

# あり〜て mate

2023, 10, 1 No.107

## 案内

## 男女平等 EXPO 高岡 2023

参加  
無料

日時：10月27日（金）～28日（土）

場所：高岡市生涯学習センター（ウイング・ウイング高岡）

### 1階 交流スペースA

【パネル展示】 日時：10月27日（金）～28日（土）

9:00～17:00（28日は16:00まで）

内容：高岡市の男女平等・共同参画推進に関する取り組み等を展示します。

### 4階 生涯学習センターホール

#### 1 ワーク・ライフ・バランス推進事業所取組事例紹介

日時：10月28日（土） 14:00～14:20

内容：仕事と生活の調和に配慮し、働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」の取組事例を紹介します。

#### 2 講演会

##### 演題 家事シェア研究家から学ぶ！「チーム家事メソッド」

講師：NPO 法人 tadaima!代表・家事シェア研究家 三木 智有 さん

日時：10月28日（土）14:30～16:30

対象：お一人でも、夫婦・パートナーとも参加できます。定員：50名（要申込）

内容：今日から実践できる家事・育児シェアの方法やケンカにならない家族会議の方法をワークショップを交えながら学び、自分たちに合った家事・育児シェアスタイルを見つけます。



市HP

### 粋メンプロジェクト事業の開催

高岡市では、男女平等・共同参画に積極的な男性を「粋」で「カッコいい」ものであり、好ましいモデルを普及していきたいと考え、子育て世代からプラチナ世代（中高年以上）までの幅広い男性を対象に、家事・育児・仕事と生活の調和などをテーマとして講座等を毎年実施しています。

2023年度は父子（祖父）の「料理」、「体操」講座や男性、夫婦・パートナーを対象に積極的な家事・育児等への参加を促す意識啓発講座をワークショップを交えて開催します。

## 案内

### 女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座 私の気持ちを伝えたい ～ 伝える力が身につく講座 ～

受講  
無料

日時：10月22日（日） 10:00～16:00

場所：高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

講師：一般社団法人 ウィメンズカウンセリング富山

対象：高岡市在住か通勤、通学する女性 定員：15名（申込順）

【申込・問合せ先】 高岡市男女平等推進センター TEL20-1810



# 案内

## Eフェスタ 2023 ~みんな集まれ! Eいいまちつくろ!~

◇第2期【開催日】 11月19日(日) ~ 23日(木・祝)

参加  
無料

### ワークショップ

主催：E ネット 共催：高岡市

場所：高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

託児申込：高岡市男女平等推進センターまで（無料） 託児申込締切：11月3日（金）



開催日	時間	団体名	内容
11/19 (日)	10:30~12:00	レインボーハート富山	性の多様性を知ろう! 学ぼう!
	14:00~16:00	NPO 法人Nプロジェクト ひと・みち・まち	三井マリ子さんと語ろう! ジェンダー平等のまちづくり ~ノルウェーから高岡へのヒント~
11/20 (月)	13:30~15:00	カーテンコール (高岡演劇鑑賞会)	「サンシャイン・ボーイズ」 加藤健一と佐藤B作コンビが己の人生を重ね合わせて
11/21 (火)	13:30~15:00	新日本婦人の会 富山県高岡支部	安全な食を子どもたちに ~健康と未来をつなぐ学校給食~
11/22 (水)	13:30~15:30	高岡くらしの会	映像の中の女性
11/23 (木)	10:00~12:00	いあん・いあしい・café	私たちのウェルビーイング ~一人ひとりのウェルビーイングを見つけてみよう~

### 展示

期間：11月19日(日) ~ 23日(木・祝)

場所：高岡市男女平等推進センターサロン他  
(ウイング・ウイング高岡6階他)

参加団体：NPO 法人アレッセ高岡 / NPO 法人こどものその /  
カーテンコール (高岡演劇鑑賞会) / 高岡地区広域圏  
のゴミ問題を考える会 / 富山CAP / E ネット / 高岡  
市男女平等・共同参画課

