の滞納がない人④ 当年度に特定健康診査を受けていない人 (二重に助成は受けられません)				
実施期間	4月～翌年3月 (検査日がこの期間であるもので、同一年度内に1回のみ)				
申込方法及び 利用申込書 提出先	<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"><table border="1" style="display: inline-table; margin: 0 5px;"><tr><td style="padding: 5px;">① 予約 (実施機関)</td></tr></table> → <table border="1" style="display: inline-table; margin: 0 5px;"><tr><td style="padding: 5px;">② 助成の申請 (市役所・4支所)</td></tr></table> → <table border="1" style="display: inline-table; margin: 0 5px;"><tr><td style="padding: 5px;">③ 「ドック資格通知」の取得 (日数がかかる場合あり)</td></tr></table> → <table border="1" style="display: inline-table; margin: 0 5px;"><tr><td style="padding: 5px;">④ ドック受検 (実施機関)</td></tr></table></div> <ul style="list-style-type: none">① 指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して、予約してください。 (必ず事前の予約が必要です。)② 予約後、本人確認書類を持参の上、高岡市役所保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡の各支所にてドックの助成の申請をしてください。③ 申込書提出後、資格・滞納状況を確認し、人間ドック資格通知を交付します。 市役所本庁以外は郵送交付となるので10日ほどかかります。	① 予約 (実施機関)	② 助成の申請 (市役所・4支所)	③ 「ドック資格通知」の取得 (日数がかかる場合あり)	④ ドック受検 (実施機関)
① 予約 (実施機関)					
② 助成の申請 (市役所・4支所)					
③ 「ドック資格通知」の取得 (日数がかかる場合あり)					
④ ドック受検 (実施機関)					
受検方法	<p>①マイナ保険証または資格確認書 ②人間ドック資格通知 ③本人負担金 を持参し受検してください。</p> <p>事前申請をして「ドック資格通知」を取得しないと助成は受けられません。</p>				

- ・受検の取り消し及び受検日の変更をするときは、直ちに高岡市保険年金課および指定実施機関へご連絡ください。
- ・*マークの人間ドックを受検の場合は、検査項目が一部重複するため、国保の特定健康診査を受けることができません。
二重で受けた場合、特定健康診査の費用は自己負担になりますのでご注意ください。
- ・受検当日の問診等により、受検できない場合があります。
- ・健康相談のため、看護師等がドックを受検した人へ電話連絡やお宅の訪問を実施する場合があります。
- ・セルフメディケーション税制を受けるための「一定の取組」対象事業です。証明書が必要な人は、ドックの受検結果とマイナ保険証または資格確認書をお持ちの上、保険年金課まで申請してください。

個人情報保護に関して

人間ドック・特定健康診査・生活習慣病予防診健康診査・がん検診等の実施結果の情報は高岡市で保存し、保健事業に活用します。個人情報保護の観点から、取り扱いや管理は適切に行いますので、ご了承のうえ受診してください。