

報告 Eフェスタ2022 みんな集まれ! Eいいまちつくろ!
第1期 9月3日(土)～10日(土) /主催: Eネット 共催: 高岡市

高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われました。

つながりマルシェ

6つの団体がブースを出して市民の皆さんと交流し、お互いのつながりを深めました。



オープニング



ワークショップ

11の団体がそれぞれのテーマで開催しました。



パネル展示

9つの団体が活動を紹介しました。



高岡市企画講座 (企画: 商業雇用課/男女平等推進センター)
女性のためのメンタルヘルス・マネジメントセミナー
～心身ともに健康で働き続けるために～
とき: 9月6日(火) ところ: 高岡市生涯学習センター 503 研修室

現代社会はストレスフル。誰もがストレスと無縁ではられません。コロナ禍による影響も大きなものがあります。

女性が能力を発揮し生き生きと働き続けるために、心と身体のメカニズムを知り、上手に対処する方法について、キャリアオフィスみのわ代表 蓑輪 紀子さんにお話をいただきました。

参加者からは、「自分の現状やストレス解消などを見つめ直す機会になりました。周りの人にも広めたい。」などの感想が寄せられました。



報告 市民企画講座

クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会
～自分の中のダイバーシティ(多様性)を発見しよう～
企画・ファシリテーター: 米村 美樹子 氏
とき: 9月19日(月・祝日) ところ: 男女平等推進センター会議室

カードゲームを通して、ダイバーシティ(多様性)について楽しみながら学び理解を深めました。家庭や職場、地域など身近なところで、また、多様な人々がいる中で起こりがちな問題、ジレンマとなる事例への対応を自分事としてとらえて「Yes」「No」で選択し、グループごとに意見交換することで、互いを理解する重要性を学びました。

参加者からは「同じ問題に対しても、いろいろな考えがあることを受け入れられた。」などの声が寄せられました。



案内 Eフェスタ2022 みんな集まれ! Eいいまちつくろ!
第2期 11月19日(土)～23日(水・祝) /主催: Eネット 共催: 高岡市
つながりマルシェ



日時: 11月23日(水・祝) 12:30～16:00
場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)
まちの福祉しらべ隊/地域女性ネット高岡/オリーブの会/カーテンコール/レインボーハート富山/Eネット

ワークショップ

場所: 高岡市男女平等推進センター会議室
託児申込み: 高岡市男女平等推進センターまで(無料) 託児申込み締切: 11月4日(金)

開催日	時間	団体名	内容
11/19(土)	10:00～12:00	ふあん・ふあしい・cafe	私たちのウェルビーイング ～一人ひとりのウェルビーイングを考えてみよう～
	14:00～16:00	シャキット富山35	性暴力被害者支援を考える ～強要された性行為はすべて暴力です～
11/20(日)	10:00～11:30	新日本婦人の会高岡支部	憲法が生きる社会へ ～日本国憲法を知ろう!学ぼう!～
	12:00～13:30	オリーブの会	自分にいいね!自己肯定のすすめ(笑顔で体操習慣)
	14:00～16:00	NPO法人Nプロジェクトひと・みち・まち	議員と語ろう! ～のぞむ TAKAOKA への想いを形に～
11/23(水)	10:00～11:30	高岡くらしの会	沖縄を知ろう

展示 場所: 高岡市男女平等推進センターサロン(ウイング・ウイング高岡6階)
NPO法人アレッセ高岡/NPO法人こどものその/カーテンコール/男性介護者の会「みやび」/富山CAP/新日本婦人の会 高岡支部/高岡市男女平等推進センター/Eネット
【問合せ先】 Eネット 柳(やなぎ) TEL: 090-2038-9459
E-mail: pccapyanagi@gmail.com

案内 センター企画講座
女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座
私の気持ちを伝えたい～伝える力が身につく講座～

日時: 10月16日(日) 10:00～16:00
場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)
講師: 一般社団法人 ウィメンズカウンセリング富山
対象: 高岡市在住か通勤、通学する女性 定員: 15名(申込順)
【申込・問合せ先】 高岡市男女平等推進センター



案内 市民企画講座 ※市民、団体の皆さんが企画された講座です。

- ① 第2回 女性たちによる無料相談会
日時: 11月6日(日) 13:30～16:00(受付は15:30まで)
企画・相談対応: 多職種ネットワーク高岡 ※秘密は守ります。お子さん連れでも大丈夫です。
- ② いっしょにやろうよ☆ つながってひろがる対話で仲間づくり
～ジェネレイティブに関わるファシリテーションをやってみよう～
第1回 ジェネレーターって何だろう(全3回 単回受講可)
日時: 11月27日(日) 10:00～12:00
企画・ファシリテーター: 岸 靖久氏(ふあん・ふあしい・cafe 代表)
①、②いずれも 場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)
【申込・問合せ先】 高岡市男女平等推進センター