

# あり〜て mate<sup>めい</sup>

2023, 8, 1 No.106

## 案内

## 令和5年度 市民企画講座

男女が一緒になって活躍できる社会をめざして、男女平等・共同参画推進に関する講座の企画を市民から募集し、センターが企画者とともに実施します。

今年度は次の3つの講座を行います！



### 女性たちによる無料相談会

企画・相談対応：多職種ネットワーク高岡

日時：【第1回】9月24日（日） 【第2回】11月5日（日） 【第3回】2月18日（日）

※第1回～第3回すべて13：30～16：00（受付は15：30まで）

内容：社会福祉士・精神保健福祉士・司法書士・ケアマネジャー・作業療法士など、専門の女性相談員が相談に応じます。秘密は守ります。お子様連れでも大丈夫です。



### クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会

企画・ファシリテーター：米村 美樹子さん

日時：9月16日（土）14：00～16：00

内容：クロスロード・ダイバーシティゲームは、多様性の中で起こりうる問題を自分事として捉え、「Yes」「No」で自分の考えを示し、参加者同士が意見交換を行いながら、多様性への相互理解を深める対話型カードゲームです。



### “問いかけ”～次への行動を生み出す話し合い～

企画：ふあん・ふあしい・café

講師：岸 靖久さん（ふあん・ふあしい・café 代表）

内容：問いかけの工夫について皆さんと一緒に探求して学びます。

なるほど…？

…どうかな？



	【第1回】	【第2回】	【第3回】
日時	11月26日（日） 10：00～12：00	12月17日（日） 10：00～12：00	1月14日（日） 10：00～12：00
内容	問いかけと 安全・安心な場づくり	問いかけを工夫して 新たな動きをつくる	次の行動を生み出す 問いかけ

単回受講も可

【場 所】高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

【問合先】高岡市男女平等推進センター TEL：20-1810 FAX：20-1815

Eメール：gec@city.takaoka.lg.jp

## 案内

# Eフェスタ 2023 ~みんな集まれ! Eいいまちつくろ!~

【第1期】9月3日(日)~10日(日) / 主催: E ネット 共催: 高岡市

高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われます。



## つながりマルシェ

日時: 9月3日(日) 11:00~14:00

場所: 高岡市男女平等推進センター会議室  
(ウイング・ウイング高岡6階)



活動内容の展示や体験型のブースなど、各団体がそれぞれの特徴を生かした催し物を持ち寄り、皆さんと交流し、つながります。大人も子どもも一緒に楽しめる縁日のようなイメージで開催します。

## 展示

期間: 9月3日(日)~10日(日)

場所: 高岡市生涯学習センター交流スペースB  
(ウイング・ウイング高岡1階)

参加団体: NPO 法人アレッセ高岡 / NPO 法人こどものその / カーテンコール(高岡演劇鑑賞会) / 高岡地区広域圏のゴミ問題を考える会 / 富山CAP / レインボーハート富山 / E ネット / 高岡人権教育・啓発事業協力会 / 高岡市男女平等・共同参画課

## ワークショップ

場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)

託児申込: 高岡市男女平等推進センターまで(無料) 託児申込締切: 8月18日(金)

開催日	時間	団体名	内容
9/3(日)	15:00~17:00	性別にモヤモヤしている人が安心して暮らせる富山をつくる会	知ってください! 山本蘭さんという人
9/4(月)	①10:00~11:00 ②18:30~19:30	カーテンコール(高岡演劇鑑賞会)	「愛の賛歌 ピアフ」 エディット・ピアフの生涯を演じる栗原小巻さん
	13:30~15:30	まちの福祉しらべ隊	精神障害者として生きる ~ピア フレンズの活動~
9/5(火)	13:00~15:00	ヘアテさんの会	「女の戦後史」を読んで ~演 貴子さんに聞く~
	13:30~15:00	地域女性ネット高岡	SDGs 伝承の折り紙で心豊かに
9/6(水)	16:00~17:30	NPO 法人こどものその	ドライハーブで香りのインテリア「ポプリ」作り
9/7(木)	13:30~15:30	高岡市商業雇用課・ 高岡市男女平等推進センター	家庭と仕事両立のための キャリアプランとリスキリングセミナー
9/8(金)	13:30~15:00	トークサロン・エンジェル会	悩みや不安なことを話して 気持ちを軽くしてみませんか?
	18:30~19:30	キュービット TAKAOKA 広域縁結びボランティア	ハッピーウェディングのためのアドバイス ~今時の結婚に対する支援方法とは~
9/9(土)	13:30~15:30	ふぁん・ふぁしい・café	私たちのウェルビーイング ~一人ひとりのウェルビーイングを見つけてみよう~
9/10(日)	10:00~12:00	富山CAP	すべての子どもがもっている 安心・自信・自由のけんり
	13:30~15:30	高岡人権教育・啓発事業協力会	出張人権相談会

【申込・問合せ先】E ネット 代表 柳(やなぎ) TEL: 090-2038-9459

## 高岡市企画講座

### 家庭と仕事両立のためのキャリアプランとリスキリングセミナー

キャリアアップや再就職に役立つリスキリングとコミュニケーションの方法についてお伝えします。また、ワークをとおして、自分に合ったキャリアプランの考え方や、家庭と仕事を両立するテクニックを学びます。

講師: 上田 晶美さん(株式会社ハナマルキャリア総合研究所代表)

日時: 9月7日(木) 13:30~15:30

場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)

定員: 50名(申込順) 受講料: 無料 託児あり(要申込・申込締切: 8月18日(金))

