

# 令和7年第5回 認知症とその家族の相談事業

【日 時】 令和8年2月20日（金）  
13時30分から15時30分 《受付：13時から》

【場 所】 古府地域交流センター

【住 所】 高岡市伏木矢田上町9番20号

【電 話】 0766-44-8777

【対象者】 認知症の方、認知症が心配な方及びそのご家族

## 【内 容】

13：30 「鬼に負けない丈夫な身体づくり！」

講師 アルカディア雨晴 作業療法士 奥出啓介

14：00 「指先を使って脳も元気に！雛人形づくり」

14：45 「脳トレ！bingoゲーム大会」

司会 ケアアットホーム 主任介護支援専門員 北山 寛文



### ※お願い※

感染予防対策のため、参加される方はマスク着用での参加をお願いします。

当日、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

お問い合わせ・お申し込み先 老人保健施設アルカディア雨晴 担当：小竹

電話番号 0766-44-8060

※申し込み締め切りは2月10日まで