### つながりマルシェ

日時：11月23日(木・祝) 13:00~15:30

場所：高岡市男女平等推進センター会議室  
(ウイング・ウイング高岡6階)

【申込・問合せ先】

E ネット 代表 柳 (やなぎ)

TEL：090-2038-9459

## 報告

◇第1期【開催日】 9月3日(日) ~ 10日(日)

高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われました。

### オープニング



### つながりマルシェ



6団体のブースで  
お互いにつながり  
合い、クイズやゲ  
ームなどで交流。



### ワークショップ

### 展示

9団体の活動  
を紹介。



12団体がそれ  
ぞれのテーマ  
でワークショ  
ップを開催。

### 高岡市企画講座

### 家庭と仕事両立のためのキャリアプランとリスキングセミナー

講師：上田 晶美さん (株式会社ハナマルキャリア総合研究所代表)

日時：9月7日(木)

会場：男女平等推進センター会議室

キャリアアップや再就職に役立つリスキングとコミュニケー  
ションの方法や、自分に合ったキャリアプランの考え方・家庭と仕事を両立す  
るためのテクニックについてお話しいただきました。

ワークでは、自身のキャリアプランを書き出すことでキャリアを見つめ直  
し、自分の強みを生かした仕事について考えました。また、職場でのコミュニ  
ケーションのとり方や話し方についてもお話しいただきました。

参加者からは、「今後の働き方を考えるきっかけとなる内容だった。」「キャリ  
ア形成の様々な例が聞いて大変参考になった。」などの感想が寄せられました。



## 案内

### 女性に対する暴力をなくす運動



内閣府では、毎年11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」にあわせて、11月12日～25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定め、全国規模で暴力根絶に向けた様々な取り組みを行っています。

高岡市では、11月12日～26日まで、市役所1階ロビー及びウイング・ウイング高岡1階交流スペース、6階男女平等推進センターサロンにてDVの防止啓発や高岡市の取り組みに関するパネル展示を行います。

## 案内

### 市民企画講座（企画：多職種ネットワーク高岡） 第2回 女性たちによる無料相談会

社会福祉士・精神保健福祉士・司法書士・ケアマネジャー・作業療法士など、専門の女性相談員が相談に応じます。秘密は守ります。お子様連れでも大丈夫です。

日時：11月5日（日）13：30～16：00（受付は15：30まで）

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

その他：予約不要（希望時間があれば事前にご連絡ください。）

【問合せ先】高岡市男女平等推進センター TEL20-1810



## 案内

### 市民企画講座（企画：ふぁん・ふぁしい・café） ”問いかけ” ～次への行動を生み出す話し合い～

受講  
無料

話し合いのなかでの“問いかけ”を工夫することで、チームを考える集団に変容させたり、自分自身が変わるきっかけにもなる。この講座では、そんな”問いかけ”の工夫について皆さんと一緒に探求して学びます。

講師：岸 靖久さん（ふぁん・ふぁしい・café 代表）

日時：11月26日（日）10：00～12：00

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

【申込・問合せ先】高岡市男女平等推進センター TEL20-1810



## 報告

### 市民企画講座（ファシリテーター：米村 美樹子 氏） クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会

日時：9月16日（土）

会場：男女平等推進センター会議室

講座では、事例への対応を自分事として捉え「Yes」「No」を選び、その理由についてグループ内で一人ずつ話しました。ゲームを楽しみながらも参加者の経験に基づく様々な意見が出されて、深い話し合いができました。

参加者からは、自分と違う考え方があることに気付くことができ良かったという声が多く寄せられました。多様な考え方があること、無意識の思い込みで左右されずに相手を理解することの大切さや問題を判断する難しさを学びました。

