

# あり〜て mate<sup>めい</sup>

2023, 4, 1 No.104

## 募集

### 令和5年度 市民企画講座・学習支援事業を募集します

《市民企画講座》 広く市民から講座の企画を募集し、センターと一緒に実施します

#### ●内 容

- ・市民を対象に男女平等・共同参画の意識の普及・啓発を行うもの
- ・テーマは女性活躍、ワーク・ライフ・バランス、男性の家事・育児・介護等への参画に関するものなど
- ・おおむね1講座2時間以内で、1〜3回まで
- ・1人（1団体）につき1企画とする

#### ●対 象

市内在住か通勤、通学する人、または市内で活動する団体



《学習支援事業》

#### ●内 容

- ・市民団体（グループ）が行う男女平等・共同参画への理解を深めるための講義や研修などを支援します（支援内容は講師に係る経費の一部、講師依頼など）
- ・1団体につき年度中1回とする

#### ●対 象：市内で活動する団体

※実施期限は、市民企画講座・学習支援事業ともに令和6年2月29日（木）まで

【申込み】5月31日（水）まで、男女平等推進センターへ提出してください  
申込書は高岡市ホームページからダウンロードできます

## 案内

### 令和5年度『話スペース ぽこあぽこ』を開催します

【日 時】毎月第4金曜日

19:00~20:30

（下の開催予定日をご確認ください）

【場 所】男女平等推進

センター会議室

【参加費】無 料 【申込み】不 要

【開催予定日】

★4月21日 5月26日 6月23日 ★7月21日 8月25日 ★9月29日 10月27日 11月24日

★12月15日 1月26日 ★2月16日 3月22日（★4月・7月・12月・2月は第3、9月は第5金曜日）

誰だって 自分の気持ちを 話していいんです  
話したい 聞いてほしい 女性の方へ

話スペース

ぽこあぽこ



## 案内

高岡市男女平等推進プラン情報誌

### 「ありて」22号を発行しました

情報誌「ありて」は、男女平等・共同参画の推進を目的に、公募による市民編集員が企画・編集し、毎年1回3月に発行しています。市のホームページにも掲載しています、ぜひご覧ください。

#### 【内容】

#### ・特集「自分らしく生きる ～ 仕事と介護の両立を考える ～」

家族に介護が必要になっても自らが望む形で働き、自分らしく生きることができるよう、仕事と生活の両立について考えます。

#### ・高岡市の男女平等・共同参画推進の取り組みについて

高岡市男女平等推進プラン（第2次）後期事業計画

【計画目標】 男女が一緒になって活躍できる社会を目指して

高岡市DV対策基本計画（第3次）

【計画目標】 被害者の立場に立った支援と暴力を生み出さない社会の実現に向けて

#### ・セピア色の写真から / 加茂 なぎ さん

趣味の踊りで高岡市の芸術文化の振興に尽力され、依頼されるいくつもの会長職にも労を惜しまず、90余年をスマートに生き抜く、加茂 なぎ さんを紹介しています。

#### ・センター活動登録団体紹介

「高岡市倫理法人会」、「高岡民主商工会婦人部」を紹介しています。



## 募集

### ワーク・ライフ・バランスに

### 取り組んでいる事業所を募集します！

仕事と生活の調和に配慮し、働きやすい職場環境づくり等に積極的に取り組む事業所を「高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定・支援します。

【対象】以下の4つの認定要件の区分のうち3つ以上の区分を実施している市内の事業所を認定しています。

- ① 働く意欲がわく職場づくり
- ② 心と体の健康づくり
- ③ 家庭と仕事のバランスづくり
- ④ ワーク・ライフ・バランスを実現するための独自の取り組み



※詳しくは、高岡市ホームページをご覧ください。

ワーク・ライフ・バランス推進事業所は、これまでに72事業所が認定され（令和5年3月末日現在）、その取り組み内容はホームページでご覧いただけます。

【市HP QRコード】



【申請・問合せ先】高岡市男女平等・共同参画課（TEL 20-1812 FAX 20-1815）  
申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。

## 案内

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会 広報紙

ともだち

### 「ともだち・共立」第29号を発行しました

ミニ地区懇談会や定例会など、推進員高岡連絡会の令和4年度の活動報告が掲載されています。

市ホームページや自治会の班回覧でもご覧いただけます。



## 報告

# 絆メンプロジェクト事業 2022



高岡市では、男女平等・共同参画に積極的な男性は「絆」で「かっこいい」という考えのもと、幅広い年代の男性を対象に、家事・育児・介護・仕事と生活の調和などをテーマとした講座等を毎年開催しています。

## 【第1回】男女がともに ～家事・育児などへの積極的参加に向けて～

と き：2月23日（木・祝日）  
ところ：男女平等推進センター会議室

講師：大平 泰子さん（富山国際大学准教授）

男性の家事・育児への参加による影響や家事分担などについてお話しいただき、仕事と家庭生活の調和について考えました。

参加者からは、「子育てに参加しないなんてもったいないという考え方が広まると良い。」「パートナーの家事・育児の大変さを知り、理解し感謝することの大切さを改めて確認できた。」「何事もコミュニケーションが大事だと思った。」などの感想が寄せられました。



