

## ヘルスコネクトをインストールする

STEP  
2

# ヘルスコネクトをインストールする

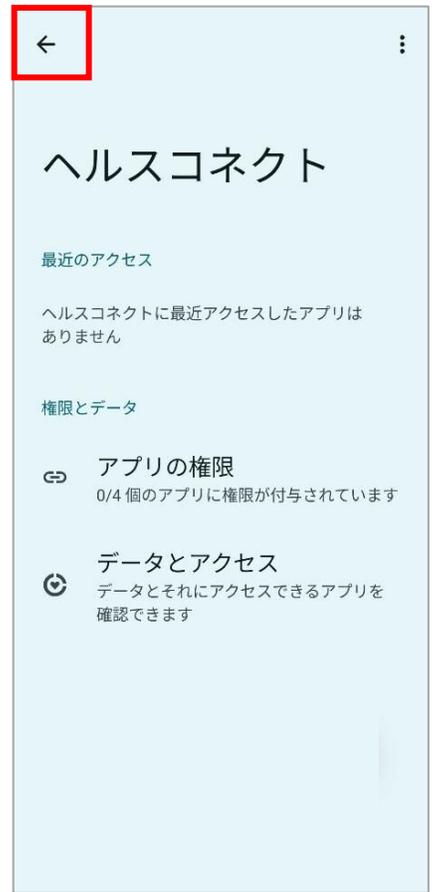
Android OS14以上をお使いの方は端末にインストールされています。



「インストール」を押す



「開く」を押す



矢印で戻る

## Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

STEP  
3

# Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

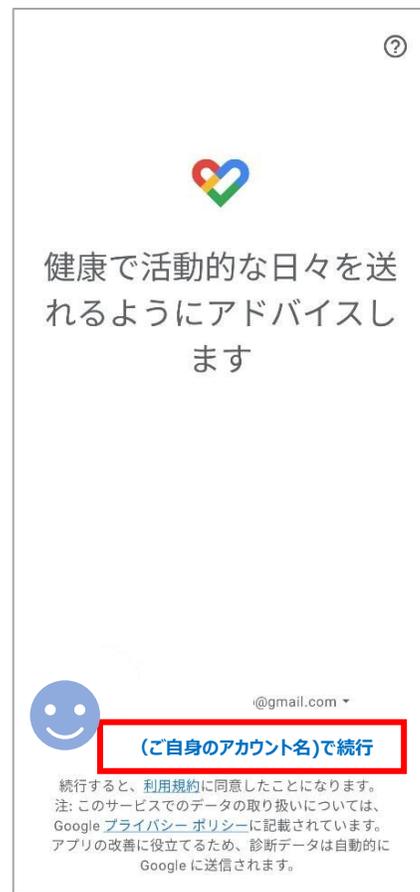
Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。



