

## 子どもとの付き合い方を知って 子育てを楽しもう

【企画：オリーブ】

講義やペア演習などを通して、  
育児のことをみんなで話しあってみませんか。

### 〔第1回〕 知ろうよ！子どものタイプ

自分の気質・子どもの気質を知り、対応を学ぶ  
日時 8月24日（土）10:00～12:00

### 〔第2回〕 聴こうよ！子どものはなし

子どもの話の聞き上手になる  
日時 10月26日（土）13:00～15:00

### 〔第3回〕 伝えよう！親の気持ち

子どもへの愛情の伝え方を学ぶ  
日時 11月16日（土）10:00～12:00

いずれも

- 講師 南雲 陽子さん  
(新潟薬科大学臨床准教授/ヘルスカウンセリング学会公認講師)
- 会場 男女平等推進センター会議室
- 対象 子育て中のお父さん・お母さん
- 定員 各30名※単独受講可
- 託児 満1歳以上就学前のお子さんの託児を実施※託児の申し込みについては、お問合せください。
- 受講料 無料

## 高岡市男女平等推進センターの案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同参画社会を実現するための拠点施設です。相談、講座等の開催、男女平等・共同参画をすすめるための市民活動やネットワークづくりの支援、図書の貸出しや情報誌の発行等による情報提供などを行っています。  
※休館日 毎月第4月曜日・12月29日～翌年の1月3日

### 〈相談室〉専任相談員が、DV等いろいろな相談をうけています。

相談時間 [月・火・水・金・土]  
9:30～16:30  
[木]  
14:00～20:00

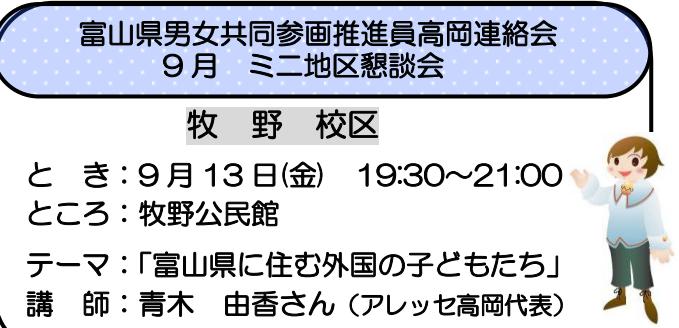
相談室専用電話  
(0766)20-1811

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡 6階)TEL(0766)20-1810 FAX(0766)20-1815

HP <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

高岡市は男女平等・共同参画宣言都市です。

「認めあい 支えあい 共に輝く ひととまち」をみんなで目指しましょう。



予告 9月から申し込みを受付ます  
さわやかな自己表現  
～アサーティブネス・トレーニング～

自己尊重トレーニングや自分も相手も大事にする自己表現トレーニング等をつうじて、素直に自分を表現し、よりよい人間関係を作る方法を学びます。

第1回 「アサーティブな自己表現とは」  
日時 9月29日（日）10:00～12:00

第2回 「NOを言おう」  
日時 10月 6日（日）10:00～12:00

第3回 「自分の気持ちを伝えよう！」  
日時 10月13日（日）10:00～12:00

第4回 「わたしの自己表現」  
日時 10月20日（日）10:00～12:00

牧野校区  
とき：9月13日（金） 19:30～21:00  
ところ：牧野公民館  
テーマ：「富山県に住む外国の子どもたち」  
講師：青木 由香さん（アレッセ高岡代表）



〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)  
tel. (0766) 20-1810 fax. (0766) 20-1815  
E-mail. gec@city.takaoka.toyama.jp  
HP <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

## センターダより



「ありーで」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。  
「私の未来は私が創る」とアリーテはいいます。

## Eフェスタ2013

期間 9月1日（日）～8日（日）  
会場 ウイング・ウイング高岡

### メインイベント

テーマ 支えあい、生かしあう高岡に！

日時 9月8日（日）14:00～16:00  
会場 生涯学習センターホール  
(ウイング・ウイング高岡 4階)  
13:30～ 開場  
14:00～ 講演『今、起きていること』  
講師 辛 淑玉さん  
15:00～ 『支えあい、生かしあう高岡に！』についての話し合い  
ファシリテーター 岸 靖久さん  
(ふあん・ふあしい・CAFE 代表)



みんな集まれ！  
ईいまちつくる！

主催 Eネット  
(高岡市男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク)  
共催 高岡市

### 展示

期間 9月1日（日）～8日（日）  
会場 ウイング・ウイング高岡 1階交流スペース  
【出展団体】  
アプローチ/NPO法人Nプロジェクトひと・みち・まち  
カーテンコール/憲法9条ファンクラブ@高岡/シャキット富山35/高岡くらしの会/高岡民主商工会婦人部/地域女性ネット高岡/富山県男女共同参画推進員高岡連絡会/病院ボランティアすずらん/みらい高岡/RACDA 高岡/高岡市男女平等推進センター

### ワークショップ

9月1日（日）

10:00～11:30 みらい高岡  
親子で一緒にときめき体験～ママはハーブでリラックス、パパもハーブでリフレッシュ～  
10:00～12:00 NPO法人Nプロジェクトひと・みち・まち  
NPOが動く とやまが動く  
14:00～16:00 高岡市男女平等推進センター  
戦後、高岡の女性の生活、活動史～先輩女性に聞く～

9月2日（月）

13:30～15:30 カーテンコール  
(高岡演劇鑑賞会)  
今、演劇がおもしろい～「ミュージカルはだしのゲンより」～ゲンの生き方から学ぶもの

9月2日（月）

19:30～21:00 憲法9条  
ファンクラブ@高岡  
漫画と舞台から考える『はだしのゲンと憲法9条』  
14:00～16:00 まちの福祉しらべ隊  
DVD上映会『内部被ばくを生き抜く』  
19:00～21:00 まちの福祉しらべ隊  
DVD上映会『内部被ばくを生き抜く』

9月3日（火）

13:30～15:30 高岡地区広域圏のごみ問題を考える会  
がれき焼却は安全ですか？～低放射性物質の危険性～  
19:00～21:00 高岡地区広域圏のごみ問題を考える会  
がれき焼却は安全ですか？～低放射性物質の危険性～

9月4日（水）

13:30～15:30 高岡地区広域圏のごみ問題を考える会  
がれき焼却は安全ですか？～低放射性物質の危険性～  
13:30～16:00 ベアテさんの会  
女性史④自分のことを話そう

9月5日（木）

19:30～21:00 富山県男女共同参画推進員高岡連絡会  
教育部会担当ワークショップ  
19:00～21:00 アプローチ  
男女共同参画社会の実現～いま、高岡はどうなっている？～  
10:00～12:00 シャキット富山35  
慰安婦問題から～社会の動きを考えてみませんか～

9月6日（金）

14:00～16:00 高岡くらしの会  
「母の思い 母の叫び」福島の今 なまの声を聞く  
18:00～20:00 トーク・サロン  
エンジェルの会  
「あなたのストレスを言葉にしてみましょう！」

■いずれも参加・託児は無料です。（託児は男女平等推進センターまでお問合せください）

2013  
8月1日 発行

第46号  
ありーで  
mate  
めいと