

# ありーて mate

2023, 12, 1 No.108

## 募集

### 男女平等・共同参画に関する施策や情報誌に あなたの意見や考えを反映させませんか！



高岡市男女平等推進センターでは、男女平等・共同参画を推進するための取組みを行っています。本市の男女平等・共同参画に関する取組みに関心のある方のご応募をお待ちしています。

#### 〔募集内容〕

#### ① 高岡市男女平等推進プラン情報誌「ありーて」編集員

「ありーて」は、男女共同参画社会の実現を目指して高岡市が毎年発行している情報誌です。男女平等推進センターと協力して企画・編集などを行う市民編集員を募集します。

- ・任 期：令和6年4月1日～令和8年3月31日（2年間）
- ・募集人数：4人
- ・対 象：市内に住む男女平等・共同参画の推進に関心のある18歳以上の人。
- ・活動内容：企画から取材、原稿作成などの編集活動  
※編集会議は月1回・日中に開催します。
- ・その他：活動謝礼、傷害保険（市が負担）あり。



#### ② 高岡市男女平等推進市民委員会委員

高岡市の男女平等・共同参画の推進に関すること、関連施策の推進状況などについて、調査・審議及び提言を行います。

- ・募集人数：2人

#### ③ 高岡市男女平等推進センターネットワーク会議参加者

高岡市男女平等推進センターの運営や事業に関することなどに提言や助言を行います。

- ・募集人数：3人

上記②、③とも 任期：令和6年2月28日～令和8年2月27日（2年間）

対象：市内に住む18歳以上で、平日の日中の会議に参加できる人。

※会議は年に1～2回程度開催します。

\*応募期限：令和6年1月31日（水）

\*応募方法：所定の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、直接か郵送・FAX・Eメールのいずれかで下記まで提出してください。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

①「ありーて」  
編集員 応募



〔市HP〕

②③市民公募  
委員等 応募



〔市HP〕

\*提出・問合せ先：①：高岡市男女平等推進センター（TEL20-1810）

②・③：高岡市生活環境文化部男女平等・共同参画課（TEL20-1812）

# 男女平等E X P O高岡 2023

## 報告

### 講演会「家事シェア研究家から学ぶ！ 『チーム家事メソッド』」

日時：10月28日（土）  
会場：生涯学習センターホール

講師：NPO 法人 tadaima!代表・家事シェア研究家 三木 智有さん

講演会に先立ち高岡市からは、仕事と生活の調和に配慮し、働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む事業所を認定する「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」について説明した後、令和5年度に認定した推進事業所の取組事例を紹介しました。

講演会では、家事シェアを行うことは、良好な家族関係を築くことに繋がるとお話しされました。家庭で起こりがちな事例を挙げ、家族で助け合い家事をチーム化させる方法や家族とのコミュニケーションの大切さについて学びました。参加者からは、「家族で同時に家事を行う『パラレル家事』を是非取り入れたい」、「家族とコミュニケーションを積極的にとり信頼関係を築きたい」などの感想が寄せられました。



## 案内

男性の家事・育児参加応援！粋メンプロジェクト講座  
～家事・育児力アップで今日からあなたも粋メン～

受講  
無料

託児  
あり

### 【第4回】

家事シェア上級者家族はやっている  
家事動線&片付けの仕組みづくり

託児申込は  
1月5日まで

「片付けたいけど何から始めて良いのかわからない…」そんなお悩みはありませんか？  
家事時間の短縮と家族間の家事の共有や分担につながる整理収納のヒントをアドバイザーが  
教えます!!

日時 令和6年1月21日（日）10:00～11:30

対象 どなたでもご参加ください。

定員 30名

講師 クラデュース（株）  
代表取締役 浮田 美紀子さん

場所 高岡市男女平等推進センター会議室  
（ウイング・ウイング高岡6階）

【申込・問合せ先】 高岡市男女平等推進センター TEL20-1810 FAX20-1815



## 案内

市民企画講座（企画：いあん・いあしい・café）  
” 問いかけ ” ～次への行動を生み出す話し合い～

受講  
無料

託児  
あり

11月26日（日）に「問いかけと安全・安心な場づくり」をテーマに第1回の講座を開催しました。第2回目からの受講も可能です。是非ご参加ください。（単回受講可）

◇講師：岸 靖久さん（いあん・いあしい・café 代表）

第2回講座：令和5年12月17日（日）10:00～12:00

テーマ「問いかけを工夫して新たな動きをつくる」

第3回講座：令和6年1月14日（日）10:00～12:00

テーマ「次の行動を生み出す問いかけ」

なるほど…?

…どうかな?



