

ありまて mate

2024, 2, 1 No.109

募集

令和6年度 高岡市男女平等推進センター 活動登録団体を募集します！



男女平等推進センターを拠点として、男女平等・共同参画を推進する市民団体の活動を支援します。

登録要件

男女平等・共同参画の推進に関する活動をしている（しようとしている）団体・グループで、以下の要件をすべて満たしていること。

- 1 目的・計画を持ち、センターと連携を図りながら事業を実施する。
- 2 メンバーが5人以上いる。
- 3 代表者が市内在住か、通勤・通学している。
- 4 営利を目的としていない。
- 5 登録団体懇談会及びセンターでの事業への参加。



交流スペースA



交流スペースB

登録のメリット

- 交流スペース A 及び B を無料で利用することができます。
- 活動のための物品が収納できるロッカーを無料で利用することができます。
- 登録団体の活動を市ホームページやセンターだよりで紹介します。

上記の他、男女平等推進センターから登録団体が実施する講座やイベント等の情報、男女平等・共同参画に関する情報などを発信します。



ロッカー

申込方法

- 活動登録団体登録申請書に必要事項をご記入のうえ、直接センターへ持参いただくか、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご提出ください。審査のうえ、結果を通知します。
- 登録申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
- 新規登録は随時受付。



【申込・問合せ先】 高岡市男女平等推進センター TEL20-1810 FAX20-1815

市 HP

男女平等推進センターをご利用ください！

サロン



男女平等・共同参画に関する図書等の閲覧ができ、貸出もしています。また、市や関係機関からのお知らせや、男女平等推進センター活動登録団体に関する情報を提供しています。

会議室



会議・研修等をするために有料で貸出をしています。(要事前申込)

詳しくは市 HP をご覧ください。
皆様のご利用をお待ちしております！

相談室もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



市 HP

案内

センター企画講座

「一人ひとりの違いが尊重される高岡市へ

～『ひとのこと』ではなく『自分のこと』として多様な性を考える～

参加
無料

託児
あり

【講義&グループワーク】

私たちは一人ひとり、顔や性格が違いうように性のあり方も多様です。「ひとのこと」ではなく「自分のこと」として、多様な性のあり方について一緒に考えてみませんか。

講師：ダイバーシティラウンジ富山 なかがわさん
レインボーハート富山（男女平等推進センター活動登録団体）

日時：2月24日（土）10:00～12:00

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

対象：どなたでもご参加ください。

定員：会場30名（申込順）※Zoomでもご参加いただけます。（定員なし）

【申込・問合せ先】高岡市男女平等推進センター TEL20-1810 FAX20-1815



市HP



案内

市民企画講座

「第3回 女性たちによる無料相談会」

社会福祉士・精神保健福祉士・司法書士・ケアマネージャー・作業療法士など、専門の女性相談員が相談に応じます。秘密は守ります。お子様連れでも大丈夫です。

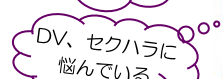
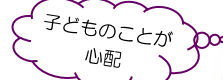
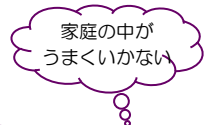
企画：多職種ネットワーク高岡（男女平等推進センター活動登録団体）

日時：2月18日（日）13:30～16:00（受付は15:30まで）

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

その他：予約不要（希望時間があれば事前にご連絡ください。）

【申込・問合せ先】高岡市男女平等推進センター TEL20-1810 FAX20-1815



報告

市民企画講座

「”問いかけ”～次への行動を生み出す話し合い～」

企画・講師：「ふあん・ふあしい・café」代表 岸 靖久さん
（男女平等推進センター活動登録団体）

日時：令和5年11月26日（日）
12月17日（日）
令和6年1月14日（日）
場所：男女平等推進センター会議室

講座内容

- 第1回 問いかけと安全・安心な場づくり
- 第2回 問いかけを工夫して新たな動きをつくる
- 第3回 次の行動を生み出す問いかけ



第1回では話しやすい場づくりとして、「自分が話しやすいなあと感じる時はどんなとき？」「どんな工夫をしたら話しやすい場をつくれる？」を”問いかけ”を用いて話し合い、第2回では動機付けから行動に結びつく”問いかけ”「来年どうする？」をチーム毎に参加者が順番に話すPMC（ピース・メイキング・サークル）の会話手法を用いて行いました。第3回は能登地震で岸さんが避難所において実際に行動した”問いかけ”についてお話がありました。参加者からは、「自分を見つめる良い機会になった。」「良い人間関係をつくる努力をいつも心がけたい。」などの感想が寄せられました。

岸さんからは、「参加者の皆様には”問いかけ”について意識を高めていただきました。この講座で話し合ったことを今後は様々な場面で活かしていただけましたら嬉しい。」と言葉がありました。

報告



粋メンプロジェクト講座 2023

～家事・育児力アップで今日からあなたも粋メン～



高岡市では、男女平等・共同参画に積極的な男性は「粋」で「カッコいい」という考えのもと、幅広い世代の男性を対象に、家事・育児・介護・仕事と生活の調和などをテーマとした講座を毎年開催しています。

本年度は、11月から1月に全4回の講座を行い、第1回では、高岡法科大学の野口教授をお招きし、「男女がともに活躍できる社会へ」と題して、男女共同参画社会の実現には男性の家事・育児への積極的な参加が重要になること等をお話いただきました。