「インストール」を押す



「開く」を押す



(ご自身のアカウント名)で  
続行



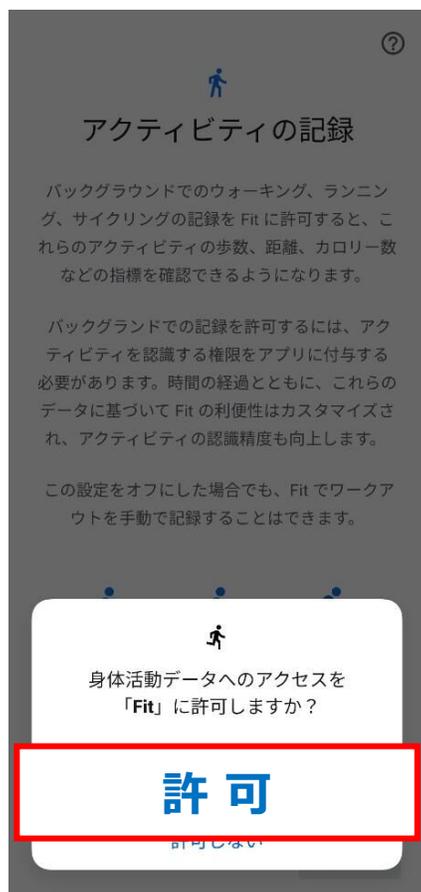
①基本情報を入力する  
②「次へ」を押す

STEP  
3

# Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期



オンにする



データへのアクセスは  
**必ず「許可」を押してください**



始める



設定

# STEP 3

## Google fitのインストールとヘルスコネクットの同期

Fit にヘルスコネクットへのアクセスを許可しますか？

このアプリにヘルスコネクットでの読み取りまたは書き込みを許可するデータを選択します

読み取りアクセス権を付与すると、このアプリは新規データと過去 30 日間のデータを読み取れるようになります

Fit によるユーザーデータの取り扱いについては、[プライバシーポリシー](#)をご覧ください

すべて許可 **1**

「Fit」に読み取りを許可する

エクササイズ

許可しない **2**



接続完了

Fit がアクセスできるデータの確認と管理、接続されているアプリの管理は、[プロフィール] > [設定] で行えます。

- ①「すべて許可」をオンにする
- ②「許可する」を押す

完了

## データ連携 ～ ヘルスコネクト ～

### 【アプリ設定前の確認】

#### ・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を**利用しない場合**

①ご利用の端末にGoogle Fitとヘルスコネクトのアプリがない場合は、事前にインストールしてください。

#### ・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を**利用する場合**

①ご利用の端末にGoogle Fitとヘルスコネクトのアプリがない場合は、事前にインストールしてください。

②Google Fitとウェアラブルデバイスを連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP  
4

# 連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



「ヘルスコネクト」をONにする

STEP  
4

## 連携サービス設定を変更する（歩数）

ヘルスコネクト連携同意 ×

 ヘルスコネクト

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 血圧
- 歩数

\*けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後に「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。ヘルスコネクトとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す



ヘルスコネクト連携 ×



設定が完了しました

「データ連携設定」の歩数・体重・睡眠時間・血圧・血糖値において、ヘルスコネクトのデータを連携する項目については、「ヘルスコネクト」を選択してください。

データ連携設定に戻る

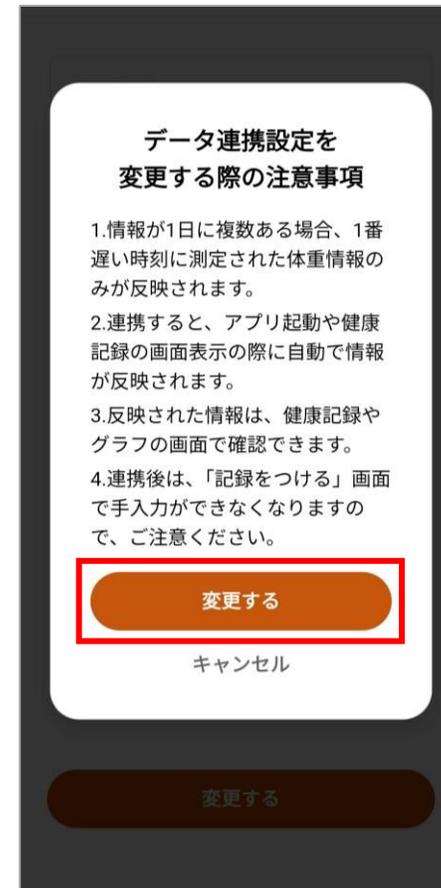
「データ連携設定に戻る」を押す

STEP  
4

## データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す

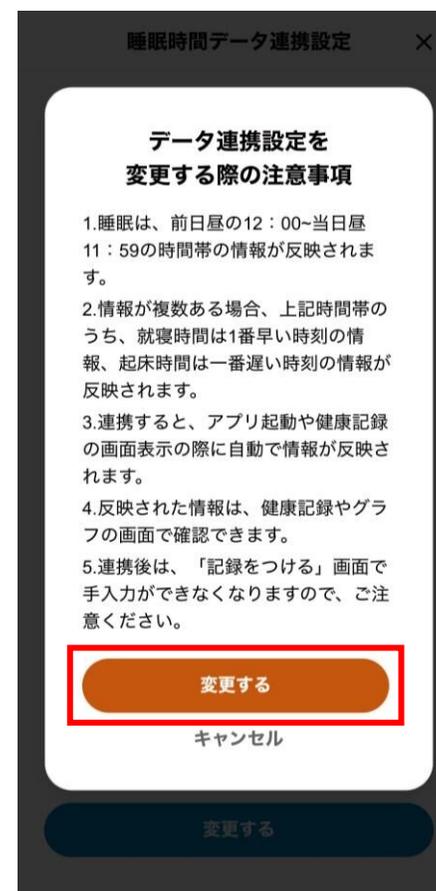
「ヘルスコネクト」を選択  
「変更する」を押す注意事項を確認後  
「変更する」を押す「ヘルスコネクト」  
と表示されていれば設定完了

