

ハピネス
モール

Health! AEON MALL
MALLWALKING
イオンモール ウォーキング

参加無料!

事前予約
なし!

モールウォーキングレッスン

第4回： 9月30日火曜日 10:30～

第5回： 11月20日木曜日 10:30～

第6回： 2026年 2月20日水曜日（予定）

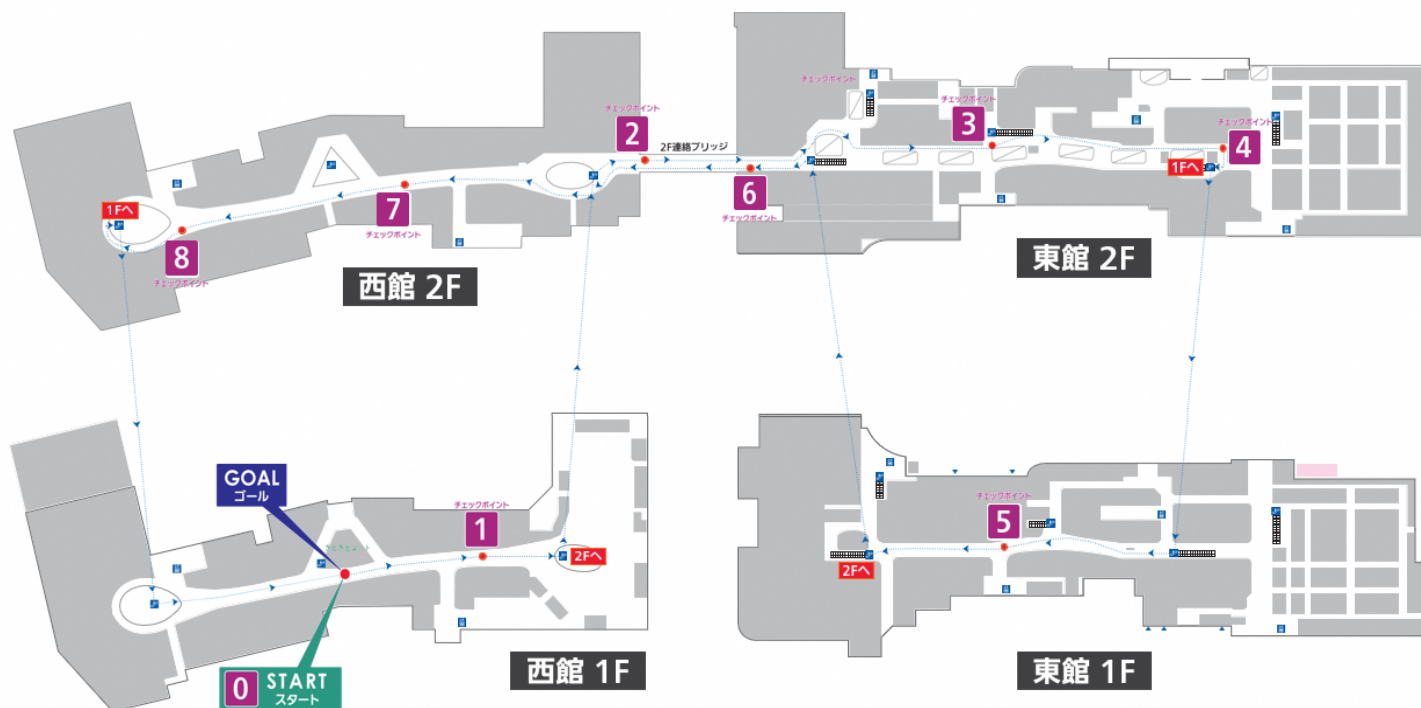
西館1F きときとコートにて開催

歩きやすい靴・動きやすい服でご参加ください。

※約60分のレッスンです。

ウォーキングの前に、健康促進に効果的なストレッチもレクチャー♪

イオンモール高岡 ウォーキングコース



注意事項

- スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。
- 更衣室のご用意はございません。各自服装にご留意下さい。
- 都合により変更、あるいは中止する場合がございます。予めご了承下さい。