

男女平等EXPO高岡2025

ワーク・ライフ・バランスの実現のために ～人生100年時代に「仕事と人生の調和」を考える～

仕事と生活の調和を保つことで、仕事や家庭、地域などの様々な場面において、自分らしく暮らすことができるよう自身のライフスタイルを考えてみませんか。



スマイルライフアカデミージャパン代表
佐久大学信州短期大学非常勤講師

講師 **佐藤 志穂 さん**

〔プロフィール〕
幼稚園教諭退職後、重度産後うつを経験。
2010年に女性の幸せと子どもの健全教育のため起業。
1つの仕事に囚われない「ワーク＝ライフ」の新しい幸せのカタチを構築。

定員
100名
(申込順)
無料

託児あり
10月10日(金)
まで

日時 令和 7年 **10月25日(土)** **13:30～16:30**
(開場 13:00～)

13:30～13:45 ワーク・ライフ・バランス推進事業所 取組事例紹介

13:45～15:30 講演会(質疑応答含む)

Eフェスタプラス 1

15:30～16:30 「災害に強いまちづくり～わたしにもできるわたしの守り方～」
をテーマに、Eネット(センター登録活動団体ネットワーク)が
ワークショップを行います。(主催:Eネット)

会場 **高岡市生涯学習センターホール**
(ウイング・ウイング高岡4階)

申込方法

申込フォームか、電話、Eメール、または裏面の申込書にご記入のうえ
FAXでお申込みください。
託児を希望される方は10月10日(金)までにお申し込み下さい。
(満1歳以上就学前のお子様対象)

問合せ先

高岡市男女平等推進センター
TEL 0766-20-1810 FAX 0766-20-1815
Eメールアドレス gec@city.takaoka.lg.jp

お申込はこちら



主催:男女平等EXPO高岡実行委員会
共催:男女平等推進ネットワーク会議・高岡市 後援:富山県

「男女平等 EXPO 高岡 2025」講演会
 ワーフ・ライフ・バランスの実現のために
 ～人生 100 年時代に「仕事と人生の調和」を考える～

ふりがな			
氏 名			
年 齢	歳代	性別 (自認する性)	
連 絡 先	・ 電話番号 () — ※日中、ご本人と繋がる電話番号のご記入をお願いします。 ・ E-mail		
託児の申込み (有りの場合)	ふりがな お子様のお名前： _____ 年齢： _____ 歳 ヶ月 性別： _____ ※ 対象：満 1 歳以上就学前のお子さま ※ 託児の申込期限は 10 月 10 日(金) ※ 託児の定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。		

※お送りいただいた個人情報は、高岡市男女平等推進センターで管理し、センターの事業目的以外には使用しません。

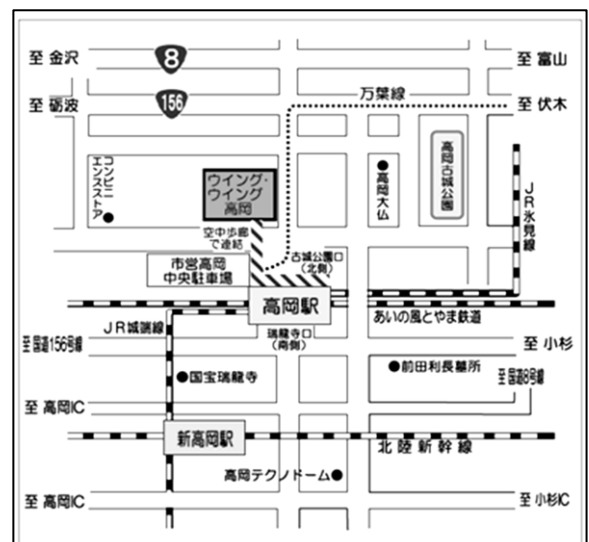
※授乳室のご利用を希望される方は、10 月 10 日(金)までに男女平等推進センターにお知らせください。

【申込・問合せ】
高岡市男女平等推進センター

〒933-0023 高岡市末広町1-7
 (ウイング・ウイング高岡6階)

TEL (0766)20-1810 FAX (0766)20-1815

Eメールアドレス gec@city.takaoka.lg.jp



お車でお越しの方は、市営高岡中央駐車場をご利用いただき、駐車券をお持ちください。(館内の割引認証機に駐車券を通して頂くと1時間分無料となります。)