STEP  
4

## データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す

「ヘルスコネクト」を選択  
「変更する」を押す注意事項を確認後  
「変更する」を押す「ヘルスコネクト」  
と表示されていれば設定完了

STEP  
4

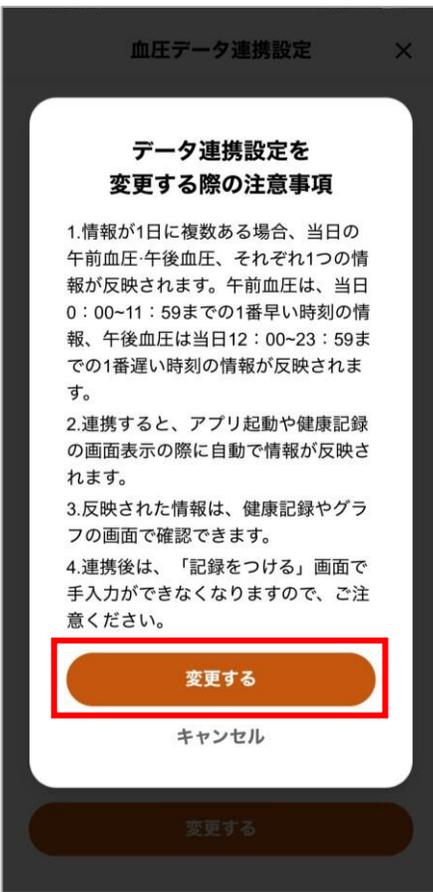
# データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスコネクト」を選択  
「変更する」を押す



注意事項を確認後  
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」  
と表示されていれば設定完了

