

令和7年第4回

認知症とその家族の相談事業

- 【日 時】 令和7年11月21日（金）
13時30分から15時30分 《受付：13時から》
- 【場 所】 古府地域交流センター
- 【住 所】 高岡市伏木矢田上町9番20号
- 【電 話】 0766-44-8777
- 【対象者】 認知症の方、物忘れが心配な方及びそのご家族
- 【内 容】

13：30

「元気な脳ミソでイキイキすごそう！」

～元気な脳ミソを作るもとを知ろう～

講師 アルカディア雨晴 言語聴覚士 道下佳代

14：20

「おいしく学ぶ♪脳イキイキごはん」

～簡単レシピ & 試食あり～

講師 雨晴クリニック 管理栄養士 中林千里



※お願い※

感染予防対策のため、参加される方はマスク着用での参加をお願いします。
当日、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

お問い合わせ・お申し込み先 老人保健施設アルカディア雨晴 担当：小竹

電話番号 0766-44-8060

※申し込み締め切りは10月31日（金）まで