

あり〜て mate

高岡市男女平等推進センターだより

2024, 8, 1 No.112

案内

令和6年度 市民企画講座



男女が一緒になって活躍できる社会をめざして、男女平等・共同参画に関する講座の企画を市民等から募集し、市が企画者とともに実施します。本年度は次の4つの講座を実施します。

◆ クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会

企画・ファシリテーター：米村 美樹子さん

日時：9月16日（月・祝）14：00～16：00

内容：クロスロード・ダイバーシティゲームは、多様な人が働く組織や生活の中で起こりがちな悩ましい問題を自分ならどうするのかを考え、自分の考えを示すとともに参加者同士が意見交換を行いながら、相互理解を深める対話型カードゲームです。ゲームを通して、意見を共有することで、個人による認識や考えの違いに気付きます。



◆ 女性たちによる無料相談会

企画・相談対応：多職種ネットワーク高岡

日時：【第1回】9月29日（日）【第2回】11月24日（日）【第3回】2月16日（日）

※時間はいずれも13：30～16：00（受付は15：30まで）

内容：社会福祉士や司法書士などの女性専門職による気軽に相談できる相談会を開催します。

◆ 突然の出来事への対応力をレベルアップ
～困りごと解決に役立つOODA（ウーダ）ループ活用と体験の宝箱づくり～

企画・講師：ふぁん・ふぁしい・café（代表 岸 靖久さん）

日時：【第1回】11月24日（日）【第2回】12月15日（日）【第3回】1月19日（日）

※時間はいずれも10：00～12：00（単回受講可能）

内容：日常の仕事、子育て、介護から、元旦に起こった地震のような大きな災害まで、私たちの周りではいろいろ予定外の出来事が起こります。これらに対して役立つ共通的な対応手順としてOODAループ（観察→状況判断→意思決定→行動する）という方法の活用と、それを支える日常からの知識・経験の蓄積と活用の方法について話し合っ、自分自身やチームの対応力のレベルアップに繋げることを探求してみます。

◆ 家族介護とワーク・ライフ・バランス

企画・講師：男性介護者の会「みやび」（代表 平尾 隆さん）

日時：12月1日（日）14：00～15：30

内容：年齢や性別に関わらず誰もが直面する可能性がある家族介護。介護者が仕事と生活のバランスが保たれ、健康に過ごしていくために、介護者の多様な働き方と生活の質の向上について考えます。



※いずれも、高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）で開催します。

案内

Eフェスタ 2024 ～みんな集まれ！Eいいまちつくろ！～

【第1期】9月1日（日）～ 8日（日）／主催：Eネット 共催：高岡市

★高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われます。★



つながりマルシェ

日時：9月1日（日）10:30～13:00
場所：高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）
センター活動登録団体同士がお互いに繋がり合い、緑日のような場（マルシェ）を作ります。8団体が、各々の特徴を生かした催し物を持ち寄り、大人も子どもも一緒にいろいろ楽しめるブースを開設します。

展示

期間：9月1日（日）～ 6日（金）
場所：高岡市生涯学習センター交流スペースB（ウイング・ウイング高岡1階）
参加団体：アップル/NPO 法人こどものその/カーテンコール(高岡演劇鑑賞会)/富山CAP/レインボーハート富山/高岡地区広域圏のゴミ問題を考える会/新日本婦人の会富山県高岡支部/高岡人権教育・啓発事業協力会/高岡市男女平等・共同参画課/E ネット