## データ連携 ～ Fitbit ～

### 【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP  
4

# Fitbit連携

Fitbit連携をする場合、Fitbitアプリとヘルスコネクトとの同期が必要です。

～Fitbitへ変更～



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す

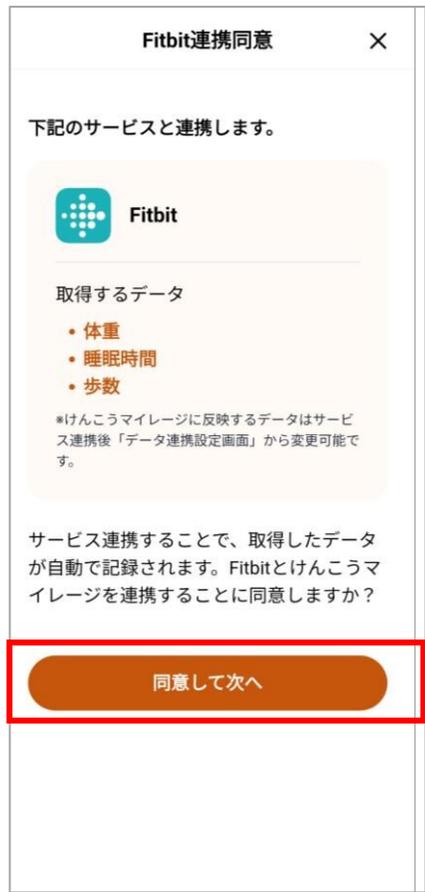


「Fitbit」をONにする

STEP  
4

# Fitbit連携

## ～Fitbitへ変更～



「同意して次へ」を押す  
「Fitbit」の場合  
体重・睡眠時間の設定が可能



①「Googleで続ける」または、  
②「Fitbitアカウント」でログイン  
②の方は24ページへ



メールアドレスを入力し  
「次へ」を押す



パスワードを入力し  
「次へ」を押す

# STEP 4

## Fitbit連携

### ～Fitbitへ変更～



「すべて許可する」にチェックを入れ「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す

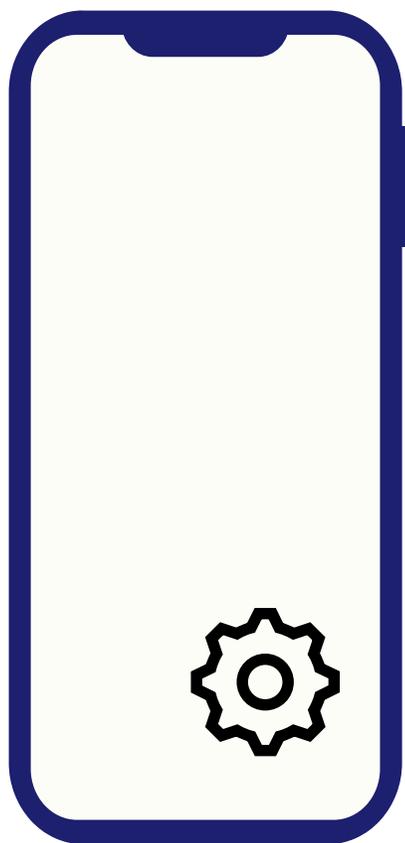


「Fitbit」がONになっていることを確認

# 【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

## 次の1～4の設定を確認します

- 1、端末の設定→身体活動の権限の許可
- 2、端末の設定→使用状況のアクセス許可
- 3、Google Fitとヘルスコネクトの同期
- 4、けんこうマイレージのデータ連携設定



