

体重記録表

	月 日	体 重	備 考
①	／	kg	
②	／	kg	
③	／	kg	
④	／	kg	
⑤	／	kg	
⑥	／	kg	
⑦	／	kg	
⑧	／	kg	
⑨	／	kg	
⑩	／	kg	
⑪	／	kg	
⑫	／	kg	

	月 日	体 重	備 考
①	／	kg	
②	／	kg	
③	／	kg	
④	／	kg	
⑤	／	kg	
⑥	／	kg	
⑦	／	kg	
⑧	／	kg	
⑨	／	kg	
⑩	／	kg	
⑪	／	kg	
⑫	／	kg	

	月 日	体 重	備 考
①	／	kg	
②	／	kg	
③	／	kg	
④	／	kg	
⑤	／	kg	
⑥	／	kg	
⑦	／	kg	
⑧	／	kg	
⑨	／	kg	
⑩	／	kg	
⑪	／	kg	
⑫	／	kg	

	月 日	体 重	備 考
①	／	kg	
②	／	kg	
③	／	kg	
④	／	kg	
⑤	／	kg	
⑥	／	kg	
⑦	／	kg	
⑧	／	kg	
⑨	／	kg	
⑩	／	kg	
⑪	／	kg	
⑫	／	kg	

介護連絡帳の上手な使い方 (記入例)

毎日の体調に
変化がないか
注意しましょう。

食事の
内容や量など
記入しましょう。

その日の
特記があれば
書きましょう。

便や尿の回数や
量など変化がないか
記入していきましょう。

6 月 1 日	●体温 (10時)	36.0	℃	今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	●脈拍 (10時)	60	回/分	10時 身体を清拭しました。びん部に発赤が見られました。じょうそうに悪化する恐れがあり、定期的な体位交換が必要です。(〇〇事業所 看護師 〇〇)	
	●血圧 (10時)	140 / 90	mmhg		
	食事	朝食	主食	副食	
6 月 2 日	●体温 (9時)	36.0	℃	今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	●脈拍 (9時)	62	回/分	12~13時 昼食のセッティング後、自分で主食、副菜共に半量自分で摂取されました。残りの半量は介助にて全量摂取されました。むせもなく、おいしいとの声が聞かれました。食後、義歯洗浄し、うがいとして頂きました。(〇〇ヘルパーステーション 〇〇)	
	●血圧 (9時)	130 / 80	mmhg		
	食事	朝食	主食	副食	
6 月 3 日	●体温 (12時)	36.2	℃	今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	●脈拍 (時)		回/分	10~15時 デイサービス	
	●血圧 (時)	/	mmhg	レクソエーションでは、椅子に座り、音楽に合わせて上肢を動かす運動を中心とした筋力アップ体操を行いました。体操に一生懸命取り組まれ、笑顔も多く見られました。(〇〇デイサービス 〇〇)	
	食事	朝食	主食	副食	

この連絡帳は介護を受ける方や家族の方と、介護に携わるみんなが協力して介護を支え合っていくための大切な連絡帳です。

毎日の介護の中で伝えなければならないことや、今後の介護のために役立つポイントなど、気づいたことも忘れず記録し役立てていきましょう。

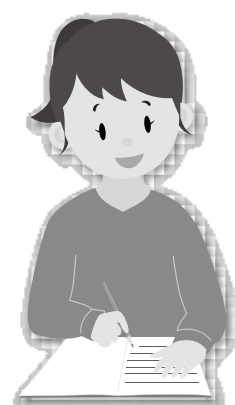
月 日 ()	●体温 (時) ℃		今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	●脈拍 (時) 回/分			
	●血圧 (時) / mmhg			
	朝	食事	主食	副食
	昼	食事	主食	副食
	夜	食事	主食	副食
	排便			
	排尿			
	入浴		あり ()	なし
	連絡事項など			

介護の内容や気づいたことを
記録していきましょう。
たくさん記録することがある日は
2日分使って記録してもいいですよ。

月 日 ()	●体温 (時) ℃		今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	●脈拍 (時) 回/分			
	●血圧 (時) / mmhg			
	朝	食事	主食	副食
	昼	食事	主食	副食
	夜	食事	主食	副食
	排便			
	排尿			
	入浴		あり ()	なし
	連絡事項など			

その日の様子や、
他の人に伝えたいことなどを
記録しましょう。

月 日 ()	●体温 (時) ℃		今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	●脈拍 (時) 回/分			
	●血圧 (時) / mmhg			
	朝	食事	主食	副食
	昼	食事	主食	副食
	夜	食事	主食	副食
	排便			
	排尿			
	入浴		あり ()	なし
	連絡事項など			



月 日 ()	●体温 (時) ℃ ●脈拍 (時) 回/分 ●血圧 (時) / mmhg			今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	朝	食事	主食	副食	
	昼		主食	副食	
	夜		主食	副食	
	排便				
	排尿				
	入浴	あり () なし			
	連絡事項など				

月 日 ()	●体温 (時) ℃ ●脈拍 (時) 回/分 ●血圧 (時) / mmhg			今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	朝	食事	主食	副食	
	昼		主食	副食	
	夜		主食	副食	
	排便				
	排尿				
	入浴	あり () なし			
	連絡事項など				

月 日 ()	●体温 (時) ℃ ●脈拍 (時) 回/分 ●血圧 (時) / mmhg			今日のできごと・気づいた点など (サイン)	
	朝	食事	主食	副食	
	昼		主食	副食	
	夜		主食	副食	
	排便				
	排尿				
	入浴	あり () なし			
	連絡事項など				