認知症とその家族の相談事業



頭も身体も、ぽかぽか ♪

サンタとリースを作ろう！



体操と工作で、楽しいひとときを

寒い季節になり、外出の機会が少なくなるこの時期。
参加して、頭も身体も活発にしましょう！
楽しいひとときを、一緒に過ごしましょう。

日　時	令和８年 11 月 13 日（金） 13:30～15:00 （受付は 13:00 から）
場　所	高岡市古府地域交流センター
対象者	認知症の方、そのご家族 日頃から物忘れが心配な方、そのご家族

✿ 当日のプログラム ✿

13:00	受付
13:30	体操 頭をつかって、楽しく身体を動かそう！
13:50	楽しいクリスマスにむけて準備を サンタクロース・リース作り
15:00	個別相談

お申し込み締め切り　令和８年 11 月 10 日（火）

お問い合わせ・お申し込み

アルカディア雨晴　☎ (0766) 44-8060

担当：小竹

※ 簡単な記憶テストも受けられます。
物忘れに関する個別相談もできます（秘密厳守）。お気軽にお声がけください。