申込・問合せ先: 高岡市商業雇用課

高岡市男女平等推進センター

TEL 20-1297

TEL 20-1810



申込フォーム

FAX 20-1496

FAX 20-1815

## 男女共同参画週間事業（6月1日～30日）

内閣府では、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」期間と定めています。



### センター企画講座

### 「自分らしく生きる未来をつくる」

～ 性別役割分担意識から考えるジェンダー平等 ～

講師：濱 貴子さん（富山県立大学工学部教養教育センター准教授）

日時：6月24日（土）10:00～11:30

会場：高岡市男女平等推進センター会議室

講座では、内閣府のデータや歴史的背景を基にしたお話し、ワークショップを通じて、性別による役割分担意識について理解を深めました。受講者の皆様からも「歴史的背景から男女平等の推移や現状を知ることが出来てとても勉強になった。」「少子化社会での男女平等の重要性を強く感じた。」などの感想をいただきました。

### 展示・特設図書コーナー

男女平等推進センターサロンでは、男女共同参画について内閣府の取組みなどを紹介するパネル展示、また、男女共同参画に関する図書コーナーをセンターサロンと高岡市立中央図書館に設け、市民の皆さんに紹介しました。



## 男女平等EXPO高岡 2023

高岡市における男女平等・共同参画社会の実現に向け、各種団体や市民の代表で構成する男女平等推進センターネットワーク会議の参加者が実行委員となり、市民と共に課題や解決策などについて考える場として、男女平等EXPO高岡を毎年開催しています。

7月18日（火）に男女平等EXPO高岡実行委員会を開催し、男女平等EXPO高岡2023の企画や運営について話し合いました。

今年度は、10月27日（金）、28日（土）に開催されるウイング・ウイング祭で、ワーク・ライフ・バランス推進事業所取組み事例紹介、ワーク・ライフ・バランスや家事・育児参画に関する講演会、パネル展示を実施することが決定しました。また、男性の家事・育児参画促進を図る粋メンプロジェクトでは、意識啓発講座や実践講座を4回実施することも決まりました。



## デートDV等予防啓発講座

「いい関係をつくろう

～アイ（わたし）メッセージを伝えよう～

7月19日（水）五位中学校  
7月21日（金）芳野中学校

今後の予定

11月16日（木）中田中学校

センターでは、次世代を担う若者をDVの被害者・加害者・傍観者にさせないために、毎年市内中学校を訪問し、1年生を対象に出前講座を行っています。7月は五位中学校と芳野中学校の2校で実施しました。

講座では、暴力の種類や、暴力が起こる理由を学び、相手も自分も大切にコミュニケーション方法「アイ（わたし）メッセージ」について考えました。生徒からは「いろんな暴力があることを知りました。」「親しい人でも相手の嫌がることはしてはいけないと改めて思った。」などの感想が寄せられました。



# センター活動登録団体レポート

## NPO 法人こどものそ

### 団体紹介

子育ての主権は親であるという教育理念の元、親と教員と一緒に経営、運営をし、子どもが主体的に活動できる認可外保育施設です。市民(男女)が子育て、家庭生活、仕事、地域活動等の場において、平等な参画とそれらが両立できる環境を整えることを目的としています。

### 主な活動

子どもたちは、毎日、自分の目標を自分で決めて活動し、親たち、家族は、子どもたちを見守り、子育てについて皆で考えています。



～親子活動の様子～

『親と子のふれあい広場』を毎週水曜日に開催しています。どなたでも遊びに来て下さい。

## オリーブの会

### 団体紹介

男女が平等で共同して、家庭生活や仕事、地域活動の場に参画できるように、男女の役割などの思い込みや、妄想でふくらむ不安や生きづらさを、構造化されたカウンセリング技法(ヘルスカウンセリング学会 SAT 法)を使って自分自身で解決していきます。

### 主な活動

Eフェスタ 2023 つながりマルシェで「ヘルスカウンセリング 自分の気質を知ろう」を開催します。ぜひお越し下さい。

### \*開催日時

11月23日(木・祝)  
13:00~15:30

### \*会場

高岡市男女平等推進センター 会議室(ウイング・ウイング 高岡 6階)



Eフェスタ 2022 会場にて

## 劇団P.O.D.

### 団体紹介

平成元年に発足してから30年以上呉西地区を中心に活動を続けています。会費とチケット収入のみで運営して、様々な方々からの協力を頂きながらすべて自分たちで芝居を作り上げているアマチュア劇団です。

お芝居を通じて各年代の男女が集い親睦を図ります。



前回公演「煙が目にしみる」より

### 主な活動

劇団P.O.D. 第56回公演「レバア」を開催します。

### \*開催日時

12月2日(土) 18:30~  
12月3日(日) 14:00~

### \*会場

高岡市生涯学習センターホール(ウイング・ウイング 高岡 4階)  
詳しくは劇団P.O.D.オフィシャルHPをご覧ください。

## センター・登録団体等の活動や講座予定

8月	22日(火)	Eネット定例会
	25日(金)	話スペース「ぼこ あ ぼこ」

9月	3日(日)~10日(日)	Eフェスタ2023 第1期
	15日(金)	男女平等推進プラン情報誌「ありて」第5回編集会議
	16日(土)	市民企画講座「クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会」
	19日(火)	Eネット定例会
	24日(日)	市民企画講座「女性たちによる無料相談会」
	29日(金)	話スペース「ぼこ あ ぼこ」

### 相談室(配偶者暴力相談支援センター)

専任相談員が、DV や生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。

※面接相談は要予約

**相談時間** 月・火・水・金 9:30 ~ 16:30  
木 14:00 ~ 20:00

**休業日** 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始  
相談室専用電話(0766)20-1811

## 高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日~翌年1月3日  
所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡 6階)  
問合せ TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815  
E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp  
HP: <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

