

高岡 サポートリスト

高岡市 お悩み支援マップ

ひきこもりは、特別なことではありません。

「誰にでも起こりうること」です。

そして、自分が、家族がそうなったとき、

不安や悩みを抱くことも、特別なことではありません。

ただ——、そこにひとり向き合うことは、とてもつらいことだと知っています。

私たちは、不安や悩みを抱える皆さんの「力」になりたいと願っています。

うまく説明できなくても大丈夫です。

どうぞ、お声がけください。

高岡市は、地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し、
一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に創っていく
「地域共生社会」の実現を目指しています。

高岡市役所の相談窓口

※①～⑦の相談窓口 休み(土日祝・年末年始)

① 高岡自立支援総合相談窓口

所在地：高岡市広小路7番50号

受付時間：8:30～17:15 ☎0766-20-1368



これからのことを
一緒に考えましょう。

② 教育センター (適応指導教室)

所在地：高岡市守護町2-4-9

受付時間：9:00～15:30

☎0766-20-1656

③ 少年育成センター

所在地：高岡市守護町2-4-9

受付時間：9:00～15:30

☎0766-20-1653

少年なんでも
相談を行っています

④ 子ども・子育て課

所在地：高岡市広小路7番50号

受付時間：8:30～17:15 ☎0766-20-1381

お子さんのお悩みを
お聞きします。

県の相談窓口

⑤ 富山県ひきこもり地域支援センター(富山県心の健康センター)

所在地：富山市蜷川459-1

受付時間：8:30～12:00, 13:00～17:00 ☎076-428-0616

⑥ 富山県子ども・若者総合相談センター

所在地：富山市舟橋北町4-19

受付時間：9:00～12:00, 13:00～17:00

☎076-411-9003

✉info@kodomo-wakamono.toyama.jp



⑦ 高岡厚生センター

所在地：高岡市赤祖父211

受付時間：8:30～17:15

☎0766-26-8415



ひとりで抱え込まず まずは、相談を。



高岡市・近隣のお悩み支援マップ

ひきこもりのこと

本人・家族が相談したい	1	~	11		
親同士で話したい	10	11			
家に訪問してほしい	1	8	9	10	*
居場所がほしい	5	8	11		

※条件に応じて、事前にご連絡下さい

学習のこと

学習を支援してほしい	1	8	9		
不登校について相談したい	2	3	8	9	
学校生活で悩みがある	2	3	8	9	10
働きたいが不安	1	10			
生活の苦しさを相談したい	1				

学校のこと

くらしのこと

どこに相談
をすれば
いいか
わからない

1

市内の支援関係団体

8 コミュニティハウスひとのま

所在地：高岡市東上関389番地

受付時間：電話相談 10:00~17:00（月・水・金）

来所相談（電話にて受付）

☎ 0766-54-5880

✉ terakoya_miyata@yahoo.co.jp

9 NPO法人学校外教育支援協会

所在地：高岡市駅南1丁目1-18 中野ビル

受付時間：10:00~20:00（月~土）

☎ 0766-24-3311

✉ info@npol10.com

10 高岡地域若者サポートステーション

所在地：高岡市駅南1丁目1-18 中野ビル

受付時間：10:00~17:00（火~土）

☎ 0766-24-4466

✉ info@takasapo.com

11 家族自助会つくしの会

開催場所・時間

【定例会】高岡市おとぎの森公園

森のふれあい館

14:00~16:00（第2・4水曜、第4土曜）

【月例会】高岡市立博労公民館

13:30~16:30（第2日曜）

☎ 090-7310-1048

市外の支援関係団体

【射水】はあとぴあ21フリースクール

所在地：射水市三ヶ2467

受付時間：10:00~17:00（月~土）

☎ 0766-75-3885

✉ heartpia21@gmail.com

【砺波】みやの森カフェ

所在地：砺波市宮森303

受付時間：12:00~17:00（木・金・土）

☎ 0763-77-3733

✉ miyanomori.ponte@gmail.com

【小矢部】NPO法人大空へ飛べ

所在地：小矢部市野端50-1

受付時間：電話相談 14:00~19:00（月・水）

来所相談（電話にて受付）

☎ 0766-68-1755

✉ oozorastaff@oozora.workarea.jp

1~7の
窓口は
裏面へ