

# 令和8年度 すこやか運動教室 開催計画一覧

令和8年4月現在

圏域	地区	会場（実施事業所）	コース	開催月 （※1コース12回）	曜日	時間	申込先 （各圏域地域包括支援センター）
伏木・太田	伏木・太田	伏木中学校 海風会館 （公益社団法人 富山県柔道整復師会）	1	7月～9月	火	12：00～13：30	44-7885
	伏木	アルプス介護予防センター姫野 （アルプス介護予防センター姫野）	2	9月～11月	火	10：00～11：30	
守山・二上・能町	守山・二上・能町	二上万葉苑 デイサービスセンター （二上万葉苑 デイサービスセンター）	1	7月～10月	火	13：30～15：00	25-0809
	守山・二上・能町	アルプス介護予防センター姫野 （アルプス介護予防センター姫野）	2	9月～11月	木	10：00～11：30	
牧野	牧野	アルプス介護予防センター姫野 （アルプス介護予防センター姫野）	1	6月～8月	火	10：00～11：30	53-5110
			2	1月～3月	木		
横田・西条・成美	横田・西条・成美	特別養護老人ホーム藤園苑 （特別養護老人ホーム藤園苑）	1	6月～8月	火	10：30～12：00	27-7363
			2	10月～12月			
野村	野村	アルプス介護予防センター姫野 （アルプス介護予防センター姫野）	1	6月～8月	木	10：00～11：30	20-8920
		特別養護老人ホームのむら藤園苑 （デイサービスセンターのむら藤園苑）	2	9月～12月	月	13：30～15：00	
高陵・下関	高陵・下関	だいが清水館（サテライト清水館） （だいが清水館）	1	7月～9月	金	13：00～14：30	26-7062
			2	1月～3月	水	13：00～14：30	
博労・川原	博労・川原	だいが清水館（サテライト清水館） （だいが清水館）	1	6月～8月	水	13：00～14：30	28-7717
			2	10月～12月	水	13：00～14：30	
木津・福田・佐野・二塚	木津・福田	特別養護老人ホーム藤園苑 （特別養護老人ホーム藤園苑）	1	8月～10月	火	13：30～15：00	31-0700
	木津・福田・佐野・二塚	鳳鳴苑新館1階地域交流スペース （鳳鳴苑デイサービスセンター）	2	9月～11月	水	10：00～12：00	
国吉・五位	国吉・五位	東五位公民館 （公益社団法人 富山県柔道整復師会）	1	7月～10月	水	13：00～14：30	50-9251
		香野苑デイサービスセンター （香野苑デイサービスセンター）	2	9月～11月	水	13：30～15：00	
戸出・中田	戸出・中田	戸出コミュニティセンター （公益社団法人 富山県柔道整復師会）	1	6月～8月	火	12：30～14：00	62-1777
		いきいきサポートセンターゆめ （いきいきサポートセンターゆめ）	2	9月～12月	火	10：00～11：30	
福岡	福岡	福岡健康福祉センター （公益社団法人 富山県柔道整復師会）	1	7月～10月	水	13：15～14：45	64-1186
		アルテン赤丸（内交流広場） （アルテン赤丸デイサービスセンター）	2	9月～11月	金	13：30～15：00	

※お住まいの地区の会場にご参加いただけます。