ワークショップ

場 所：高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

★は予約が必要 参加費：無料

開催日	時間	団体名	内容
9/1 (日)	13:30～15:00	カーテンコール（高岡演劇鑑賞会）	『泰山木の木の下で』ロングラン上演を続けるこの作品の秘密を探る
	15:30～17:00	高岡人権教育・啓発事業協力会	出張人権相談会
9/2 (月)	10:00～11:30	地域女性ネット高岡	タオルで作る簡単防災頭巾
	16:00～17:30	NPO 法人こどものその	★ ハーブティーブーケ作り
9/3 (火)	13:30～15:30	高岡市商業雇用課・高岡市男女平等推進センター	★ 働く女性のための健康セミナー～自分のカラダとの付き合い方～
9/4 (水)	10:00～12:00	ヘアテさんの会	くおしゃべりカフェ～TVドラマ「虎に翼」をみて～
	14:00～16:00	まちの福祉しらべ隊	“ふらっと”開設24年目 誰でも楽しく生きられるために
9/6 (金)	13:30～15:00	トークサロン・エンジェル会	日常生活の中での悩みや困りごと等を話してみませんか？
	18:00～20:00	性別にモヤモヤしている人が安心して暮らせる富山をつくる会	トランスジェンダーのお仕事事情（こんなに困ってます！）
9/7 (土)	10:00～12:00	NPO 法人 Nプロジェクト ひと・みち・まち	男女共同参画の視点での防災～防災カードを使って、考えよう 話し合おう～
	13:00～15:00	富山CAP	子ども・若者の“今”をささえる！すべての子どもがもっているけんり 安心、自信、自由
	15:30～17:00	キュービット TAKAOKA 広域縁結びボランティア	婚活ボランティアのお茶会（婚活・結婚支援のニーズとは？）
9/8 (日)	10:00～12:00	ふぁん・ふぁしい・café	繋がりでつくる、一人ひとりの居場所と出番～地域での繋がりの活用について考えてみよう～
	13:30～15:00	新日本婦人の会富山県高岡支部	戦後79年、近代史から今日の日本を考える～県内に点在する遺跡を通して～

【申込・問合せ先】Eネット 代表 柳（やなぎ） TEL：090-2038-9459

高岡市企画講座

働く女性のための健康セミナー ～自分のカラダとの付き合い方～

第1部「女性のカラダとセルフケア」

講師：鮫島 梓さん（女性クリニックWe! TOYAMA）

第2部「女性の健康推進プロジェクトの活動紹介」

講師：山田 仁さん（大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部）

日時：9月3日（火）13:30～15:30

場所：高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

定員：50名（申込順）

申込・問合せ先：高岡市商業雇用課

TEL 20-1297 FAX 20-1496

高岡市男女平等推進センター TEL 20-1810 FAX 20-1815



申込フォーム

報告

男女共同参画週間事業（6月1日～30日）

男女平等推進センターでは、内閣府が主唱する男女共同参画週間にあわせ、6月1日（土）～30日（日）の期間に企画講座や図書の紹介、パネル展示などを行いました。

センター企画講座



「男女共同参画社会の実現に向けて ～クロスロード・ダイバーシティゲームを通して自分の中の思い込みに気づこう～」

講師：米村 美樹子さん（オフィス・ジェイド 代表）
クロスロード・ダイバーシティゲーム®認定クロスローダー
とき：6月29日（土）

講座では、アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）の問題点等について、データなどを使ってわかりやすく説明がありました。また、受講者の皆さんが5つのグループに分かれ、クロスロード・ダイバーシティゲームを体験しました。

ゲームでは、家庭や職場などで起こりうる問題に遭遇したとき自分ならどのような選択をするのか、「Yes」「No」のカードで自分の考えを示し、その理由について共有しました。受講者の皆さんから、「同じ答えの人、違う人がお互いの考えや意見を交換し合うことで、個人による認識や考えの違いを知り、自身の思い込みに気づくことができた」との感想が多く寄せられました。

パネル展示&特設図書コーナー

男女平等推進センターサロンでは、性別による無意識の思い込みや男女共同参画社会基本法などに関するパネル展示や図書の紹介を行いました。

また、高岡市立中央図書館においても男女共同参画に関する図書コーナーを設け、お薦めの図書を紹介しました。



報告

男女平等EXPO高岡実行委員会

男女平等 EXPO 高岡 2024 の開催に向け、高岡市男女平等推進センターネットワーク会議の参加者が実行委員となる男女平等 EXPO 高岡実行委員会を開催しました。

とき：7月11日（木）
ところ：男女平等推進センター会議室

男女平等 EXPO 高岡は、男女平等・共同参画の実現に向け、市民とともに課題や解決策などについて考える場として開催します。

実行委員会では、能登半島地震で大きな影響を受けた今、体験を踏まえて、男女共同参画の視点による地域防災をテーマとした講演会や展示を行うことが決まりました。また、男性の家事・育児・介護等への参加促進を図る取り組みとして、意識啓発講座や実践講座の実施について話し合いました。