## 【第2回】互いの気持ち 知って伝えて そこから始まる家事分担

ファシリテーター：岸 靖久さん

（男女平等推進センター活動登録団体「ふあん・ふあしい・cafe」代表）

と き：2月26日（日）  
ところ：男女平等推進センター会議室

理想的な生活に近づくための家庭での家事分担の方法について考えるワークショップを開催しました。グループでは、内閣府が作成したコミュニケーションツール「〇〇家作戦会議」などのワークシートを使って、自身の家庭における家事分担の現状を振り返り、自分の素直な気持ちを伝えるには、家族でどのように話し合えば良いかを考えました。



## 【第3回】<sup>おやこ</sup>父子（祖父と孫）でチャレンジクッキング！

講師：高岡市食生活改善推進協議会の皆さん

と き：3月12日（日）  
ところ：高岡市ふれあい福祉センター調理実習室

はじめに講師の皆川会長から、食育についてと、朝食は脳や身体を活性化させるスイッチとなることなどの大切なお話を聞いた後、「ととまる風ライスバーガー・貝たくさん味噌汁・フルーツポンチ」の3品をグループごとに協力して作りおいしくいただきました。参加者からは、「子どもと料理できる機会はあまりないので貴重な経験となった。」

「いつもは好き嫌いをするのに、自分たちで作った料理だからか残さず食べていた。」などの感想がありました。



## 【第4回】時短家事の土台をつくる整理収納の基本

講師：浮田 美紀子さん（クラデュース株式会社代表取締役・整理収納アドバイザー）

と き：3月21日（火・祝日）  
ところ：男女平等推進センター会議室

家事時間の短縮と家族間の家事シェアに繋がる整理収納の基本と、整理することで現われる効果などについて教えていただきました。参加者から「『絆メン』として企画してもらったことで、夫と一緒に受ける機会になりありがたかった。嬉しい学びのある時間だった。」との声をいただきました。



## 報告

市民企画講座（企画：多職種ネットワーク高岡）

と き：2月19日（日）  
ところ：男女平等推進センター

## 第3回 女性たちによる 無料相談会

男女平等推進センター活動登録団体「多職種ネットワーク高岡」では、悩み事や困り事をどこに相談したらよいか分からないという人たちが、気軽に相談できる相談会を令和4年度3回開催しました。

相談会では、女性の専門職の方々が皆さんの相談に対応しました。



# センター活動登録団体レポート

## あすなろ

### 不登校 & 高卒・進学無料相談会

青少年・保護者の悩み相談を通じて、次なるステップアップの為に学習や進学支援を無料で行っています。(毎月第3土曜日の午前10～12時)  
生活・将来に向けての相談及び進学に関する支援を希望される場合は、ぜひご連絡ください。

## NPO 法人 アレッセ高岡

### 多文化共生

2010年より、外国ルーツ青少年の学習支援を目的に活動しているアレッセ高岡です。この度、国際交流基金より2022年度地球市民賞を受賞しました。

これからも、学習支援事業、情報支援、市民性教育事業3本の柱で、活動を続けていきたいと思っております。

## アプローチ

### 男女共同参画推進

富山県男女共同参画推進員経験者が集い、経験を活かした活動を自主的に進めたいと考え設立しました。愉快的な仲間と楽しく活動しながら、少しずつネットワークを広げて行きたいと思っています。

## NPO 法人 Nプロジェクトひと・みち・まち

### ジェンダー平等社会を目指して

Nプロは2007年に設立し、女性のちからを活かして持続可能な地域づくりに取り組んできました。プロジェクト制で活動し、現在は「老若男女共同参画・みんなの力を活かす地域防災力UP」に力を入れ、オリジナルテキストを基に各地で講演・ワークショップを行っています。

## センター・登録団体等の活動や講座予定

\*\*\*\*\*

### [4月]

- 4日(火) Eネット定例会
- 21日(金) 情報誌「ありて」23号 第1回編集会議
- 21日(金) 話スペース「ぽこ あ ぽこ」
- 予定 男女平等推進センター活動登録団体懇談会

### [5月]

- 16日(火) Eネット総会・定例会
- 26日(金) 話スペース「ぽこ あ ぽこ」
- 予定 情報誌「ありて」23号 第2回編集会議



## 相談室 (配偶者暴力相談支援センター)

専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。

※面接相談は要予約

**相談時間** 月・火・水・金 9:30～16:30  
木 14:00～20:00

**休業日** 土曜・日曜・祝日・毎月第4月曜・年末年始

**相談室専用電話 (0766) 20-1811**

## 高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日  
所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡6階)  
問合先 TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815  
E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp  
HP: <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

