

認知症とその家族の相談事業



第 3 回

令和 8 年度

日 時

令和 8 年 9 月 18 日 (金) 13 時 30 分～ (受付: 13 時から)

場 所

古府地域交流センター

対象者

認知症の方、認知症が心配な方・そのご家族

当 日 の 流 れ

13:30



体操

脳トレと手足の運動

頭と体を一緒に動かしましょう

13:50



作品づくり

秋の壁飾りづくり

季節を感じる飾りを一緒につくります

14:30



ゲーム

秋の収穫祭ゲーム

みんなで楽しく盛り上がりましょう

15:00



個別相談

なんでもご相談ください

どんな小さなことでもお気軽にご相談ください

お問い合わせ・お申込み アルカディア雨晴

担当: 小竹 TEL: 0766-44-8060

お申し込み締切 9 月 14 日 (月) まで