

令和7年度

申込
不要

話スペース～女性の語りあい～
ぽこ あ ぽこ

✿開催日時✿

偶数月

第2金曜日

13:30～15:00

* *

4月11日

6月13日

8月8日

10月10日

12月12日

2月13日

自分の思いを誰かに話すことで気持ちが整理でき、新たな気づきにつながることもあります。安心して話ができる場です。



「ぽこ あ ぽこ」では、参加者全員が『語りあいのルール』を守りながら、進行役と一緒にCR※をします。

※ CR (Consciousness Raising の略) とは…

グループでルールを守って自由に自分の体験や気持ちを語ることを通して、自身の問題に気づき、整理し、解決へ向かう力と意欲を引きだすことを目指します。

* 『ぽこ あ ぽこ』は、イタリア語で『すこしずつ』という意味です。



✿場 所： 高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

✿問合先： 高岡市男女平等推進センター 電話 20-1810