

**「あれ?」と思ったら、知っておきたい認知症のこと
物忘れから早期対応、家族の支えまで**



- 【日 時】 令和7年7月12日（土）
13時30分から15時30分 《受付：13時から》
- 【場 所】 伏木コミュニティセンター
- 【住 所】 富山県高岡市伏木湊町13-1
- 【電 話】 (0766) 44-0481
- 【対象者】 認知症の方、認知症が心配な方及びそのご家族
- 【内 容】

13：30 **「もし、大切な人が物忘れで困ったら？」**
～認知症の早期発見と、あなたにできること～
講師 雨晴クリニック 院長 坪田 聡

14：30 **「自分のため、家族のため、今から準備できる事」**
～エンディングノート～
講師 ケアアトホーム 主任介護支援専門員 北山 寛文

14：45 雑談会 「日頃の悩み、不安を解消しましょう」

15：30 個別懇談



※お願い※

感染予防対策のため、参加される方はマスク着用での参加をお願いします。
当日、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

申し込み先 アルカディア雨晴 小竹 **TEL** 0766-44-8060

申し込み締め切り 6月30日まで