第2回から第4回では、親子での料理・体操、整理収納の実践講座を通して、男性の家事・育児等参加への意識の向上を図りました。

参加者からは、「男女共同参画には、男女ともに意識改革が必要。」「実践で習ったことを家でもしてみたい。」などの感想が寄せられました。



第1回

【男女がともに活躍できる社会へ】



第2回

「お料理大好き！
チャレンジクッキング」

案内

高岡市女性再就職支援セミナー&事業所説明会

参加
無料

自分の力を活かしたい女性と活躍できる場をつなぐ再就職支援セミナー&事業所説明会を開催します。

託児
あり

日時：2月19日（月）9:30～12:30

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

対象：再就職を目指す女性であればどなたでも参加できます。

定員：20名



市HP

再就職支援セミナー

テーマ：『今日から始める効果的な伝え方の秘訣』～職場の人間関係で失敗しないために～

講師：榎よしともコミュニケーションズ 代表取締役 高沢 由美さん

事業所説明会

各ブースを回って直接仕事内容を聞くことができます。気軽に質問できるチャンスです！

＜参加事業所＞

- ・エフアイニット株式会社（ニット製品製造）
- ・高岡市放課後児童クラブ
- ・ファミリーユ株式会社（イベントの企画・運営）
- ・社会福祉法人福岡福祉会（高齢者福祉施設）
- ・株式会社 makana works【MAKANA PIZZA／焼き鳥 坂坂】

【申込・問合せ先】高岡市生活環境文化部男女平等・共同参画課 TEL20-1812 FAX20-1815

募集

高岡市女性人材バンク登録者募集！



高岡市では、子育てや介護など限られた時間の中で働きたい女性や資格・スキル等を活かしたい女性が、希望する場面で生き生きと活躍する1歩を踏み出す挑戦を支援するため、働きたい女性と人材を求めている企業等を登録・マッチングする「高岡市女性人材バンク」を設置しています。

短時間で働きたい方、自分の持っている資格やスキルを活かせる仕事を探している方、人材を求める企業等の皆様の登録をお待ちしています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

【申込・問合せ先】高岡市生活環境文化部男女平等・共同参画課 TEL20-1812 FAX20-1815

センター活動登録団体レポート

性別にモヤモヤしている人が安心して暮らせる富山をつくる会

団体紹介
自身の出生時に割り当てられた性に対し、身体的、精神的、社会的、その他の面において苦痛、嫌悪などの違和を感じている人をまとめて「性別にモヤモヤしている人」と表現し、その人たちの苦痛を和らげるための活動をしています。

主な活動
令和5年9月のEフェスタワークショップにて、一昨年亡くなられた(一社)gid.jp 日本性同一性障害と共に生きる人々の会 元代表の山本蘭さんが長年取り組んでこられた活動について参加者の皆様に紹介しました。そのほか毎年3回ほど交流会を開催し、「学校・仕事でのモヤモヤ」などをテーマに普段困っていることや意見交換などを行っています。
(問合せは、
seibetsunimoyamoya.toyama@gmail.com 呉崎 迄)

高岡市倫理法人会

団体紹介
倫理法人会は、実行によって直ちに正しさが証明できる純粋倫理を基底に、経営者の自己革新を図り、心の経営を目指す人々のネットワークを広げ、共存共栄の精神に則った健全な繁栄を実現し、地域社会の発展と美しい世界づくりに貢献することを目的に活動しています。

主な活動
富山県内8会場、全国720カ所で、経営者モーニングセミナー開催。朝の生活習慣を身に着けながら、倫理の学びと各界で活躍する講師の体験談などを通じて、企業を健全な繁栄へと導く倫理経営について学びます。

【高岡市倫理法人会 経営者モーニングセミナー】
*毎週水曜日 午前6時～7時
*会場：ippo メインフロア



高岡くらしの会

団体紹介
社会に対する確かな目をもつことが一番大切なことです。それに基づいて、自身の生活をおくるために学習、研修、交流などを行っています。また、季節ごとに「風のたより」を発行して情報交換を行っています。

主な活動
令和5年11月のEフェスタでは「映像の中の女性」と題してワークショップを開催しました。映像技術の進歩により様々な時代背景の中で活躍する女性の生きざまが映し出されている映像を観ながら、参加者と感じたことを話し合い、意見交換しました。

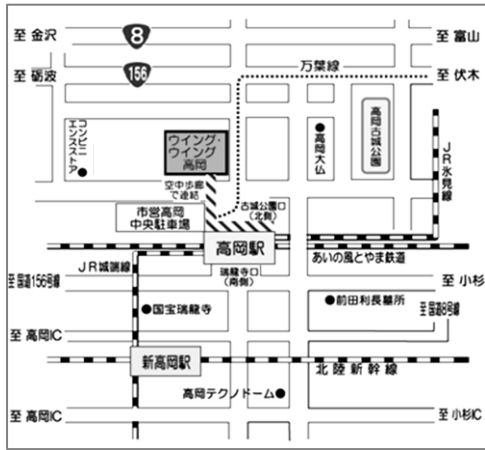


2023.11.22 Eフェスタ会場にて

センター・登録団体等の活動や講座予定

2月	16日(金)	話スペース「ぼこあぼこ」
	18日(日)	市民企画講座(企画:多職種ネットワーク高岡)「第3回 女性たちによる無料相談会」
	19日(月)	高岡市女性再就職支援セミナー&事業所説明会
2月	24日(土)	センター企画講座「一人ひとりの違いが尊重される高岡市へ～『ひとのこと』ではなく『自分のこと』として多様な性を考える～」
	3月	22日(金)

相談室(配偶者暴力相談支援センター)
専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。 ※面接相談は要予約
相談時間 月・火・水・金 9:30～16:30
木 14:00～20:00
休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始
相談室専用電話(0766)20-1811



高岡市男女平等推進センター
休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日
所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7 (ウイング・ウイング高岡6階)
問合せ先 TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815
E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp
HP: http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html