



認知症者本人・介護者が集う

みんなの会 つながる

1月下旬から2月上旬にかけ、最大の寒波が到来し大雪を降らせました。寒い日が続く、なかなか外出を楽しむことができませんね。さて皆様、認知症者のことで心配なことはありませんか。昨年に引き続き「みんなの会 つながる」を開催したいと思います。「みんなの会 つながる」では認知症者は本人同士や支援者と楽しい時間を過ごしていただき、認知症者の介護者は介護者同士で介護方法について話し合ったりしております。今回は高岡市福岡健康福祉センターで開催したいと思います。すぐそばには川沿いを散歩できる場があり、開催時期には桜を楽しめるのではないのでしょうか。認知症者は散歩したり、近くのお店で買い物を楽しんだり、室内で折り紙や塗り絵をするなど楽しい時間を過ごすとともに、介護者は介護者同士で介護方法について情報共有をいたしたいと思います。本人たちには認知症地域支援推進員やボランティアが付き添い、介護者には認知症看護認定看護師が相談に応じたいと思います。皆様のお越しをお待ちしております。

日時：令和8年4月11日（土）9時30分～11時00分

会場：高岡市福岡健康福祉センター
（〒939-0112 富山県高岡市福岡町大滝 22）

内容：花見を楽しもう！（室内で好きなことを楽しんだり、川沿いを散歩、
近くのお店で買い物を楽しむ）！

認知症者同士、介護者同士で話し合おう！

参加費：無 料

人数制限をするため完全予約制（10組） をお願いします

※感染予防を徹底するため、当日来所時は検温をし
（37.5度以上の方はご遠慮いただきます）、
マスクの着用をお願いします。

感染状況により急遽中止とさせていただきます。

ご予約、ご不明な点は 福岡地域包括支援センター ☎0766-64-1186 まで
月曜日～金曜日の9時～17時にご連絡願います