## 報告

### 富山県男女共同参画推進員高岡連絡会研修会

日時：8月5日（土）

会場：男女平等推進センター会議室

NPO 法人Nプロジェクトひと・みち・まちの大坪久美子理事長を講師にお招きし、「老若男女共同参画で進めよう！高岡の地域防災～推進員の力を活かそう～」と題して研修会を行いました。地域防災を男女共同参画で進めることの重要性や、地域全体の防災力がUPするためには、一人ひとりの防災力を高める必要があると学びました。



# センター活動登録団体レポート

## カーテンコール (高岡演劇鑑賞会)

### 団体紹介

演劇鑑賞を通じて、一人ひとりがより豊かになることを目的とする会員制の会です。人間の生き方をテーマに、平和、人権、男女平等問題等々、男女平等を推進する面での話題は豊富です。芝居を楽しみ、人間関係を豊かにし、差別、格差のない高岡をめざしたいと思います。

### 主な活動

9月4日に開催したEフェスタワークショップにて、栗原小巻さん演じるフランスの国民的シャンソン歌手エディット・ピアフの人生や作品の魅力についてご紹介しました。また参加者の皆様と共に意見交換を行い有意義なひとときを過ごしました。10月に「愛の賛歌ピアフ」を開催します。

高岡演劇鑑賞会 10月例会  
「愛の賛歌 ピアフ」  
主演 栗原小巻  
10月13日(金) 18:30～  
14日(土) 14:00～  
富山県高岡文化ホール

## 憲法9条ファンクラブ

### 団体紹介

憲法9条ファンクラブは「日本国憲法前文と憲法9条大好き人間」の集まりです。主に高岡市在住者で構成されており、学習会や講演会などを行っています。性別や思想・信条の違いを超えて、平和の大切さを学び、語り合える場を作りたいと願っています。

### 主な活動

憲法に関する学習会や講演会を年に数回行っています。男女平等・共同参画の大切さを重視した学習会を行い取り組みなどに生かしていきたいと考えております。また、毎年9月9日には、平和への願いを込めて二上山にある「平和の鐘」をついています。



2023.9.9 平和の鐘つき 二上山にて

## グループ・きらメール

### 団体紹介

個人が尊重され能力が発揮できることを目指し、伝えたいこと、日々のことなどをつづった『A4サイズのミニコミ紙』を自宅で作成。月一回、持ち寄り、交換交流しています。2000年6月 高岡市の市民企画講座から始まり、以降23年間、バトンは受け継がれています。

### 主な活動

月1回の定例会を行い、各自が自宅で作成してきた『A4サイズのミニコミ紙』を持ち寄り楽しく交換交流しています。

- \*会員 9名
- \*日時 毎月第3金曜日  
14:00～16:00
- \*会場 ウイング・ウイング高岡  
6階 交流スペース



## センター・登録団体等の活動や講座予定

10月	17日(火)	Eネット定例会
	20日(金)	男女平等推進プラン情報誌「ありて」第6回編集会議
	22日(日)	センター企画講座 女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座
	27日(金)	話のスペース「ぼこあぼこ」
	27日(金)～28日(土)	男女平等EXPO高岡2023 (パネル展示、講演会等)

11月	5日(日)	市民企画講座(企画:多職種ネットワーク高岡) 第2回 女性たちによる無料相談会
	17日(金)	男女平等推進プラン情報誌「ありて」第7回編集会議
	19日(日)～23(木)	Eフェスタ2023 第Ⅱ期
	24日(金)	話のスペース「ぼこあぼこ」
	26日(日)	市民企画講座(企画:ふあん・ふあしい・café) ”問いかけ”～次への行動を生み出す話し合い～

### 相談室(配偶者暴力相談支援センター)

専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。 ※面接相談は要予約  
相談時間 月・火・水・金 9:30～16:30  
木 14:00～20:00  
休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始  
相談室専用電話(0766)20-1811

### 高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日  
所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡6階)  
問合せ TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815  
E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp  
HP: http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html