男女平等 EXPO 高岡 2024 は、10月25日、26日に開催されるウイング・ウイング祭に併せて開催いたします。



報告

デートDV等予防啓発講座

「いい関係をつくろう

～アイ（わたし）メッセージを伝えよう～

とき：7月16日（火）
ところ：牧野中学校

センターでは、次世代を担う若者をDVの被害者・加害者・傍観者にさせないために、毎年市内中学校を訪問し、出前講座を行っています。7月に牧野中学校で実施しました。

講座では、暴力の種類や、暴力が起こる理由を学び、相手も自分も大切にコミュニケーション方法「アイ（わたし）メッセージ」について考えました。生徒からは「様々な暴力があることを知り、他人事ではないと感じた。」「自分がされたら嫌なことを人にしないようにしたい。」「自分の気持ちを相手に伝えることの大切さを学んだ。」などの感想が寄せられました。



センター活動登録団体レポート

地域女性ネット高岡

団体紹介

少子高齢化への対応、男女共同参画、環境保全、防災など地域に根差した活動を通じて、安心・安全な社会づくりに取り組んでいます。

主な活動

- ①防災意識を高めるため、高岡市危機管理課から講師を招き、研修会を開催します。
- ②県西部地区指導者研修会などを開催し、歴史都市高岡の魅力を発信します。
- ③エコライフを楽しむ市民の会高岡と連携でフードドライブ（食品ロス）を実施し、また、環境美化では松太枝浜の清掃などに取り組んでいます。



R5 海岸清掃の様子

富山 CAP

団体紹介

CAPとは、Child Assault Prevention（子どもへの暴力防止）の略であり、いじめや誘拐、虐待、性暴力などのあらゆる暴力から自分で自分を守るための人権教育プログラムであり、予防教育です。このプログラムを、ワークショップにて実施し、人権意識、エンパワメント、コミュニティ形成の3つの柱を伝えます。

主な活動

- ①「子ども・若者の“今”をささえる！」をテーマに、元ジャニーズの性加害問題から考える「グルーミング」シンポジウムを開催しました。
- ②「子どもの話に耳をすませる」と題し、講演会を企画します。
- ③公開おとなワーク、保育園、小学校にCAPのプログラムを届けます。



富山県男女共同参画推進員 高岡連絡会

団体紹介

家庭・職場・地域等、社会のあらゆる分野に存在する問題を解決し、地域社会との連携を深めながら男女共同参画を地域において推進するために活動しています。

主な活動

- ①各地域で男女共同参画を推進するため、ミニ地区懇談会を開催します。
- ②男女共同参画週間や女性に対する暴力をなくす運動期間に街頭での啓発活動を実施しています。
- ③災害に備えた地域防災に必要な男女共同参画についての研修会を実施しています。



R5研修会「地域防災を考える」の様子

☆高岡 DV 被害者自立支援基金パサパからのお知らせ☆

『駅ナカ保健室 in たかおか』を開催します <場所:あいの風とやま鉄道高岡駅南北連絡通路>
日時◆8月26日(月) 16:30~18:30 ◆9月16日(月・祝) 15:00~18:00

センター・登録団体等の活動や講座予定

8月	9日(金)	話スペース「ぼこあぼこ」
	20日(火)	Eネット定例会



相談室（配偶者暴力相談支援センター）

専任相談員が、DV や生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。 ※面接相談は要予約
相談時間 月・火・水・金 9:30 ~ 16:30
木 14:00 ~ 20:00
休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始
相談室専用電話 (0766) 20-1811

9月	1日(日)~8日(日)	Eフェスタ2024 第1期
	13日(金)	話スペース「ぼこあぼこ」
	16日(月)	市民企画講座「クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会」
	17日(火)	Eネット定例会
	20日(金)	男女平等推進プラン情報誌「ありて」第5回編集会議
	29日(日)	市民企画講座「女性たちによる無料相談会」

高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日~翌年1月3日
所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡 6階)
問合せ TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815
E-mail: geo@city.takaoka.lg.jp
HP:<https://www.city.takaoka.toyama.jp/gyosei/gyoseijoho/danjokyodosan/kaku/3/index.html>

