

ハピネス  
モール

Health! AEON MALL  
**MALLWALKING**  
イオンモールウォーキング

開催場所が  
いつもと違いますので  
ご注意ください

参加無料!

事前予約  
なし!

# モールウォーキングレッスン

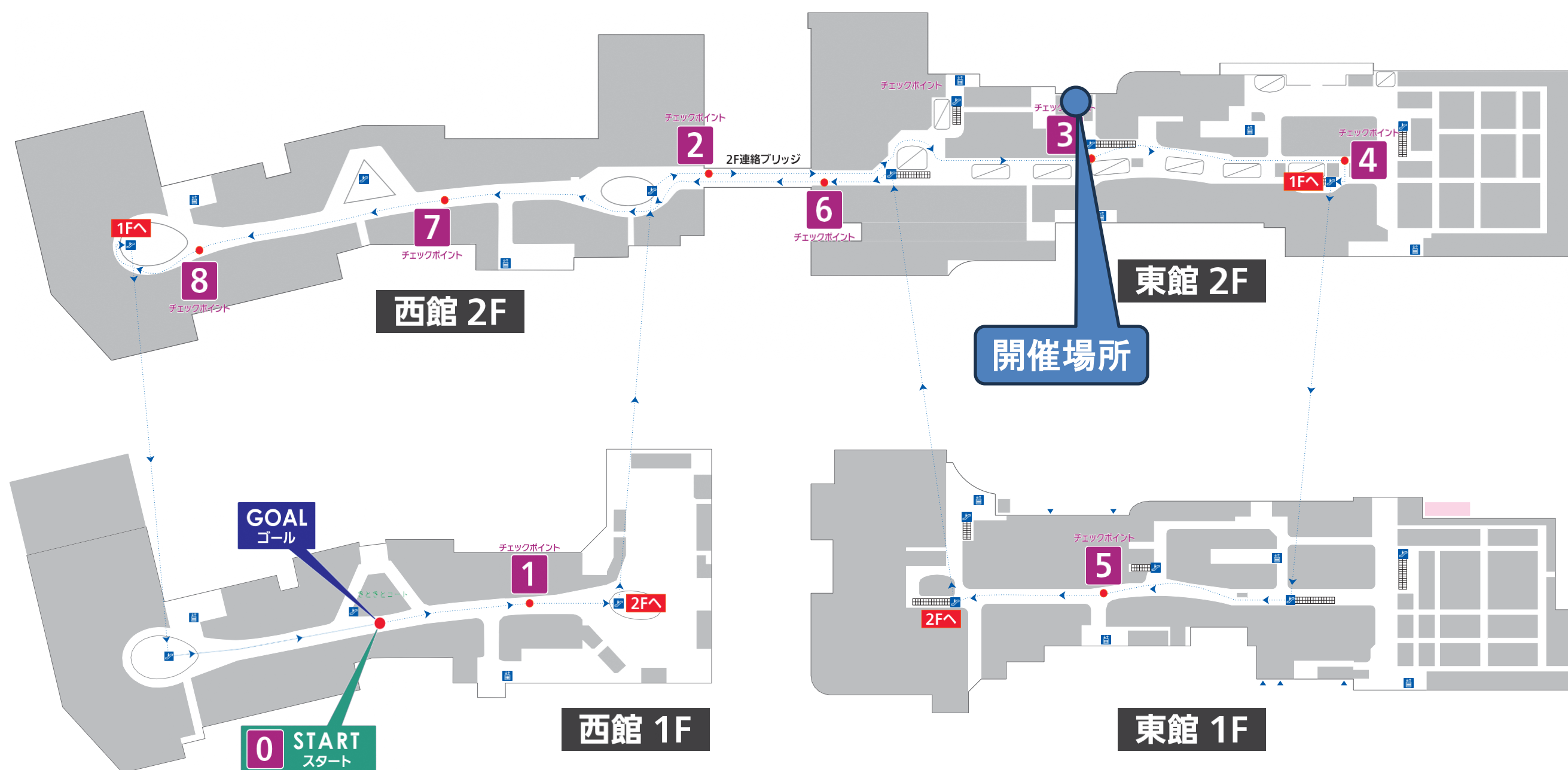
**2月20日金曜日10:30より 東館2F イオンホール にて開催**

歩きやすい靴・動きやすい服でご参加ください。

※約60分のレッスンです。

ウォーキングの前に、健康促進に効果的なストレッチもレクチャー♪

## イオンモール高岡 ウォーキングコース



### 注意事項

- スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。
- 更衣室のご用意はございません。各自服装にご留意下さい。
- 都合により変更、あるいは中止する場合がございます。予めご了承下さい。