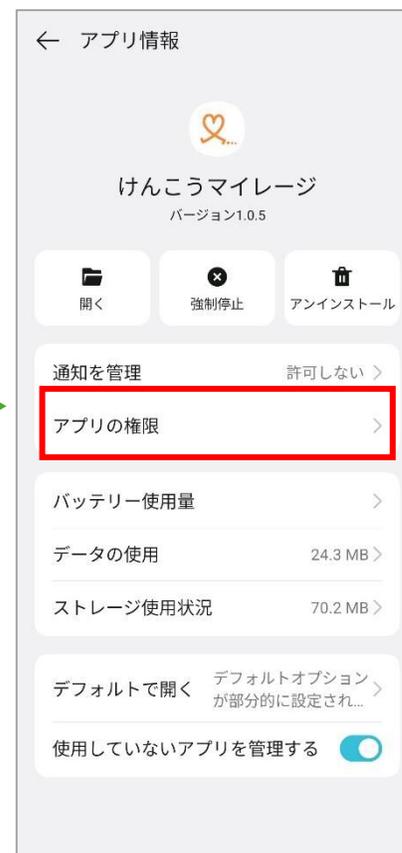
スマートフォンの設定  
(歯車マーク) を押す



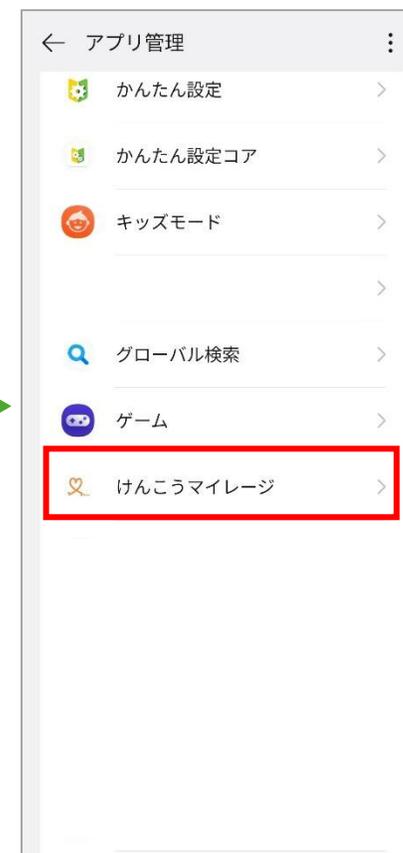
アプリ



アプリ管理



アプリの権限

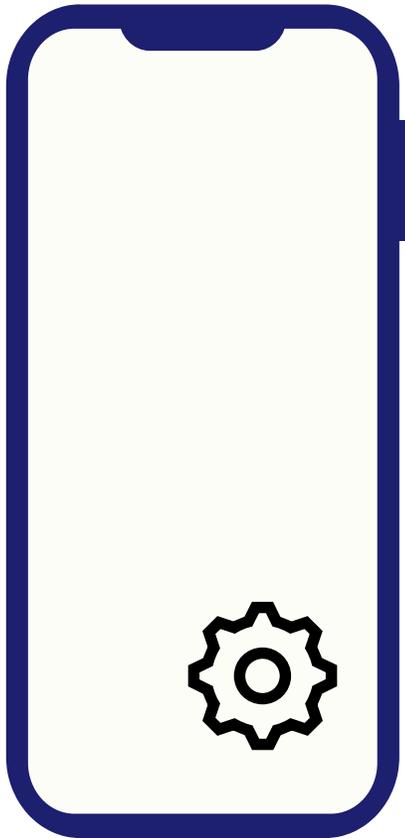


健康マイレージを選択

## 端末の設定→身体活動の権限の許可



## 端末の設定 → 使用状況のアクセス許可



スマートフォンの設定  
(歯車マーク) を押す



アプリ

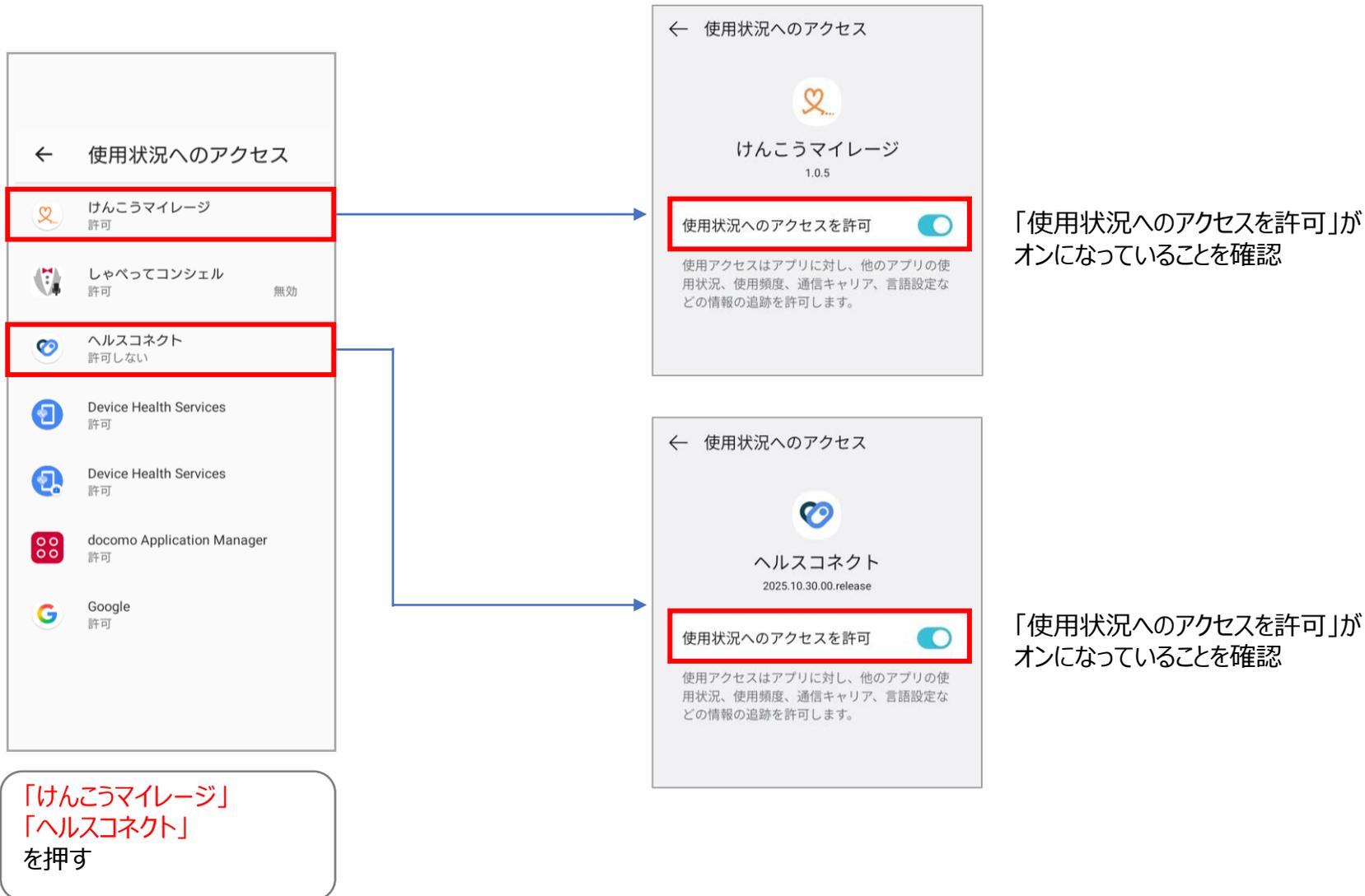


特別なアプリへのアクセス



使用状況へのアクセス

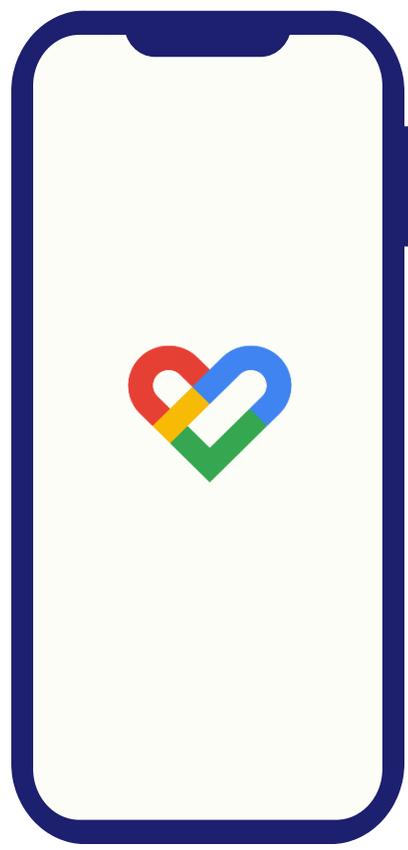
