

二上万葉苑カフェ ～ ひととき

ほんのひととき、楽しい時間をすごしませんか…

- ・日 時 令和8年3月13日(金曜日)
14時～16時(13時45分より受付開始)
- ・場 所 二上万葉苑 5F
- ・定 員 8組程度
- ・対象者 ☆認知症の方を介護されているご家族
(ご本人と一緒に参加もできます。)
☆認知症の心配がある方(物忘れがある方など)

参加費無料

当日プログラム

ご家族様

- ☆14時～15時
「眠れていますか？」
より良い睡眠のための健康管理」
(富山ヤクルトの健康セミナー)
骨密度測定・血管年齢測定
- ☆15時～16時 茶話会
【なんでも介護相談会】
※個別での相談もお受けする事ができます。
専門職参加します。

ご本人様

バスハイク
氷見獅子舞ミュージアム

☆14時～16時

❗お願い❗

- ❗マスク着用はご自由でお願いします。
- ❗当日、体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
- ❗新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合は追って



お問合せ先 申込み先

特別養護老人ホーム 二上万葉苑

電話 0766-25-0808 (西・瀧田) 申込み締切り 3月9日(月)まで