\*場所：高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

【申込・問合せ先】 高岡市男女平等推進センター TEL20-1810 FAX20-1815

## 報告

### センター企画講座 女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座

私の気持ちを伝えたい～伝える力が身につく講座～

一般社団法人ウィメンズカウンセリング富山の皆様を講師にお迎えし、「自分の気持ちを過不足なく相手に伝える」コミュニケーションの方法を学ぶためのトレーニング講座を開催しました。

グループワークでは、各自が記入したワークシートをもとにロールプレイを行うなど、自分の気持ちを率直に表現することの大切さを学びました。

日時：10月22日（日）  
会場：男女平等推進センター  
会議室



## 報告

### 令和5年度 女性に対する暴力をなくす運動 11月12日（日）～25日（土）



内閣府では、毎年11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」に合わせて11月12日～25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めており、全国ではさまざまな取組みが行われています。高岡市では、女性に対する暴力の撤廃について市民の皆様にご協力いただき、きっかけとなるよう取組みを実施しました。また、株式会社富山銀行に協力いただき、女性に対する暴力の根絶と、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージを込めて、高岡駅前にある本店ビルの特別パープルライトアップが行われました。

#### ★パネル展示

高岡市・高岡市男女平等推進センターの取組みやドメスティックバイオレンス（DV）の種類・相談先（窓口）などについて展示しました。

展示場所 高岡市役所1階ロビー、ウイング・ウイング高岡1階市民ラウンジ、6階男女平等推進センターサロン

#### ★若い世代への啓発

市内の高校1年生、中学1年生にデートDV予防啓発リーフレット、小学6年生に暴力予防啓発リーフレットを配布しました。

#### ★パープルリボン運動

「暴力のない世界にしたい」という思いを込めて、皆さんにパープルリボンやパープルシールを飾っていただきました。



ウイング・ウイング1階市民ラウンジ

## 報告

### Eフェスタ 2023 ～みんな集まれ！Eいいまちつくろ！～ 第2期 11月19日（日）～23日（木・祝）

主催：Eネット 共催：高岡市

Eフェスタ 2023 第2期が開催され、男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われました。

#### 展示

8団体の活動を紹介します。市パネル展と合同で実施。



#### ワークショップ

6団体がそれぞれのテーマでワークショップを開催。



#### つながりマルシェ

7団体のブースでお互いにつながり合い、クイズやゲームなどで交流。



展示は高岡市共創まちづくり課、高岡市ボランティアセンターと合同で実施し、全24団体が参加し多くの方に見ていただくことができました。また、各団体が特徴を生かし工夫して開催したワークショップや「つながりマルシェ」により、登録団体や参加者の皆さんと繋がりを深めました。（Eネット代表 柳）



# センター活動登録団体リポート

## 公益社団法人 認知症の人と家族の会 富山県支部 (高岡地区グループ)

### 団体紹介

「認知症があっても住み慣れた町で安心して暮らせる社会」を目指しています。活動の3本柱は①つどい②電話相談③会報の発行です。当支部は1983年に結成し、認知症の正しい理解を広げたいと毎年講演会の開催や行政への提言なども行っています。

### 主な活動

「つどい」を毎月第1・3木曜 13時30分～15時30分に高岡市ふれあい福祉センターにて開催しています。認知症に関心のある方もどうぞお越しください。電話相談は毎日、20時～23時。  
☎076-441-8998



つどい(絵手紙教室) 扇子に描きました

## シャキット富山 35

### 団体紹介

1999年「男女共同参画社会基本法」が施行され、制度や慣行に潜む性差別を解消することが謳われました。富山県内の35市町村(現在15市町村)に住む市民が「基本法」を実効性のあるものとするを目的に活動を始めました。昨年は三井マリ子さん(女性政策研究家)を講師にオンライン講座「やさしく楽しく学ぼう女性の政治参画」を開催しました。また、Eフェスタワークショップでは性暴力被害の実態や課題について学び、支援の在り方を話し合いました。

発会して四半世紀、ネットワークとしての活動は2024年3月をもって閉じることになります。これからは、センターを拠点に男女平等・共同参画の推進に関わっていきたいと考えております。男女平等を求める女性たちの列が続くよう皆さんで繋いで行きましょう。

## 新日本婦人の会 富山県高岡支部

### 団体紹介

平塚らいてう、いわさきちひろらの呼びかけで創立されて61周年を迎えました。平和な社会をめざして、医療、社会保障の充実、ジェンダー平等、子どもの人権保護、食の安全と自給率向上にむけて運動しています。

### 主な活動

11月21日に開催したEフェスタワークショップでは、市民の皆様と「安全な食を子どもたちに」をテーマに無農薬や有機食材の取組みのDVDを視聴して学び、学校給食と食の安全について意見交換を行いました。



Eフェスタ2023 ワークショップにて

## センター・登録団体等の活動や講座予定 \* \* \* \* \*

12月	10日(日)	粋メンプロジェクト講座2023 第3回「笑顔いっぱい ふれあい体操で遊ぼうよ！」
	15日(金)	話スペース「ぼこあぼこ」
	17日(日)	市民企画講座(企画:ふあん・ふあしい・café) 第2回「問いかけを工夫して新たな動きをつくる」
	19日(火)	Eネット定例会
	20日(水)	男女平等推進プラン情報誌 「ありて」第8回編集会議

1月	14日(日)	市民企画講座(企画:ふあん・ふあしい・café) 第3回「次の行動を生み出す問いかけ」
	21日(日)	粋メンプロジェクト講座2023 第4回「家事シェア上級者家族はやっている 家事動線 & 片付けの仕組みづくり」
	26日(金)	話スペース「ぼこあぼこ」

**相談室 (配偶者暴力相談支援センター)**  
専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。※面接相談は要予約  
**相談時間** 月・火・水・金 9:30～16:30  
木 14:00～20:00  
**休業日** 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始  
相談室専用電話 (0766) 20-1811

## 高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日  
所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡6階)  
問合せ先 TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815  
E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp  
HP: <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

