



平成 28 年度 男女平等推進センター
市民企画講座のご案内



【企画】まちの福祉しらべ隊

元気で老後を過ごすために
自分ができることは何か考えませんか？

[第1回]10月20日(木) 午後2時～4時
～寝たきりにならないために～

講師:山口 有美さん

[第2回]11月17日(木) 午後2時～4時
～心と体を動かし日々深化しよう～

講師:八嶋 清美さん

●定員 各20名(単回受講可)

【企画】つきの会(ひきこもり家族自助会)

「ひきこもり」を考えよう

～みんな、ありのまま、等身大で、だいじょうぶ～

[日時]11月13日(日)

午後1時30分～4時

●定員30名(申し込み順)



受講
無料

【企画】ふあん・ふあしい・Café

チームビルディング!ファシリテーション講座

～いろいろな集まりの中で、意見を出し合える
場づくり、整理、行動に繋げる方法を学びます～

[第1回]11月13日(日) 午前10時～12時
～チームが持つ場をいきいきさせる～

[第2回]12月18日(日) 午前10時～12時
～チームの力を引き出す～

[第3回]1月15日(日) 午前10時～12時
～チームで学ぶ仕組みを作る～

●定員 各20名(単回受講可)

●講師 岸 靖久さん

【企画】abundance(アバンドンス)

自分のコミュニケーションスタイルを知ろう!

[第1回]11月19日(土) 午後1時30分～3時30分
～コミュニケーション4つのタイプ!～

[第2回]12月10日(土) 午後1時30分～3時30分
～強みってなんだろう?
はじめてのストレングスファインダー～

[第3回]1月21日(土) 午後1時30分～3時30分
～聴くちからがアップする
「アクティブリスニング」～

●定員各30名(単回受講可)

高岡市男女平等推進センターの案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同
参画社会を実現するための拠点施設です。相談、講座
等の開催、男女平等・共同参画を進めるための市民活
動やネットワークづくりの支援、図書の出し入れや情報
誌の発行等による情報提供などを行っています。

※休館日
毎月第4月曜日・12月29日～翌年の1月3日

〒933-0023
富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡6階)
TEL(0766)20-1810・FAX(0766)20-1815

<相談室>

専任相談員が、DVや生き方、夫
婦の問題などいろいろな相談を受
けています。【予約が必要です。】

●相談時間●
(月・火・水・金・土)9:30～16:30
(木のみ)14:00～20:00

★日曜・祝日・毎月第4月曜・年末年始は
休みです。

相談室専用電話
(0766)20-1811



E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp
HP: http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html

高岡市男女平等推進

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)
tel.(0766)20-1810 fax.(0766)20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp
HP: http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html

センターだより

2016
10月1日発行

第65号

ありて
mate
めいと

「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。

和・話・輪



ウイング・ウイング祭



男女平等EXPO高岡2016講演会

勇気を出して育休取得!!

～みんなですすめる!

ワーク・ライフ・バランス～

10月23日
(日)

時間:14:00～16:00

場所:生涯学習センターホール(ウイングウイング高岡4階)

主催:男女平等EXPO高岡実行委員会

共催:高岡市男女平等推進センターネットワーク会議・高岡市

後援:富山県

参加
無料

☆ワーク・ライフ・
バランス推進事業所
認定証授与式☆

- ・大朋建設株式会社
- ・株式会社 谷口
- ・西村工業株式会社
- ・株式会社 室屋
- ・山辺事務機株式会社
- ・株式会社フジ創ホーム
- ・有限会社ワイズ工業

(平成28年9月27日現在)



講師:平塚 啓さん
(しかけ絵本技師・一級建築士)

14:20～ 講演
「男性が育児休業を
取得した方がいい
5つの理由」



15:30～ ワークショップ
みんなで作ろう!
ポップアップカード
親子の参加も大歓迎!



【報告】男女平等EXPO高岡2016

～粹メンプロジェクト事業～

『親子で作ろう!』

しましま模様のバスケット』

7月31日(日)開催しました。

☆詳細は3頁に掲載しました☆

【案内】男女平等EXPO高岡2016～粹メンプロジェクト事業～

『プロの料理人から学ぶ簡単中華料理教室』

[日時]12月3日(土)10:00～12:30

[場所]男女平等推進センター6階キッチンサロン

[定員]15名(申し込み順),[受講料]300円

[申込期間]11月7日(月)～11月21日(月)

[問合せ先]高岡市男女平等推進センター TEL20-1810