## 端末の設定 → 使用状況のアクセス許可



STEP  
5

### 3、歩数が連携されないときの確認方法

#### Google Fitとヘルスコネクトの同期



Google Fitアプリにログイン



プロフィールアイコンを押す



設定アイコンを押す

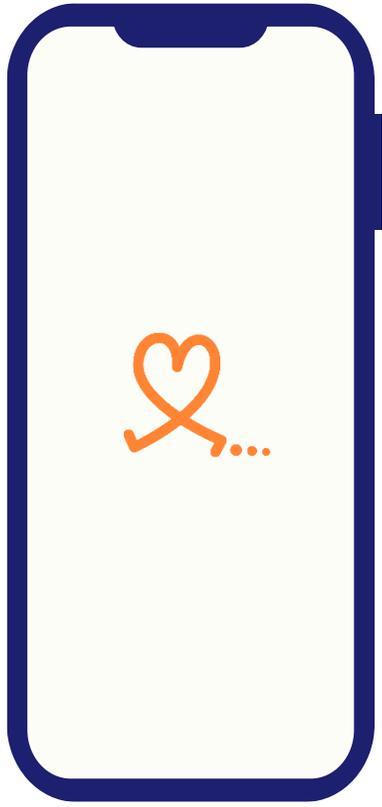


「Fitとヘルスコネクトを同期する」がオンになっていることを確認

STEP  
5

# 4、歩数が連携されないときの確認方法

## けんこうマイレージのデータ連携設定



けんこうマイレージアプリにログイン



メニュー



設定を押す



データ連携設定を押す



ヘルスコネクトがオンになっていることを確認